



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO               | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                    | 07/07/2025 | 08/07/2025 | 09/07/2025 | 10/07/2025 | 11/07/2025 |
| LANCHE<br>Manhã: 08h<br>Tarde: 12h | Ponkan     | Pera       |            |            |            |

|                                          |                                        |                                |         |      |      |
|------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|---------|------|------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10h<br>Tarde:<br>13:30h | Arroz                                  | Arroz                          | FERIADO | EMEC | EMEC |
|                                          | Feijão                                 | Feijão                         |         |      |      |
|                                          | Peito de Frango<br>com<br>Mandioquinha | Carne Bovina<br>Moída Refogada |         |      |      |
|                                          | Salada de<br>Beterraba                 | Salada de<br>Beterraba         |         |      |      |
|                                          | Pera                                   | Maçã                           |         |      |      |

|                |     |     |  |  |  |
|----------------|-----|-----|--|--|--|
| Energia (kcal) | 369 | 422 |  |  |  |
| CHO (g)        | 65  | 73  |  |  |  |
| PTN (g)        | 19  | 18  |  |  |  |
| LPD (g)        | 5   | 11  |  |  |  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 395                                    | 69                         | 18                         | 8                          |
|                                        | 72%                        | 18%                        | 10%                        |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

14 A 25 - RECESSO LETIVO



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

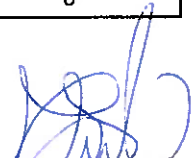
MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO               | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                    | 28/07/2025 | 29/07/2025 | 30/07/2025 | 31/07/2025 | 01/08/2025 |
| LANCHE<br>Manhã: 08h<br>Tarde: 12h | Melão      | Pera       | Ponkan     | Maçã       | Banana     |

|                                          |                                                         |                                                                         |                                     |                                      |                                          |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10h<br>Tarde:<br>13:30h | Arroz                                                   | Canja<br>(Arroz, Peito de<br>Frango, Batata,<br>Cenoura e<br>Abobrinha) | Arroz                               | Arroz                                | Arroz                                    |
|                                          | Feijão                                                  |                                                                         | Feijão                              | Feijão                               | Feijão                                   |
|                                          | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Mandioca e<br>Abobrinha |                                                                         | Carne Bovina em<br>Cubos com Batata | Sobrecoxa<br>Refogada com<br>Cenoura | Carne Bovina<br>em Cubos com<br>Mandioca |
|                                          |                                                         |                                                                         | Salada de Alface                    | Salada de<br>Escarola                | Salada de<br>Alface                      |
|                                          | Ponkan                                                  | Maçã                                                                    | Banana                              | Caqui                                | Mamão                                    |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 389 | 329 | 426 | 455 | 423 |
| CHO (g)        | 65  | 58  | 82  | 83  | 71  |
| PTN (g)        | 19  | 15  | 20  | 17  | 14  |
| LPD (g)        | 6   | 5   | 7   | 8   | 8   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 404                                    | 72                         | 17                         | 7                          |
|                                        | 71%                        | 16%                        | 14%                        |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.