



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>07/04/2025  | TERÇA<br>08/04/2025                                       | QUARTA<br>09/04/2025   | QUINTA<br>10/04/2025                             | SEXTA<br>11/04/2025             |
|------------------------|--|---|--|--|---------------------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite Integral   | Leite Integral  | Leite Integral   | Leite Integral                                   | Leite Integral                  |
|                        | Pão com Ovos   | Pão com Requeijão Caseiro                                 | Pão com Manteiga   | Bolo de Banana com Aveia                         | Pão com Requeijão Caseiro       |
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz  | Arroz   | Arroz  | Arroz  | Arroz                           |
|                        | Feijão   | Feijão  | Feijão   | Feijão   | Feijão                          |
|                        | Carne Moída com Abóbora  | Isclas de Carne Bovina Cozida com Mandioca                | Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola) | Estrogonofe de Frango                            | Picadinho de Frango Cozido      |
|                        | Salada de Repolho  | Salada de Beterraba                                       | Salada de Alface   | Salada de Cenoura com Vagem                      | Salada de Tomate                |
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite Integral   | Leite Integral  | Leite Integral   | Leite Integral                                   | Leite Integral                  |
|                        | Pera   | Mamão   | Banana   | <b>Abacate</b>                                   | Maçã                            |
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Sopa de Legumes (Macarrão, Frango, Batata, Cenoura, Chuchu, Vagem) | Arroz   | Arroz  | Arroz  | Macarrão ao Sugo                |
|                        |  | Feijão  | Feijão   | Feijão   |                                 |
|                        |  | Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate/Cebola/Cheiro Verde | Carne Suína com Abobrinha/Tomate /Cheiro Verde                     | Carne de Panela (Carne Bovina com Chuchu/Batata) | Carne Moída com Molho de Tomate |
|                        |  | Salada de Couve-Flor                                      | Salada de Escarola   | Salada de Acelga                                 | Salada de Brócolis              |
| Energia (kcal)         | 776  | 745   | 928  | 830  | 780                             |
| CHO (g)                | 98   | 110   | 127  | 126  | 122                             |
| PTN (g)                | 42   | 32  | 37   | 31   | 33                              |
| LPD (g)                | 23   | 20  | 31   | 35   | 18                              |
| Vit. A (mcg)           | 179  | 298   | 483  | 361  | 1012                            |
| Vit. C (mg)            | 12   | 72  | 50   | 7  | 26                              |
| Ca (mg)                | 352  | 342   | 370  | 495  | 343                             |
| Fe (mg)                | 6  | 4   | 5  | 3  | 4                               |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 812                                    | 117                        | 35                         | 25                         |
|  | 57%                        | 17%                        | 28%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 467                                    | 33                         | 380                        | 4                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Pastos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL/2025



| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>14/04/2025        | TERÇA<br>15/04/2025                           | QUARTA<br>16/04/2025                              | QUINTA<br>17/04/2025  | SEXTA<br>18/04/2025 |
|------------------------|------------------------------|---|---|---|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite Integral               | Leite Integral                                | Leite Integral                                    | Leite Integral  | Leite Integral      |
|                        | Pão com Manteiga             | Pão com Requeijão Caseiro                     | Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura             | Bolo de Frutas (Banana/Cenoura/Maçã)                          |                     |
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                        | Arroz   | Arroz   | Arroz   | FERIADO             |
|                        | Feijão                       | Feijão  | Feijão  | Feijão  |                     |
|                        | Peito de Frango com Legumes  | Frango Assado com Batatas                     | Carne Suína com Cenoura                           | Isclas de Carne Bovina no Molho com Cebola                    |                     |
|                        | Salada de Tomate com Pepino  | Salada de Alface                              | Salada de Couve                                   | Salada de Brócolis  |                     |
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite Integral               | Leite Integral                                | Leite Integral                                    | Leite Integral  | FERIADO             |
|                        | Laranja/Mexerica             | Banana  | Maçã  | Salada de Frutas  |                     |
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Arroz                        | Macarrão ao Sugo                              | Arroz   | Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate) | FERIADO             |
|                        | Feijão                       |   | Feijão  |   |                     |
|                        | Carne Bovina em Cubos Cozida | Almôndegas de Carne Bovina ao Molho de Tomate | Sobrecoxa Refogada com Tomate/Cebola/Cheiro Verde |   |                     |
|                        | Salada de Cenoura            | Salada de Chuchu com Salsa                    | Salada de Batata /Ovos/Ervilha                    |   |                     |
| Energia (kcal)         | 704                          | 755   | 786   | 1033  |                     |
| CHO (g)                | 94                           | 114   | 119   | 145   |                     |
| PTN (g)                | 26                           | 31  | 33  | 48  |                     |
| LPD (g)                | 25                           | 20  | 21  | 42  |                     |
| Vit. A (mcg)           | 424                          | 370   | 1837  | 371   |                     |
| Vit. C (mg)            | 58                           | 32  | 52  | 32  |                     |
| Ca (mg)                | 328                          | 332   | 406   | 813   |                     |
| Fe (mg)                | 3                            | 4   | 4   | 7   |                     |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 820                                    | 118                        | 35                         | 27                         |
|  | 58%                        | 17%                        | 30%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 751                                    | 44                         | 470                        | 5                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 521201

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL/2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>21/04/2025 | TERÇA<br>22/04/2025   | QUARTA<br>23/04/2025                      | QUINTA<br>24/04/2025                                    | SEXTA<br>25/04/2025             |
|------------------------|-----------------------|---|---|---|---------------------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite Integral        | Leite Integral  | Leite Integral                            | Leite Integral  | Leite Integral                  |
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | TIRADENTES            | Pão com Manteiga  | Pão com Requeijão Caseiro                 | Pão com Ovo Mexido                                      | Bolo de Banana com Aveia        |
|                        |                       | Arroz   | Arroz                                     | Arroz   | Arroz                           |
|                        |                       | Feijão  | Feijão                                    | Feijão  | Feijão                          |
|                        |                       | Ovos Mexidos  | Isclas de Carne Bovina Cozida com Batatas | Carne Suína com Abobrinha                               | Estrogonofe de Frango           |
|                        |                       | Salada de Batata/Cenoura/Ervilha  | Salada de Tomate                          | Salada de Alface  | Salada de Brócolis              |
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | TIRADENTES            | Leite Integral  | Leite Integral                            | Leite Integral  | Leite Integral                  |
| Abacaxi                |                       | Maçã  | Banana                                    | Salada de Frutas  |                                 |
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 |                       | Sopa de Legumes, Macarrão, Frango, Mandioquinha, Cenoura, Batata e Tomate | Arroz                                     | Arroz   | Arroz                           |
|                        |                       |   | Feijão                                    | Feijão  | Polenta                         |
|                        |                       |   | Frango Refogado com Tomate/Cebola         | Fígado Bovino ao Vinagrete (cebola/tomate/cheiro verde) | Carne Moida com Molho de Tomate |
|                        | Salada de Chuchu      |   | Salada de Cenoura                         | Salada de Couve   |                                 |
| Energia (kcal)         |                       | 1923  | 804                                       | 651   | 970                             |
| CHO (g)                |                       | 137   | 111                                       | 87  | 146                             |
| PTN (g)                |                       | 49  | 41  | 31  | 39                              |
| LPD (g)                |                       | 134   | 21  | 20  | 38                              |
| Vit. A (mcg)           |                       | 1210  | 162                                       | 477   | 406                             |
| Vit. C (mg)            |                       | 75  | 18  | 10  | 30                              |
| Ca (mg)                |                       | 390   | 323                                       | 339   | 824                             |
| Fe (mg)                |                       | 6   | 5   | 4   | 3                               |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 1087                                   | 120                        | 40                         | 53                         |
|  | 44%                        | 15%                        | 44%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 564                                    | 33                         | 469                        | 5                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.

Ione Passos Leme  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52.604

Cintia Cristiana da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL/MAIO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>28/04/2025                     | TERÇA<br>29/04/2025                       | QUARTA<br>30/04/2025   | QUINTA<br>01/05/2025 | SEXTA<br>02/05/2025 |
|------------------------|---|---|--|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Leite Integral                            | Leite Integral                            | Leite Integral   | DIA DO TRABALHADO    | REUNIÃO PEDAGÓGICA  |
|                        | Pão com Ovo Mexido                        | Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura     | Pão com Manteiga   |                      |                     |
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Arroz                                     | Arroz                                     | Arroz  |                      |                     |
|                        | Feijão                                    | Feijão                                    | Feijão   |                      |                     |
|                        | Carne Bovina Moida Refogada com Abóbora   | Picadinho de Carne Bovina Cozido com Cará | Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola) |                      |                     |
|                        | Salada de Tomate                          | Salada de Beterraba                       | Salada de Cenoura com Vagem  |                      |                     |
| LANCHE<br>Tarde: 13:00 | Leite Integral                            | Leite Integral                            | Leite Integral   |                      |                     |
|                        | Maçã                                      | Banana                                    | Caqui  |                      |                     |
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Macarrão ao Sugo                          | Arroz                                     | Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Moida, Batata Doce, Chuchu e Couve   |                      |                     |
|                        | Peito de Frango Cozido ao Molho de Tomate | Feijão                                    |  |                      |                     |
|                        |   | Carne Suína com Cenoura                   |  |                      |                     |
|                        | Salada de Brócolis                        | Salada de Escarola                        |  |                      |                     |
| Energia (kcal)         | 708                                       | 950                                       | 1537   |                      |                     |
| CHO (g)                | 103                                       | 138                                       | 123  |                      |                     |
| PTN (g)                | 34  | 45  | 39   |                      |                     |
| LPD (g)                | 18  | 26  | 113  |                      |                     |
| Vit. A (mcg)           | 438                                       | 1654                                      | 503  |                      |                     |
| Vit. C (mg)            | 22  | 20  | 36   |                      |                     |
| Ca (mg)                | 347                                       | 396                                       | 450  |                      |                     |
| Fe (mg)                | 5   | 6   | 5  |                      |                     |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 1065                                   | 121                        | 39                         | 52                         |
|  | 46%                        | 15%                        | 44%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 865                                    | 26                         | 398                        | 5                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione dos Santos Leme  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 661

Cintia Castanho da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140