

GINÁSIO DE ESPORTES BENTO MARQUES DA CRUZ - SANTA EULÁLIA

QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	7h00 às 8h00	Caminhada e Corrida	16+	Silvana
	8h00 às 9h00	Ginástica Funcional	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Ginástica Funcional	16+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
QUARTA FEIRA	7h00 às 8h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	8h00 às 9h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	10h00 às 11h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
SEXTA FEIRA	7h00 às 8h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	8h00 às 9h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	10h00 às 11h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica

Atualizado 20/02/2024