



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

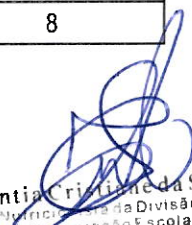
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/05/2025	TERÇA 06/05/2025	QUARTA 07/05/2025	QUINTA 08/05/2025	SEXTA 09/05/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h		Ponkan	Banana	Mamão	Maça

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne em Cubos com Batata e Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce
		Salada de Batata e Cenoura	Salada de Alface		Salada de Alface
		Maça	Caqui		Mamão

Energia (kcal)		423	454	410	459
CHO (g)		95	88	74	80
PTN (g)		19	19	20	18
LPD (g)		7	4	4	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
427	76	19	6
	71%	18%	11%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CPF: 031.731.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Ponkan	Banana	Mamão	Maçã

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Sopa de Arroz, Carne Bovina Cubos, Batata Doce, Chuchu e Abóbora	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Abóbora		Peixe com Batata, Cenoura e Tomate	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Abóbora
	Salada de Alface		Salada de Escarola	Salada de Escarola	Salada de Acelga
	Ponkan		Caqui	Banana	Mamão

Energia (kcal)	370	330	451	430	364
CHO (g)	66	57	91	75	65
PTN (g)	19	15	17	19	18
LPD (g)	4	5	4	7	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
389	70	17	4
	69%	18%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Ponkan	Banana	Mamão	Maçã

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Acebolado	Almôndegas Bovina ao Sugo	Fígado Bovino Acebolado	Carne em Cubos com Mandioca, Cenoura e Tomate	Peito de Frango com Cenoura
	Salada de Escarola	Salada de Acelga e Cenoura	Salada de Couve		Salada de Couve
	Abacaxi	Maçã	Caqui	Banana	Mamão

Energia (kcal)	401	423	463	449	389
CHO (g)	68	75	88	81	70
PTN (g)	18	14	19	18	19
LPD (g)	6	8	5	6	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
425	76	17	6
	69%	18%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/05/2025	TERÇA 27/05/2025	QUARTA 28/05/2025	QUINTA 29/05/2025	SEXTA 30/05/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Ponkan	Banana	Mamão	Maçã

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata Doce, Cenoura e Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Flocos Acebolada		Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Carne em Cubos com Mandioca, Chuchu e Tomate
	Salada de Acelga		Salada de Acelga	Salada de Escarola	
	Ponkan		Caqui	Banana	

Energia (kcal)	411	317	495	461	347
CHO (g)	70	59	88	81	55
PTN (g)	19	16	19	18	17
LPD (g)	6	3	9	7	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
406	70	18	6
	69%	17%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.