

# GINÁSIO DE ESPORTES BENTO MARQUES DA CRUZ - SANTA EULÁLIA

Rua Bentevi, s/n - Jd. Flamboyant

Inscrições diretamente no local e horário de aula, conforme disponibilidade de vagas, mediante apresentação de documento pessoal com foto e atestado médico (clínico ou cardiologista)

## QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 08h00	Caminhada e Corrida	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Ginástica Funcional	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Ginástica Funcional	16+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
QUARTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	10h00 às 11h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
SEXTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	10h00 às 11h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica