



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/05/2026	TERÇA 05/05/2026	QUARTA 06/05/2026	QUINTA 07/05/2026	SEXTA 08/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Manteiga	Pão com requeijão Caseiro	Pão de Queijo	Pão com Ovo	Bolo de Banana com Aveia e Maçã
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Estrogonofe de Frango	Carne Suína com Cenoura	Fígado Bovino Picadinho com Abóbora Cabotiá	Filé de Sobrecoxa (Sem Pele) Assado com Batata Inglesa	Isclas de Carne Bovina com Legumes (Chuchu/Batata Doce/Tomte/Cheiro Verde)
	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Couve	Salada de Tomate	Salada de Alface	Vinagrete (Tomate/Cebola/Pepino)
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Banana	Maçã	Caqui	Salada de Fruta
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro com Cenoura Ralada e Alface) ou Torta de Frango
	Polenta				
	Carne Bovina Cozida Desfiada com Molho	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Chuchu, Ervilha, Mandioquinha e Tomate	Almôndegas de Carne Bovina Moída (Assada/Cozida) ao Molho de Tomate	Sopa de Mandioca com Carne Bovina, Macarrão Padre Nosso, Couve e Cenoura	
	Salada de Couve-flor		Salada de Brócolis		
				Suco de Frutas (Sem Açúcar)	
Energia (kcal)	765	746	836	715	904
CHO (g)	101	111	111	102	128
PTN (g)	28	31	35	31	40
LPD (g)	27	20	30	20	37
Vit. A (mcg)	375	420	4362	272	257
Vit. C (mg)	4	45	97	35	45
Ca (mg)	403	363	520	354	477
Fe (mg)	4	4	8	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
793	111	33	27
	56%	17%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1137	45	423	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRM 52.601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/05/2026	TERÇA 12/05/2026	QUARTA 13/05/2026	QUINTA 14/05/2026	SEXTA 15/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Ovo	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com Suco de Laranja	Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Batata Inglesa, Tomate e Cebola	Sobrecoxa Refogada com Tomate/Cebola/Cheiro Verde (Sem Pele e Sem Osso)	Moqueca de Peixe (Batata Inglesa, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Picadinho de Carne Bovina Cozido com Legumes	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Doce
	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Pepino	Salada de Beterraba	Vinagrete	Salada de Couve
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz Feijão	Arroz	Arroz
	Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Frango, Cenoura e Abobrinha	Carne Bovina Moída Refogada com Molho de Tomate	Carne Suína em Iscas com Abobrinha	Sopa de Arroz, Frango Picadinho, Mandioquinha, Cenoura, Brócolis	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Batata Doce, Couve Manteiga e Chuchu
		Salada de Chuchu/Cenoura Cozida)	Salada de Alface		
Energia (kcal)	648	704	810	856	681
CHO (g)	86	101	121	137	96
PTN (g)	24	30	27	38	29
LPD (g)	24	20	25	35	20
Vit. A (mcg)	258	232	260	220	354
Vit. C (mg)	70	62	39	21	46
Ca (mg)	314	339	324	387	357
Fe (mg)	2	4	4	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
740	108	30	25
	59%	16%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
265	48	344	3


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/05/2026	TERÇA 19/05/2026	QUARTA 20/05/2026	QUINTA 21/05/2026	SEXTA 22/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana/Maçã e Suco de Laranja	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Fígado Bovino ao Vinagrete (Cebola/Tomate/Pimentão/Cheiro Verde)	Peito de Frango Cozido com Legumes (Chuchu/Cará)	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate/Cebola e Cheiro Verde	Estrogonofe de Frango
	Salada Batata/Cenoura/Brócolis	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Cenoura Cozida
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Ponkan	Abacaxi	Banana	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Sobrecoxa Refogada ao Molho de Tomate	Sopa de Feijão, Macarrão Carne Bovina, Abóbora e Batata e Couve	Feijão	Sopa de Macarrão, Frango Picadinho, Cenoura, Mandioquinha, Vagem	Polenta
	Salada de Couve		Carne Suína com Cenoura		Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
		Salada de Escarola		Salada de Couve-flor	
Energia (kcal)	783	1228	758	882	730
CHO (g)	103	209	110	131	100
PTN (g)	26	48	28	42	36
LPD (g)	29	31	31	21	20
Vit. A (mcg)	676	4359	296	323	521
Vit. C (mg)	26	131	45	20	9
Ca (mg)	373	598	410	341	432
Fe (mg)	5	11	2	5	4

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
876	131	36	26
	60%	16%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1235	46	431	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Ovo	Pao com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Bolo de Banana com Aveia
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Batata Inglesa	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Estrogonofe de Carne Bovina	Carne Bovina Cozida com Abóbora Cabotiã	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate/Cebola/Cheiro Verde (Sem pele e Sem Osso)
	Salada de Alface	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha/Ovo	Salada de Acelga	Salada de Pepino
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Buraco Quente (Pão, Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Sopa de Legumes, Frango Macarrão, Cenoura, Batata, Chuchu e Vagem	Feijão		Carne Suína com Abobrinha	
		Salada Beterraba	Salada de Couve-flor	Mandioquinha, Repolho e Tomate)	Suco de Fruta (Sem açúcar)
	Energia (kcal)	734	898	857	732
CHO (g)	106	212	107	108	143
PTN (g)	33	48	34	32	31
LPD (g)	20	24	33	19	37
Vit. A (mcg)	282	238	641	983	201
Vit. C (mg)	16	20	78	70	32
Ca (mg)	341	357	446	365	708
Fe (mg)	5	5	5	4	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
827	135	36	27
	65%	17%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
469	43	443	4

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 801

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br