



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/07/2024	TERÇA 02/07/2024	QUARTA 03/07/2024	QUINTA 04/07/2024	SEXTA 05/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	logurte	Leite	logurte
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido Morango	Biscoito Polvilho	Ovo Mexido Ponkan


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Peito de Frango Refogado com Abóbora	Peito de Frango com Mandioca	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Batata
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Uva	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abóbora, Chuchu e Couve Manteiga	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abobrinha, Chuchu e Escarola
	Feijão				
	Peito de Frango Refogado				
	Salada de Repolho				

Energia (kcal)	660	745	533	693	633
CHO (g)	95	116	94	94	92
PTN (g)	20	38	40	30	38
LPD (g)	23	23	18	22	21
Vit. A (mcg)	364	287	396	3533	258
Vit. C (mg)	64	35	97	47	151
Ca (mg)	320	331	340	270	344
Fe (mg)	6	7	5	7	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
653	98	33	21
	59%	20%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
968	79	321	6


Cintia Gusmano da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00			Leite	logurte	Leite
			Biscoito Polvilho	Ovo Mexido	Biscoito Polvilho

ALMOÇO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
			Peito de Frango Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoca Refogada
			Salada de Chuchu		

LANCHE Tarde: 13:00			Leite	Leite	Leite
			Melancia	Melão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00			Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Mandioquinha e Brócolis	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina Moída, Abobrinha e Cenoura	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abóbora, Chuchu e Couve Manteiga
------------------------	--	--	--	--	--

Energia (kcal)			539	609	564
CHO (g)			92	70	95
PTN (g)			33	36	29
LPD (g)			24	20	26
Vit. A (mcg)			517	382	339
Vit. C (mg)			56	31	41
Ca (mg)			302	357	278
Fe (mg)			6	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
571	86	33	23
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
413	43	312	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Suco de Uva
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido Morango	Biscoito Polvilho	Ovo Mexido Uva

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Batata	Ovos Primavera (Ovos, Abobrinha, Cenoura, Brócolis e Molho de Tomate)	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Molho de Tomate	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado com Mandioca
	Salada de Pepino		Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Ponkan	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina Moída, Abobrinha e Cenoura	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Mandioquinha e Brócolis	Sopa de Arroz, Sobrecoxa de Frango, Cenoura, Chuchu e Mandioquinha	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Abóbora e Couve Manteiga
------------------------	---	--	---	--	--

Energia (kcal)	673	863	618	620	674
CHO (g)	87	112	117	95	112
PTN (g)	31	31	35	31	34
LPD (g)	23	32	21	23	18
Vit. A (mcg)	372	568	533	560	233
Vit. C (mg)	72	42	105	136	86
Ca (mg)	299	355	215	331	190
Fe (mg)	7	7	6	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
690	105	32	23
	59%	17%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
453	88	278	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/07/2024	TERÇA 23/07/2024	QUARTA 24/07/2024	QUINTA 25/07/2024	SEXTA 26/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Suco de Uva
	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Ovo Mexido	Biscoito Polvilho	Ovo Mexido
			Morango		Uva

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Cenoura	Carne em Cubos Refogada com Batata	Peito de Frango Refogado com Mandioca	Carne Bovina Moida Refogada com Tomate	Sobrecoxa Refogada com Batata
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Escarola	Salada de Acelga	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Ponkan	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata, Mandioquinha e Chuchu	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata, Abóbora e Couve Manteiga	Sopa de Macarrão, Sobrecoxa em Cubos, Abobrinha, Cenoura e Escarola	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Batata, Mandioquinha e Brócolis
------------------------	--	--	---	--	---

Energia (kcal)	656	845	698	641	582
CHO (g)	95	116	118	94	108
PTN (g)	29	37	35	31	34
LPD (g)	26	25	18	24	20
Vit. A (mcg)	371	302	191	470	298
Vit. C (mg)	65	40	89	109	45
Ca (mg)	290	328	179	297	204
Fe (mg)	6	8	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
685	109	33	23
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
326	69	260	6


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CEM 1140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/07/2024	TERÇA 30/07/2024	QUARTA 31/07/2024	QUINTA 01/08/2024	SEXTA 02/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00				Leite	iogurte
				Biscoito Polvilho	Ovo Mexido
					Ponkan

ALMOÇO Manhã: 10:00	EMEC	EMEC	PLANEJAMENTO	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Figado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada com Batata
				Salada de Tomate	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00				Leite	Leite
				Ponkan	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00				Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)

Energia (kcal)				553	700
CHO (g)				95	91
PTN (g)				31	38
LPD (g)				24	20
Vit. A (mcg)				3471	392
Vit. C (mg)				107	102
Ca (mg)				282	339
Fe (mg)				8	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
626	93	34	22
	59%	18%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1932	104	311	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 24.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.