



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA**

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/07/2026	07/07/2026	08/07/2026	09/07/2026	10/07/2026
	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Peito de Frango com Tomate e Chuchu	Carne em Cubos com Batata e Cenoura	Peito de Frango com Tomate		
	Maçã		Salada de Beterraba		

Energia (kcal)	668	804	645	0	0
CHO (g)	115	100	107	0	0
PTN (g)	36	55	37	0	0
LPD (g)	8	21	8	0	0

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
706	107	43	12
	61%	24%	16%

  
VICTÓRIA PALATA  
Nutricionista  
CRN-3 85872

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.

**ões; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução**



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA**

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/07/2026	28/07/2026	29/07/2026	30/07/2026	31/08/2026
	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada com Abóbora		Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos com Batata	Sobrecoxa Refogada com Batata Doce e Tomate
			Salada de Beterraba	Salada de Chuchu	
Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Ponkan	

Energia (kcal)	669	477	758	692	702
CHO (g)	106	79	137	104	110
PTN (g)	32	24	38	37	34
LPD (g)	14	9	8	14	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
659	107	33	12
	65%	20%	16%

*Cintia Palata*  
Nutricionista  
CRN-3 85872

*Cintia Cristiane*  
Nutricionista de Div...  
Alimentação Esc...  
CRN 34 144

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.