



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO               | SEGUNDA<br>07/04/2025 | TERÇA<br>08/04/2025 | QUARTA<br>09/04/2025 | QUINTA<br>10/04/2025 | SEXTA<br>11/04/2025 |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08h<br>Tarde: 12h | Melão                 | Abacaxi             | Laranja              | Maçã                 | Banana              |

|  |                          |                                 |  |  |  |
|--|--------------------------|---------------------------------|--|--|--|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10h<br>Tarde:<br>13:30h | Arroz                    | Arroz                           | Arroz                                    | Arroz                                    | Arroz  |
|  | Feijão                   | Feijão                          | Feijão                                   | Feijão                                   | Feijão   |
|  | Bife Bovino<br>Acebolado | Almôndegas de<br>Frango ao Sugo | Peixe com Batata,<br>Cenoura e<br>Tomate | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Mandioca | Peito de Frango<br>Refogado com<br>Cenoura e<br>Chuchu |
|  | Salada de<br>Acelga      | Salada de Pepino                | Salada de<br>Beterraba                   | Salada de<br>Escarola                    |  |
| Pera                                     | Maçã                     | Banana                          | Caqui                                    | Mamão                                    |  |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 389 | 513 | 427 | 482 | 399 |
| CHO (g)        | 64  | 93  | 83  | 89  | 75  |
| PTN (g)        | 19  | 15  | 18  | 18  | 19  |
| LPD (g)        | 6   | 9   | 3   | 6   | 3   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 442                                    | 81                         | 18                         | 6                          |
|  | 73%                        | 15%                        | 12%                        |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO               | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                    | 14/04/2025 | 15/04/2025 | 16/04/2025 | 17/04/2025 | 18/04/2025 |
| LANCHE<br>Manhã: 08h<br>Tarde: 12h | Maçã       | Pera       | Banana     | Laranja    |            |

|  |                              |                           |                           |  |         |
|--|------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|---------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10h<br>Tarde:<br>13:30h | Arroz                        | Arroz                     | Arroz                     | Arroz                                  | FERIADO |
|  | Feijão                       | Feijão                    | Feijão                    | Feijão                                 |         |
|  | Bife a Rolê de Frango Cozido | Almôndegas Bovina ao Sugo | Peixe com Batata e Tomate | Carne Bovina Moída Refogada com Batata |         |
|  | Salada de Escarola           | Salada de Acelga          | Salada de Beterraba       | Salada de Acelga                       |         |
|  | Melão                        | Maçã                      | Abacaxi                   | Melancia                               |         |

|                |     |     |     |     |  |
|----------------|-----|-----|-----|-----|--|
| Energia (kcal) | 344 | 414 | 334 | 398 |  |
| CHO (g)        | 64  | 74  | 57  | 65  |  |
| PTN (g)        | 16  | 14  | 16  | 20  |  |
| LPD (g)        | 3   | 8   | 4   | 6   |  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 372                                    | 65                         | 16                         | 5                          |
|  | 69%                        | 17%                        | 14%                        |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
SRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO               | SEGUNDA<br>21/04/2025 | TERÇA<br>22/04/2025 | QUARTA<br>23/04/2025 | QUINTA<br>24/04/2025 | SEXTA<br>25/04/2025 |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08h<br>Tarde: 12h |                       | Melancia            | Laranja              | Banana               | Maçã                |

|  |         |                                   |  |   |   |
|--|---------|-----------------------------------|--|---|---|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10h<br>Tarde:<br>13:30h | FERIADO | Arroz                             | Arroz                                    | Arroz                                     | Arroz   |
|  |         | Feijão                            | Feijão                                   | Feijão                                    | Feijão  |
|  |         | Carne Bovina em<br>Cubos Refogada | Sobrecoxa em<br>Cubos com<br>Batata Doce | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Abobrinha | Peito de Frango<br>Refogado com<br>Batata Doce e<br>Abobrinha |
|  |         | Salada de<br>Beterraba            | Salada de Alface                         | Salada de Alface                          |   |
|  |         | Maçã                              | Banana                                   | Caqui                                     | Mamão   |

|                |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 398 | 438 | 430 | 368 |
| CHO (g)        | 67  | 77  | 75  | 67  |
| PTN (g)        | 18  | 18  | 18  | 18  |
| LPD (g)        | 6   | 7   | 6   | 3   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 409                                    | 71                         | 18                         | 6                          |
|  | 69%                        | 18%                        | 13%                        |

  
Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO               | SEGUNDA<br>28/04/2025 | TERÇA<br>29/04/2025 | QUARTA<br>30/04/2025 | QUINTA<br>01/05/2025 | SEXTA<br>02/05/2025 |
|------------------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08h<br>Tarde: 12h | Maçã                  | Laranja             | Banana               |                      |                     |

|  |                                  |  |                                    |         |                      |
|--|----------------------------------|--|------------------------------------|---------|----------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10h<br>Tarde:<br>13:30h | Arroz                            | Arroz                                    | Arroz                              | FERIADO | PONTO<br>FACULTATIVO |
|  | Feijão                           | Feijão                                   | Feijão                             |         |                      |
|  | Peito de Frango<br>com Abobrinha | Carne Bovina<br>Moída com Batata<br>Doce | Fígado Bovino<br>Acebado           |         |                      |
|  | Salada de<br>Beterraba           | Salada de<br>Repolho                     | Salada de<br>Repolho com<br>Tomate |         |                      |
|  | Pera                             | Maçã                                     | Melão                              |         |                      |

|                |     |     |     |  |  |
|----------------|-----|-----|-----|--|--|
| Energia (kcal) | 404 | 395 | 394 |  |  |
| CHO (g)        | 75  | 75  | 70  |  |  |
| PTN (g)        | 19  | 19  | 18  |  |  |
| LPD (g)        | 4   | 7   | 5   |  |  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 398                                    | 73                         | 18                         | 5                          |
|  | 70%                        | 18%                        | 12%                        |

  
Cintia Cristiana da Silva  
Nutricionista na Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.