



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

Semana de combate à Obesidade Infantil!

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/10/2025	TERÇA 07/10/2025	QUARTA 08/10/2025	QUINTA 09/10/2025	SEXTA 10/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito de Polvilho	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)	Biscoito de Milho	Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Chuchu	Carne Bovina em Flocos	Sobrecoca em Cubos com Mandioca	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Batata, Cenoura, Vagem e Requeijão	Salada de Tomate e Rúcula

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Pão Vegano Sabor Queijo

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos com Berinjela	Salada de Beterraba	Carne Bovina Moída Refogada com Batata Doce	Almôndegas de Frango ao Sugo	Salada de Fruta (Banana, Laranja, Maçã e Manga)

Energia (kcal)	748	958	910	823	831
CHO (g)	101	149	146	120	115
PTN (g)	34	36	40	32	33
LPD (g)	23	25	28	24	26
Vit. A (mcg)	467	641	426	502	475
Vit. C (mg)	47	82	45	109	161
Ca (mg)	319	437	380	334	368
Fe (mg)	8	23	9	8	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
854	126	35	25
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
503	89	368	11

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/10/2025	TERÇA 14/10/2025	QUARTA 15/10/2025	QUINTA 16/10/2025	SEXTA 17/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)		Leite Bisnaguinha com Patê de Atum	Leite Biscoito de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Susp. Atividades Letivas - DIA DO PROFESSOR	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Omelete com Espinafre	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate		Carne em Flocos com Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Tomate
	Salada de Beterraba			Salada de Almeirão	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Pera	Leite Maçã		Leite Banana e Manga	Leite Mamão
------------------------	---------------	---------------	--	-------------------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Abobrinha	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu		Peito de Frango com Abóbora	Carne Bovina Moída com Brócolis e Cenoura

Energia (kcal)	738	989		953	756
CHO (g)	114	124		135	109
PTN (g)	32	27		48	34
LPD (g)	26	25		23	20
Vit. A (mcg)	528	283		272	470
Vit. C (mg)	44	48		91	109
Ca (mg)	361	375		395	339
Fe (mg)	8	7		9	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
859	120	35	24
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
388	73	367	8

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10/2025	TERÇA 21/10/2025	QUARTA 22/10/2025	QUINTA 23/10/2025	SEXTA 24/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Milho	Leite Flocos de Milho	Leite Ovo Mexido	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum	Leite Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido	Sobrecoca em Cubos Refogada com Mandioca	Peixe com Batata, Cenoura e Cheiro Verde	Bife Acebolado	Sobrecoca em Cubos Refogada
	Salada de Repolho		Salada de Tomate	Salada de Escarola	Salada de Beterraba

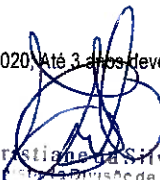
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Melão	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Pão Vegano Sabor Queijo
------------------------	----------------	---------------	-----------------	----------------	-------------------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moida)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moida Refogada com Abobrinha	Salada de Cenoura e Chuchu	Carne Bovina Moida Refogada com Chuchu	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Carne Bovina Moida Refogada com Abóbora

Energia (kcal)	603	682	691	911	607
CHO (g)	106	100	112	118	102
PTN (g)	19	27	24	36	19
LPD (g)	11	20	16	33	13
Vit. A (mcg)	124	375	242	586	329
Vit. C (mg)	35	44	37	49	88
Ca (mg)	152	320	172	352	176
Fe (mg)	3	6	4	8	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
699	108	25	18
	62%	14%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
331	51	234	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
CRN 123456789
10/10/2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/10/2025	TERÇA 28/10/2025	QUARTA 29/10/2025	QUINTA 30/10/2025	SEXTA 31/10/2025
LANCHE	Leite		Leite	Leite	Leite
Manhã: 08:00	Biscoito de Polvilho		Bisnaguinha com Requeijão (Caseiro)	Biscoito Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Susp. Atividades letivas/ DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjeriço		Fígado Bovino Acebolado	Bife a Rolê de Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha
	Salada de Chuchu		Salada de Repolho	Salada de Couve	

LANCHE	Leite		Leite	Leite	Leite
Tarde: 13:00	Maçã		Maçã	Mamão	Banana Prata

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz		Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Cubos com Mandioca e Tomate		Carne Bovina Moída com Abóbora	Sobrecoxa em Cubos com Mandioca	Omelete de Forno
					Salada de Tomate

Energia (kcal)	844		936	832	1009
CHO (g)	134		133	115	137
PTN (g)	31		41	34	56
LPD (g)	25		26	25	26
Vit. A (mcg)	312		3560	551	596
Vit. C (mg)	52		46	105	57
Ca (mg)	316		391	376	430
Fe (mg)	8		11	7	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
903	127	40	25
	56%	18%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1255	65	378	9

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.


Cintia Crismanda Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar