



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Sobrecoca em Cubos com Batata Doce e Abobrinha
			Salada de Alface		
Maçã	Banana	Caqui	Mamão		

Energia (kcal)	0	472	774	810	868
CHO (g)	0	79	136	146	112
PTN (g)	0	28	38	32	50
LPD (g)	0	5	10	12	24

#### Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
731	118	37	13
	65%	20%	16%

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

### CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Cubos, Batata, Chuchu e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Abóbora		Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata e Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura
	Salada de Repolho		Salada de Escarola		
	Ponkan	Maçã	Caqui	Banana	Mamão

Energia (kcal)	619	507	732	795	686
CHO (g)	101	79	137	135	106
PTN (g)	36	27	34	37	34
LPD (g)	8	10	7	14	15

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
668	111	34	11	
	67%	20%	15%	

VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA**

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/05/2026	TERÇA 19/05/2026	QUARTA 20/05/2026	QUINTA 21/05/2026	SEXTA 22/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Sopa de Feijão, Mandioca, Carne Bovina Moída, Mandioquinha, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce e Chuchu		Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Peito de Frango Refogado
			Salada de Alface		
Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	617	507	774	755	643
CHO (g)	100	79	136	127	106
PTN (g)	29	27	38	35	38
LPD (g)	12	10	10	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
659	110	33	11
	66%	20%	14%

VICTÓRIA PAVATA  
Nutricionista  
CRN-3.85872

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: MAIO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
JANTAR Noite: 18:00 20:00	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Chuchu e Tomate		Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Batata
	Ponkan		Salada de Pepino	Salada de Escarola	
	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	663	592	740	701	737
CHO (g)	110	100	129	121	117
PTN (g)	32	35	38	36	37
LPD (g)	11	7	9	9	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
687	116	35	10
	67%	21%	13%

*Victoria Palata*  
VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-385872

*Cintia Cristiane da Silva*  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.