

COMJUNTO ESPORTIVO DONA IRENE G BORTOLAN - JD. PIRATININGA

QUADRA DE AREIA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	17h00 às 18h30	Volei de Areia	16+	Joacir
QUARTA FEIRA	17h00 às 18h30	Volei de Areia	16+	Joacir

PISCINA DE BIRIBOL

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	13h30 às 15h00	Biribol	7 a 15 anos	Joacir
QUARTA FEIRA	7h30 às 11h30	Biribol (Masculino)	50+	Geraldo
	13h30 às 15h00	Biribol	7 a 15 anos	Joacir
SEXTA FEIRA	14h00 às 16h00	Biribol (Feminino)	50+	Geraldo

PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 17h00	Manutenção		
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	16+	Kátia
	18h00 às 19h00	Natação	16+	Kátia
	19h00 às 20h00	Hidroginástica	16+	Kátia
	20h00 às 21h00	Natação	16+	Kátia
TERÇA FEIRA	08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Wellington
	08h00 às 09h00	Natação	60+	Carina
	09h00 às 10h00	Natação	16+	Wellington
	09h30 às 10h30	Natação	5-6 anos	Érika
	10h00 às 11h00	Natação	16+	Wellington
	10h00 às 11h00	Hidroginástica	18+	Carina
	10h30 às 11h30	Natação	5-6 anos	Érika
	11h00 às 12h00	Natação	16+	Wellington
	11h00 às 12h00	Natação	18+	Carina
	13h00 às 14h00	Natação	5-6 anos	Érika
	14h00 às 15h00	Natação	5-6 anos	Érika

14h00 às 15h00	Natação	16+	Geraldo
15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Geraldo
16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Geraldo
17h30 às 18h30	Natação	16+	Kátia
18h30 às 19h30	Hidroginástica	16+	Kátia
19h30 às 20h30	Natação	16+	Kátia

QUARTA FEIRA

08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Wellington
09h00 às 10h00	Hidroginástica	16+	Wellington
09h30 às 10h30	Natação	5-6 anos	Érika
10h00 às 11h00	Natação	16+	Wellington
10h00 às 11h00	Natação	60+	Carina
10h30 às 11h30	Natação	5-6 anos	Érika
11h00 às 12h00	Natação	16+	Wellington
11h00 às 12h00	Natação	18+	Carina
17h00 às 18h00	Hidroginástica	16+	Kátia
18h00 às 19h00	Natação	16+	Kátia
19h00 às 20h00	Hidroginástica	16+	Kátia
20h00 às 21h00	Natação	16+	Kátia

QUINTA FEIRA

08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Wellington
08h00 às 09h00	Natação	60+	Carina
09h00 às 10h00	Natação	16+	Wellington
09h30 às 10h30	Natação	5-6 anos	Érika
10h00 às 11h00	Natação	16+	Wellington
10h00 às 11h00	Hidroginástica	18+	Carina
10h30 às 11h30	Natação	5-6 anos	Érika
11h00 às 12h00	Natação	16+	Wellington
11h00 às 12h00	Natação	18+	Carina
13h00 às 14h00	Natação	5-6 anos	Érika
14h00 às 15h00	Natação	5-6 anos	Érika
14h00 às 15h00	Natação	16+	Geraldo
15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Geraldo
16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Geraldo

	17h30 às 18h30	Natação	16+	Kátia
	18h30 às 19h30	Hidroginástica	16+	Kátia
	19h30 às 20h30	Natação	16+	Kátia
SEXTA FEIRA	08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Wellington
	09h00 às 10h00	Ginástica	18+	Carina
	09h00 às 10h00	Hidroginástica	16+	Wellington
	10h00 às 11h00	Natação	16+	Wellington
	10h00 às 11h00	Natação	60+	Carina
	11h00 às 12h00	Natação	16+	Wellington
	11h00 às 12h00	Natação	18+	Carina
	16h00 às 17h00	Natação Sobrevivencia	16+	Kátia
	17h00 às 18h00	Natação Sobrevivencia	16+	Kátia
	18h00 às 19h00	Natação	16+	Kátia
19h00 às 20h00	Natação	16+	Kátia	

QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	15h00 às 17h00	Voleibol	7 a 15 anos	Joacir
TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica	18+	Carina
	09h00 às 10h00	Alongamento	18+	Carina
	10h00 às 11h30	Voleibol	Proesa	José Roberto
	13h00 às 14h30	Voleibol	Proesa	José Roberto
QUARTA FEIRA	07h00 às 08h00	Caminhada	18+	Carina
	08h00 às 09h00	Alongamento	18+	Carina
	09h00 às 10h00	Ginástica	18+	Carina
	15h00 às 17h00	Voleibol	7 a 15 anos	Joacir
QUINTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica	18+	Carina
	09h00 às 10h00	Alongamento	18+	Carina
	10h00 às 11h30	Voleibol	Proesa	José Roberto
	13h00 às 14h30	Voleibol	Proesa	José Roberto
SEXTA FEIRA	07h00 às 08h00	Caminhada	18+	Carina
	08h00 às 09h00	Alongamento	18+	Carina
	09h00 às 10h00	Ginástica	18+	Carina

Atualizado 20/02/2024

