



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja	Pera	Laranja	Banana	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina Moída com Batata	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Chuchu
	Salada de Pepino	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Repolho	
		Maçã	Banana		

Energia (kcal)	336	407	445	397	381
CHO (g)	51	73	84	69	63
PTN (g)	17	20	20	14	17
LPD (g)	7	5	4	8	7

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
393	68	18	6
	69%	18%	15%

Cintia Priscila da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja	Pera	Laranja	Banana	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moida com Tomate
	Salada de Beterraba	Maçã	Salada de Repolho Banana		Maçã

Energia (kcal)	381	369	282	370	373
CHO (g)	63	67	47	61	65
PTN (g)	15	18	17	16	20
LPD (g)	8	4	5	7	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
355	61	17	6
	68%	19%	15%

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja	Pera	Laranja	Banana	

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	REUNIÃO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Peito de Frango em Cubos Refogado	Carne Bovina Moída com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos Refogada	
	Maçã	Salada de Chuchu	Maçã	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	397	319	394	394	
CHO (g)	70	54	66	67	
PTN (g)	14	18	19	17	
LPD (g)	8	4	7	7	


VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
376	64	17	6
	68%	18%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

Recesso Escolar - 22 a 31!

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.