



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/08/2026	04/08/2026	05/08/2026	06/08/2026	07/08/2026
	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada		Carne Bovina em Cubos Refogada	Sobrecoxa Refogada com Cenoura e Berinjela	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Alface		
	Abacaxi	Maçã	Banana	Morango	Mamão

Energia (kcal)	729	507	790	611	679
CHO (g)	116	79	132	87	114
PTN (g)	37	27	38	31	32
LPD (g)	14	10	14	15	11


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
663	106	33	13
	64%	20%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/08/2026	TERÇA 11/08/2026	QUARTA 12/08/2026	QUINTA 13/08/2026	SEXTA 14/08/2026
ALMOÇO Manhã: 11h	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina em Cubos, Abóbora, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Batata Doce e Cenoura		Sobrecoxa com Mandioca e Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango com Mandioquinha e Batata
	Maçã			Salada de Pepino	
		Pera	Banana	Uva	Mamão

Energia (kcal)	680	502	834	631	612
CHO (g)	118	76	153	98	102
PTN (g)	36	28	31	35	36
LPD (g)	8	10	13	10	7


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
652	109	33	10
	67%	20%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

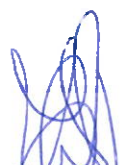
MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026
ALMOÇO Manhã: 11h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa com Chuchu e Tomate	Carne Bovina Refogada	Peito de Frango Refogado	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado com Abóbora
		Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Repolho Refogado	
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	623	696	730	687	732
CHO (g)	99	113	130	106	134
PTN (g)	29	35	38	36	37
LPD (g)	13	12	8	14	7

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
	693	116	35	11
	67%	20%	14%	


VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia Crisliane da Silva
Nutricionista na Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/08/2026	25/08/2026	26/08/2026	27/08/2026	28/08/2026
ALMOÇO Manhã: 11h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate	Almôndegas de Frango ao Sugo	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
		Salada de Acelga	Salada de Cenoura e Brócolis		
	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão

Energia (kcal)	741	366	804	644	719
CHO (g)	119	45	136	112	124
PTN (g)	37	15	39	35	32
LPD (g)	14	16	14	7	11


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
655	107	32	12
	65%	19%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
ALMOÇO Manhã: 11h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha	Almôndegas Bovina ao Sugo	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Batata e Abóbora	Peito de Frango Refogado
		Salada de Chuchu e Cenoura	Couve Refogada		Salada de Beterraba
	Melancia	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	590	739	783	670	806
CHO (g)	96	125	131	104	123
PTN (g)	36	26	35	36	45
LPD (g)	7	16	15	13	16


VIC PORTIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
717	116	36	13
	65%	20%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº4, de 26 de Fevereiro de 2026.