



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 04/11/2024 | 05/11/2024 | 06/11/2024 | 07/11/2024 | 08/11/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|---|--------------------|-----------------------------------|--|
| ALMOCO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Omelete de Forno | Peito de Frango com Abobrinha e Polpa de Tomate | Carne Bovina Moída | Filé de Sobrecoxa com Brócolis | Carne Bovina em Cubos com Mandioca |
| Beterraba | Couve Manteiga | | | | |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------|------|--------|-------|--------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana | Mamão | Banana |
|------------------------|------|------|--------|-------|--------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Peito de Frango com Batata Doce | Carne Bovina Moída com Batata | Filé de Sobrecoxa com Cenoura | Carne Bovina Moída com Chuchu | Peito de Frango com Vagem |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 463 | 468 | 430 | 403 | 477 |
| CHO (g) | 70 | 65 | 69 | 62 | 73 |
| PTN (g) | 17 | 18 | 15 | 14 | 19 |
| LPD (g) | 13 | 15 | 11 | 11 | 12 |
| Vit. A (mcg) | 343 | 261 | 384 | 294 | 273 |
| Vit. C (mg) | 37 | 39 | 55 | 73 | 46 |
| Ca (mg) | 278 | 263 | 285 | 271 | 268 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 448 | 68 | 17 | 12 |
| | 60% | 15% | 25% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 311 | 50 | 273 | 5 |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------|
| | 11/11/2024 | 12/11/2024 | 13/11/2024 | 14/11/2024 | 15/11/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | |

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---|---------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | FERIADO |
| | Arroz | Macarrão | Arroz | Arroz | |
| | Feijão | | Feijão | Feijão | |
| | Sobrecoxa em Cubos com Couve Flor | Carne Bovina Moida | Figado | Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha e Polpa de Tomate | |
| | Chuchu | Escarola | | | |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|

| | | | | | |
|------------------------|------|------|--------|-------|--|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | Banana | Mamão | |
|------------------------|------|------|--------|-------|--|

| | | | | | |
|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | FERIADO |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | |
| | Carne Bovina em Cubos com Mandioca | Omelete de Forno com Tomate | Sobrecoxa em Cubos Beterraba | Carne Bovina Moida com Cenoura | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|------|-----|--|
| Energia (kcal) | 431 | 434 | 460 | 378 | |
| CHO (g) | 68 | 62 | 74 | 63 | |
| PTN (g) | 14 | 17 | 15 | 14 | |
| LPD (g) | 12 | 13 | 11 | 11 | |
| Vit. A (mcg) | 253 | 337 | 1869 | 368 | |
| Vit. C (mg) | 36 | 38 | 41 | 73 | |
| Ca (mg) | 263 | 287 | 271 | 272 | |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 6 | 5 | |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 426 | 67 | 15 | 12 |
| | 62% | 14% | 24% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 707 | 47 | 273 | 5 |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 21.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------|------------------|------------------|
| | 18/11/2024 | 19/11/2024 | 20/11/2024 | 21/11/2024 | 22/11/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------|--|---------------------------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | FERIADO | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | | Feijão | Feijão |
| | Sobrecoxa em Cubos com Brócolis | Omelete de Forno Beterraba | | Carne Bovina em Cubos com Mandioca | Peito de Frango em Cubos Chuchu |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|--|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|--|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------|------|--|-------|--------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Pera | Maçã | | Mamão | Banana |
|------------------------|------|------|--|-------|--------|

| | | | | | |
|------------------------|----------------------------------|---|---------|--|---------------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | FERIADO | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | | Feijão | Feijão |
| | Carne Bovina Moída com Tomate | Peito de Frango em Cubos com Cenoura | | Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha | Carne Bovina Moída com Batata Doce |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|--|-----|-----|
| Energia (kcal) | 411 | 453 | | 424 | 468 |
| CHO (g) | 65 | 67 | | 66 | 73 |
| PTN (g) | 14 | 17 | | 14 | 19 |
| LPD (g) | 11 | 13 | | 12 | 11 |
| Vit. A (mcg) | 261 | 349 | | 296 | 339 |
| Vit. C (mg) | 36 | 35 | | 74 | 48 |
| Ca (mg) | 262 | 275 | | 271 | 267 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | | 5 | 5 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 439 | 68 | 16 | 12 |
| | 61% | 15% | 24% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 311 | 48 | 269 | 5 |

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 25/11/2024 | 26/11/2024 | 27/11/2024 | 28/11/2024 | 29/11/2024 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| ALMOCO Manhã: 10:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Carne Bovina com Mandioca | Sobrecoxa com Couve Flor | Carne Bovina Moída Escarola | Omelete de Forno Chuchu | Peito de Frango com Abobrinha |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|----------|------|--------|-------|------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Melancia | Maçã | Banana | Mamão | Maçã |
|------------------------|----------|------|--------|-------|------|

| | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de: |
| | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Peito de Frango com Cenoura | Omelete de Forno Beterraba | Sobrecoxa com Vagem | Carne Bovina com Batata Doce | Fígado Repolho |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|------|
| Energia (kcal) | 445 | 425 | 427 | 460 | 436 |
| CHO (g) | 65 | 66 | 69 | 66 | 65 |
| PTN (g) | 19 | 13 | 14 | 17 | 18 |
| LPD (g) | 12 | 12 | 11 | 14 | 12 |
| Vit. A (mcg) | 358 | 274 | 289 | 385 | 1877 |
| Vit. C (mg) | 38 | 35 | 37 | 76 | 36 |
| Ca (mg) | 266 | 271 | 268 | 284 | 262 |
| Fe (mg) | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 439 | 66 | 16 | 12 |
| | 60% | 15% | 25% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 637 | 45 | 270 | 5 |

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CPN 11 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.