



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/03/2025	TERÇA 04/03/2025	QUARTA 05/03/2025	QUINTA 06/03/2025	SEXTA 07/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite Integral	Leite Integral
				Pão com Manteiga	Pão com Ovos Mexidos
ALMOÇO Manhã: 10:00				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina Moída com Abóbora	Frango Cozido com Legumes (Batata/Chuchu)
				Salada de Alface	Salada de Tomate
LANCHE Tarde: 13:00				Leite Integral	Leite Integral
				Banana	Melância
JANTAR Tarde: 15:00	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Polenta
				Isclas de Carne Suína com Cenoura	Carne Bovina Moída com Molho Tomate
				Salada de Beterraba	Salada de Couve
Energia (kcal)				763	569
CHO (g)				103	76
PTN (g)				27	29
LPD (g)				27	16
Vit. A (mcg)				382	340
Vit. C (mg)				11	14
Ca (mg)				322	268
Fe (mg)				4	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
666	90	28	22
	54%	17%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
361	13	295	3

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/03/2025	TERÇA 11/03/2025	QUARTA 12/03/2025	QUINTA 13/03/2025	SEXTA 14/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Ovos Mexidos

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Bife de Carne Bovina Cozido com Legumes (Cenoura/Cará)	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Suína em Cubinhos com Abóbora	Estrogonofe de Frango
	Salada de Batata/Cenoura /Ervilha	Salada de Couve	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Cenoura

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Banana	Goiaba	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
	Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Frango Cozido Picadinho	Filé de Sobrecoxa Refogada	Isclas de Carne Bovina com Cebola/Tomate/Cheiro Verde	Carne Bovina Moída Refogada com Cebola e Cheiro Verde (Sem Molho)
	Salada de Brócolis	Salada de Couve-Flor	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Chuchu	Salada de Pepino com Tomate

Energia (kcal)	737	721	813	957	727
CHO (g)	96	111	132	137	100
PTN (g)	25	32	28	40	36
LPD (g)	28	17	32	40	20
Vit. A (mcg)	405	407	388	970	473
Vit. C (mg)	34	46	106	17	11
Ca (mg)	351	360	411	449	428
Fe (mg)	4	4	3	5	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
791	115	32	27
	58%	16%	31%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
529	43	400	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Patrícia Deme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/03/2025	TERÇA 18/03/2025	QUARTA 19/03/2025	QUINTA 20/03/2025	SEXTA 21/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Bolo de Laranja com Maçã	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovos	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango Refogado com Tomate e Cebola	Carne de Panela (Carne Bovina em Cubos Cozida)	Figado Bovino Ao Vinagrete (Cebola/Tomate/Cheiro Verde)	Isclas de Carne Bovina com Mandioca	Carne Moída Refogada com Abóbora
	Salada de Beterraba	Salada de Batata Doce	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Pera	Mamão	Laranja	Caqui

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão Festivo (Cenoura/Brócolis /Ervilha)	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Carne Suína Refogada com Abobrinha	Peito de Frango Cozido com Legumes	Frango Assado com Batatas	Filé de Frango Picadinho com Molho de Tomate	
	Salada de Alface	Salada de Acelga	Sobrecoxa Refogada com Tomate	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Couve

Energia (kcal)	730	764	840	604	790
CHO (g)	100	112	121	76	122
PTN (g)	26	32	45	31	32
LPD (g)	25	28	21	19	20
Vit. A (mcg)	260	632	5135	205	881
Vit. C (mg)	6	30	147	61	38
Ca (mg)	314	266	559	361	343
Fe (mg)	3	2	9	5	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
746	106	33	23
	57%	18%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1423	56	369	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Graciane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/03/2025	TERÇA 25/03/2025	QUARTA 26/03/2025	QUINTA 27/03/2025	SEXTA 28/03/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovos	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Aveia

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Batata Inglesa (Sem Molho)	Carne Bovina Cozida com Legumes (Chuchu/Tomate /Cebola)	Estrogonofe de Frango	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Isclas de Carne Bovina Acebolada
	Salada de Brócolis	Salada de Escarola	Salada de Batata/Cenoura/ Ervilha	Salada de Alface	Salada de Abobrinha com Cenoura

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Melância	Maçã	Abacaxi	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao sugo	Arroz	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Tomate em Rodelas, Cenoura Ralada e Alface)
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Sobrecoxa de Frango Refogada	Carne Suína com Cenoura Ralada	Almôndegas de Carne Bovina ao Molho de Tomate	Filé de Sobrecoxa sem Pele Assado com Batatas	
	Salada Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Couve- Flor	Salada de Pepino com Tomate	

Energia (kcal)	728	831	861	813	921
CHO (g)	104	109	113	136	132
PTN (g)	32	41	33	30	43
LPD (g)	20	25	31	17	36
Vit. A (mcg)	322	270	438	256	593
Vit. C (mg)	19	12	21	53	81
Ca (mg)	361	355	495	357	550
Fe (mg)	5	5	4	4	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
831	119	36	26
	57%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
376	37	424	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Parisi Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO/ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 31/03/2025	TERÇA 01/04/2025	QUARTA 02/04/2025	QUINTA 03/04/2025	SEXTA 04/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Ovos	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango Assado com Batatas Inglesa	Isclas de Carne Bovina Cozida com Mandioca	Isclas de Fígado Picadinha ao Vinagrete	Filé de Sobrecoxa Refogado
	Salada de Cenoura/Batata/Brócolis	Salada de Beterraba	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Caqui	Banana	Mamão	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Carne Bovina Cozida com Cebola/Tomate/Cheiro Verde	Carne Suína com Abobrinha/Cebola/Tomate	Peito de Frango Cozido com Tomate/Cebola/Cheiro Verde	Carne Bovina Picadinha com Batata Inglesa	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada Escarola	Salada de Tomate	Salada de Cenoura	Salada de Couve-Flor	Salada de Couve

Energia (kcal)	745	871	922	736	796
CHO (g)	107	121	131	106	109
PTN (g)	27	40	39	36	39
LPD (g)	28	26	36	19	23
Vit. A (mcg)	835	142	950	4244	205
Vit. C (mg)	37	41	28	133	34
Ca (mg)	386	348	428	533	328
Fe (mg)	4	5	4	9	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
814	115	36	26
	56%	18%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1275	55	405	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.