



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

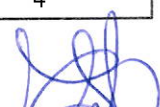
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Pera	Laranja	Ponkan	Maçã	Banana

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Bife Acebolado	Peito de Frango com Mandioca
	Salada de Beterraba	Salada de Batata e Cenoura	Salada de Alface	Salada de Alface	Salada de Beterraba
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	387	423	454	448	459
CHO (g)	70	72	88	81	87
PTN (g)	19	19	19	18	20
LPD (g)	4	7	4	7	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
434	80	20	5
	73%	17%	10%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Prefeitura de
Alimentação Escolar
CRN 34.146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações. Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Melão	Laranja	Ponkan	Maçã	Banana

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha		Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Mandioquinha	Bife a Rolê Bovino Cozido
	Pera		Salada de Acelga	Salada de Acelga	Salada de Acelga
		Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	387	329	416	441	435
CHO (g)	65	56	75	81	76
PTN (g)	18	15	19	16	20
LPD (g)	6	5	5	7	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
402	71	18	6
	70%	17%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Registro de
Alimentação Escolar
CRN 123456

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Abacaxi	Laranja	Ponkan		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	FORMAÇÃO/ PLANEJAMENTO
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Almôndegas de Frango ao Molho	Carne Bovina em Cubos com Abóbora e Chuchu		
	Salada de Repolho	Salada de Abóbora e Chuchu			
	Ponkan	Maçã	Melão		

Energia (kcal)	402	418	362		
CHO (g)	67	71	59		
PTN (g)	19	14	18		
LPD (g)	7	9	6		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
394	65	17	7
	67%	17%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 31111

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/06/2025	TERÇA 24/06/2025	QUARTA 25/06/2025	QUINTA 26/06/2025	SEXTA 27/06/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Pera	Laranja	Ponkan	Maçã	Banana

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa com Chuchu	Carne Bovina Moída com Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Peito de Frango com Mandioca	Carne Bovina em Cubos com Cenoura	Sobrecoxa com Abobrinha
	Salada de Beterraba		Salada de Escarola	Salada de Escarola	Salada de Escarola
	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	418	384	446	451	418
CHO (g)	71	67	85	81	73
PTN (g)	17	20	20	18	17
LPD (g)	7	4	4	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
424	75	18	6
	71%	16%	13%

Cintia Cristiane de Silva
Nutricionista
Alimentar
CPA

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

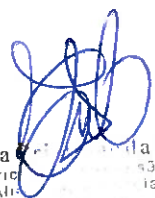
MÊS E ANO: JUNHO - JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/06/2025	TERÇA 01/07/2025	QUARTA 02/07/2025	QUINTA 03/07/2025	SEXTA 04/07/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Melão	Laranja	Ponkan	Maçã	Banana

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina ao Molho		Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha	Sobrecoxa em Cubos com Batata	Peito de Frango Refogado
	Salada de Pepino			Salada de Pepino	Salada de Beterraba
	Ponkan			Caqui	Mamão

Energia (kcal)	388	316	404	450	413
CHO (g)	66	58	66	82	77
PTN (g)	14	16	13	16	19
LPD (g)	8	2	7	7	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
395	70	16	5
	71%	16%	13%


Cintia da Silva
Nutricionista
Alimentar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.