



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 01/05/2023 | TERÇA 02/05/2023 | QUARTA 03/05/2023 | QUINTA 04/05/2023 | SEXTA 05/05/2023 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|---|--------------------------------|---------------------------|
| LANCHE Manhã: 08:00 | | Leite | Suco de Uva | Leite | Leite |
| | | Biscoito Polvilho | Torta de Liquidificador de Legumes (Cenoura, Brócolis e Tomate) | Pão com Patê de Cenoura Vegano | Pão com Requeijão Caseiro |

| ALMOÇO Manhã: 10:00 | FERIADO | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
|------------------------|---------|--------------------------------|---------------------------|--|------------------------------------|
| | | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | | Omelete de Forno com Espinafre | Bife Bovino Acebolado | Sobrecoxa Refogada com Tomate e Manjericão | Carne em Cubos Refogada com Chuchu |
| | | Salada de Beterraba | Salada de Alface e Rúcula | Salada de Almeirão | Salada de Acelga |

| LANCHE Tarde: 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite |
|------------------------|-------|--------------------|--------|----------------|
| | Maçã | Banana com Abacate | Goiaba | Laranja Ponkan |

| JANTAR Tarde: 15:00 | Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Ervilha, Cenoura e Batata) | Arroz | Sopa de Feijão, Carne Bovina Moida, Escarola, Mandioca e Tomate | Sopa de Macarrão, Sobrecoxa, Couve, Abóbora e Vagem |
|------------------------|--|--------------------------|---|---|
| | | Feijão | | |
| | | Peito de Frango Refogado | | |
| | | Salada de Pepino | | |

| | | | | |
|----------------|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 793 | 1021 | 821 | 850 |
| CHO (g) | 114 | 114 | 117 | 115 |
| PTN (g) | 33 | 40 | 36 | 38 |
| LPD (g) | 24 | 37 | 24 | 27 |
| Vit. A (mcg) | 487 | 1480 | 435 | 639 |
| Vit. C (mg) | 45 | 94 | 111 | 147 |
| Ca (mg) | 333 | 306 | 371 | 420 |
| Fe (mg) | 7 | 7 | 9 | 8 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 872 | 122 | 37 | 28 |
| | 55% | 17% | 28% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 760 | 99 | 357 | 8 |

Cláudia Maria da Silva
Atin. Saúde Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|-------------------------------------|--|------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| | 08/05/2023 | 09/05/2023 | 10/05/2023 | 11/05/2023 | 12/05/2023 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Suco de Uva Ovo Mexido/ Melancia | Leite Pão com Patê de Cenoura Vegano | Leite Pão de Queijo | Leite Pão com Requeijão Caseiro | Leite Pão com Ovo Mexido |

| | | | | | |
|------------------------|--------------------|---|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Sobrecoxa Refogada | Carne em Cubos Refogada com Batata Doce | Peixe Refogado com Batata | Carne Bovina em Tiras Acebolada | Peito de Frango Refogado |
| | Salada de Repolho | Salada de Acelga | Salada de Alface | Salada de Almeirão | Salada de Escarola |

| | | | | | |
|------------------------|---------|-------|--------|-------|-------|
| LANCHE Tarde: 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| | Abacaxi | Maçã | Banana | Caqui | Mamão |

| | | | | | |
|------------------------|--|--------------------|---|---|--------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moida, Abóbora e Chuchu | Arroz | Sopa de Feijão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca e Abobrinha | Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Cenoura e Batata) | Arroz |
| | | Feijão | | | Feijão |
| | | Sobrecoxa Refogada | | | Carne Bovina Moida Refogada |
| | | Salada de Pepino | | | Salada de Beterraba |

| | | | | | |
|----------------|-----|------|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 741 | 871 | 889 | 854 | 936 |
| CHO (g) | 106 | 145 | 163 | 123 | 135 |
| PTN (g) | 33 | 35 | 42 | 38 | 44 |
| LPD (g) | 20 | 24 | 26 | 23 | 24 |
| Vit. A (mcg) | 213 | 1097 | 511 | 363 | 556 |
| Vit. C (mg) | 68 | 62 | 77 | 64 | 108 |
| Ca (mg) | 218 | 379 | 488 | 365 | 402 |
| Fe (mg) | 5 | 9 | 20 | 8 | 9 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 858 | 134 | 38 | 24 |
| | 57% | 18% | 25% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 548 | 76 | 367 | 10 |


Cintia Nutris
Alim. Escolar
140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------|--------------------|------------------------------|
| | 15/05/2023 | 16/05/2023 | 17/05/2023 | 18/05/2023 | 19/05/2023 |
| LANCHE Manhã: 08:00 | Suco de Uva | Leite | iogurte | Leite | Leite |
| | Ovo Mexido / Pera | Pão com Patê de Cenoura Vegano | Flocos de Milho | Pão com Ovo Mexido | Pão com Requeijão Caseiro |

| | | | | | |
|------------------------|---|------------------------------|---|--|--------------------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Arroz Integral | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce, Brócolis e Manjerição) | Peito de Frango Acebolado | Bife Bovino à Rolê Refogado com Tomate | Sobrecoxa Refogada | Carne Bovina Moída Refogada |
| | Salada de Repolho | Salada de Acelga | Salada de Alface | Salada de Berinjela, Cenoura e Couve Flor | Salada de Couve |

| | | | | | |
|------------------------|-------|-------|--------|--------|-------|
| LANCHE Tarde: 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| | Melão | Maçã | Banana | Goiaba | Mamão |

| | | | | | |
|------------------------|--------------------|---|--------------------------|---|---|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Arroz | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Tiras, Abóbora, Chuchu e Vagem | Arroz | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Escarola e Mandioquinha | Sopa de Feijão, Sobrecoxa, Batata e Cenoura |
| | Feijão | | Feijão | | |
| | Sobrecoxa Refogada | | Peito de Frango Refogado | | |
| | Salada de Chuchu | | Salada de Almeirão | | |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 797 | 750 | 818 | 227 | 840 |
| CHO (g) | 115 | 108 | 138 | 148 | 118 |
| PTN (g) | 34 | 35 | 40 | 45 | 41 |
| LPD (g) | 22 | 20 | 13 | 18 | 22 |
| Vit. A (mcg) | 220 | 375 | 451 | 328 | 690 |
| Vit. C (mg) | 40 | 61 | 55 | 100 | 142 |
| Ca (mg) | 202 | 367 | 441 | 418 | 369 |
| Fe (mg) | 6 | 8 | 20 | 20 | 8 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 827 | 125 | 39 | 19 |
| | 60% | 19% | 21% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 413 | 80 | 368 | 12 |


Claitia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 22/05/2023 | TERÇA 23/05/2023 | QUARTA 24/05/2023 | QUINTA 25/05/2023 | SEXTA 26/05/2023 |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|
| LANCHE Manhã: 08:00 | logurte | Leite | Suco de Uva | Leite | Leite |
| | Pão de Queijo | Pão com Patê de Cenoura Vegano | Ovo Mexido / Abacaxi | Pão com Requeijão Caseiro | Pão com Ovo Mexido |

| | | | | | |
|------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------|--|------------------------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Peito de Frango Acebolado | Carne Bovina Moída Refogada | Sobrecoxa Refogada | Moqueca de Peixe (Peixe com Batata, Tomate e Pimentão) | Carne Bovina em Tiras Acebolada |
| | Salada de Beterraba | Salada de Repolho | Salada de Alface | Salada de Pepino | Salada de Escarola |

| | | | | | |
|------------------------|----------|-------|--------|-------|-------|
| LANCHE Tarde: 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| | Melancia | Maçã | Banana | Mamão | Caqui |

| | | | | | |
|------------------------|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Chuchu e Abobrinha | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Mandioquinha, Cenoura e Vagem | Arroz | Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca e Couve | Arroz |
| | | | Feijão | | Feijão |
| | | | Carne Bovina em Tiras Refogada | | Omelete com Espinafre |
| | | | Salada de Escarola | | Salada de Pepino |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 780 | 755 | 796 | 890 | 920 |
| CHO (g) | 104 | 135 | 115 | 128 | 124 |
| PTN (g) | 37 | 35 | 34 | 41 | 41 |
| LPD (g) | 25 | 19 | 21 | 24 | 29 |
| Vit. A (mcg) | 525 | 405 | 364 | 996 | 643 |
| Vit. C (mg) | 52 | 55 | 54 | 208 | 99 |
| Ca (mg) | 471 | 360 | 222 | 504 | 467 |
| Fe (mg) | 5 | 8 | 6 | 9 | 10 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 828 | 122 | 38 | 24 |
| | 58% | 17% | 25% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 487 | 94 | 405 | 7 |


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: GI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2023

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA 29/05/2023 | TERÇA 30/05/2023 | QUARTA 31/05/2023 | QUINTA 01/06/2023 | SEXTA 02/06/2023 |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------|
| LANCHE Manhã: 08:00 | Leite | Leite | Suco de Uva | Leite | Leite |
| | Biscoito Polvilho | Pão com Patê de Cenoura Vegano | Ovo Mexido/ Melancia | Pão com Requeijão Caseiro | Pão com Ovo Mexido |

| | | | | | |
|------------------------|---|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| | Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão | Carne Bovina em Tiras Refogada | Sobrecoxa Refogada com Brócolis | Carne Bovina em Flocos Acebolada | Peito de Frango Refogado |
| | Salada de Repolho | Salada de Acelga | Salada de Alface | Salada de Escarola | Salada de Acelga |

| | | | | | |
|------------------------|-------|-------|--------|---------|-------|
| LANCHE Tarde: 13:00 | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| | Melão | Maçã | Banana | Morango | Mamão |

| | | | | | |
|------------------------|---|-------------------------------|--|---|--------------------------------|
| JANTAR Tarde: 15:00 | Sopa de Macarrão, Ervilha, Carne Bovina em Cubos, Cenoura e Chuchu | Arroz | Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca e Couve | Canja de Galinha (Arroz, Peito de Frango, Cenoura e Batata) | Arroz |
| | | Feijão | | | Feijão |
| | | Filé de Sobrecoxa Refogado | | | Carne Bovina Moída Refogada |
| | | Salada de Beterraba | | | Salada de Almeirão |

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 795 | 836 | 981 | 839 | 894 |
| CHO (g) | 105 | 121 | 152 | 118 | 122 |
| PTN (g) | 36 | 34 | 43 | 38 | 43 |
| LPD (g) | 26 | 24 | 23 | 23 | 25 |
| Vit. A (mcg) | 424 | 381 | 1105 | 425 | 484 |
| Vit. C (mg) | 77 | 44 | 157 | 105 | 107 |
| Ca (mg) | 322 | 360 | 416 | 362 | 405 |
| Fe (mg) | 8 | 8 | 9 | 7 | 9 |

| Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 869 | 124 | 39 | 25 |
| | 57% | 18% | 25% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 564 | 98 | 373 | 8 |

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.