



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>01/09/2025 | TERÇA<br>02/09/2025 | QUARTA<br>03/09/2025 | QUINTA<br>04/09/2025 | SEXTA<br>05/09/2025 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 |                       | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |  |                                   |                                |                                   |                                      |
|------------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 |  | Papinha de:                       | Papinha de:                    | Papinha de:                       | Papinha de:                          |
|                        |  | Arroz                             | Arroz                          | Arroz                             | Arroz                                |
|                        |  | Feijão                            | Feijão                         | Feijão                            | Feijão                               |
|                        |  | Carne Bovina em<br>Cubos Refogada | Sobrecoxa em Cubos<br>Refogada | Carne Bovina em<br>Cubos Refogada | Peito de Frango em<br>Cubos Refogado |
|                        |  | Mandioca e Tomate                 | Batata e Tomate                | Cenoura                           | Batata Doce e Couve                  |

|                        |  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 |  | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |  |      |        |       |              |
|------------------------|--|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 |  | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|------------------------|--|------|--------|-------|--------------|

|                        |  |                                      |                                |                                |                  |
|------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 |  | Papinha de:                          | Papinha de:                    | Papinha de:                    | Papinha de:      |
|                        |  | Macarrão                             | Arroz                          | Arroz                          | Arroz            |
|                        |  | Peito de Frango em<br>Cubos Refogado | Feijão                         | Feijão                         | Feijão           |
|                        |  |                                      | Carne Bovina Moída<br>Refogada | Sobrecoxa em<br>Cubos Refogada | Omelete de Forno |
|                        |  | Chuchu e Cenoura                     | Cenoura e Couve Flor           | Mandioquinha                   | Espinafre        |

|                |  |     |     |     |     |
|----------------|--|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) |  | 534 | 614 | 526 | 582 |
| CHO (g)        |  | 82  | 105 | 81  | 92  |
| PTN (g)        |  | 20  | 20  | 21  | 22  |
| LPD (g)        |  | 13  | 12  | 12  | 14  |
| Vit. A (mcg)   |  | 445 | 443 | 421 | 692 |
| Vit. C (mg)    |  | 64  | 57  | 44  | 70  |
| Ca (mg)        |  | 300 | 299 | 296 | 374 |
| Fe (mg)        |  | 5   | 6   | 6   | 6   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 564                                    | 90                         | 21                         | 13                         |
|                                        | 64%                        | 15%                        | 20%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 500,25                                 | 59                         | 317                        | 5,75                       |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, e começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA          | TERÇA            | QUARTA           | QUINTA           | SEXTA            |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|                        | 08/09/2025       | 09/09/2025       | 10/09/2025       | 11/09/2025       | 12/09/2025       |
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

|                        |                             |                                   |                        |                                |                                   |
|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:                 | Papinha de:                       | Papinha de:            | Papinha de:                    | Papinha de:                       |
|                        | Arroz                       | Arroz                             | Arroz                  | Arroz                          | Arroz                             |
|                        | Feijão                      | Feijão                            | Feijão                 | Feijão                         | Feijão                            |
|                        | Sobrecoca em Cubos Refogada | Peito de Frango em Cubos Refogado | Fígado Bovino Refogado | Carne Bovina em Cubos Refogada | Peito de Frango em Cubos Refogado |
|                        | Abobrinha e Repolho         | Chuchu                            | Batata e Escarola      | Mandioca e Almeirão            | Cenoura e Couve                   |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |       |      |        |       |      |
|------------------------|-------|------|--------|-------|------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Maçã |
|------------------------|-------|------|--------|-------|------|

|                        |                             |                             |                                |                             |                        |
|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:                 | Papinha de:                 | Papinha de:                    | Papinha de:                 | Papinha de:            |
|                        | Arroz                       | Macarrão                    | Arroz                          | Arroz                       | Arroz                  |
|                        | Feijão                      | Feijão                      | Feijão                         | Feijão                      | Feijão                 |
|                        | Carne Bovina Moída Refogada | Carne Bovina Moída Refogada | Carne Bovina em Cubos Refogada | Sobrecoca em Cubos Refogada | Fígado Bovino Refogado |
|                        | Cenoura                     | Beterraba                   | Cenoura                        | Brócolis                    | Abóbora e Tomate       |

|                |     |     |      |     |      |
|----------------|-----|-----|------|-----|------|
| Energia (kcal) | 538 | 585 | 543  | 561 | 529  |
| CHO (g)        | 83  | 98  | 85   | 88  | 82   |
| PTN (g)        | 21  | 19  | 21   | 22  | 22   |
| LPD (g)        | 13  | 12  | 12   | 13  | 12   |
| Vit. A (mcg)   | 490 | 277 | 2010 | 360 | 2192 |
| Vit. C (mg)    | 45  | 40  | 39   | 47  | 101  |
| Ca (mg)        | 304 | 297 | 293  | 313 | 334  |
| Fe (mg)        | 6   | 6   | 7    | 6   | 7    |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 551                                    | 87                         | 21                         | 12                         |
|                                        | 63%                        | 15%                        | 20%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 1066                                   | 54                         | 308                        | 6                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>15/09/2025 | TERÇA<br>16/09/2025 | QUARTA<br>17/09/2025 | QUINTA<br>18/09/2025 | SEXTA<br>19/09/2025 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 |                       | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |         |                                |                             |                                |                                   |
|------------------------|---------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | FERIADO | Papinha de:                    | Papinha de:                 | Papinha de:                    | Papinha de:                       |
|                        |         | Arroz                          | Arroz                       | Arroz                          | Arroz                             |
|                        |         | Feijão                         | Feijão                      | Feijão                         | Feijão                            |
|                        |         | Carne Bovina em Cubos Refogada | Sobrecoxa em Cubos Refogada | Carne Bovina em Cubos Refogada | Peito de Frango em Cubos Refogado |
|                        |         | Acelga e Tomate                | Abobrinha e Almeirão        | Couve e Cenoura                | Mandioca e Escarola               |

|                        |  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 |  | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |  |      |        |       |              |
|------------------------|--|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 |  | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|------------------------|--|------|--------|-------|--------------|

|                        |  |                             |                                |                                   |                       |
|------------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 |  | Papinha de:                 | Papinha de:                    | Papinha de:                       | Papinha de:           |
|                        |  | Arroz                       | Arroz                          | Arroz                             | Arroz                 |
|                        |  | Feijão                      | Feijão                         | Feijão                            | Feijão                |
|                        |  | Sobrecoxa em Cubos Refogada | Carne Bovina em Cubos Refogada | Peito de Frango em Cubos Refogado | Omelete com Espinafre |
|                        |  | Chuchu                      | Couve Flor                     | Abóbora                           | Tomate                |

|                |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 580 | 505 | 536 | 517 |
| CHO (g)        | 97  | 75  | 81  | 87  |
| PTN (g)        | 18  | 22  | 22  | 17  |
| LPD (g)        | 12  | 12  | 13  | 11  |
| Vit. A (mcg)   | 356 | 344 | 585 | 335 |
| Vit. C (mg)    | 47  | 47  | 96  | 53  |
| Ca (mg)        | 300 | 302 | 334 | 303 |
| Fe (mg)        | 6   | 6   | 6   | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 534,5                                  | 85                         | 20                         | 12                         |
|                                        | 64%                        | 15%                        | 20%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 405                                    | 61                         | 310                        | 6                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>22/09/2025 | TERÇA<br>23/09/2025 | QUARTA<br>24/09/2025 | QUINTA<br>25/09/2025 | SEXTA<br>26/09/2025 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |                                      |                                   |                            |                                   |                                       |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:                          | Papinha de:                       | Papinha de:                | Papinha de:                       | Papinha de:                           |
|                        | Arroz                                | Arroz                             | Arroz                      | Arroz                             | Arroz                                 |
|                        | Feijão                               | Feijão                            | Feijão                     | Feijão                            | Feijão                                |
|                        | Peito de Frango em<br>Cubos Refogado | Omelete de Forno<br>com Espinafre | Fígado Bovino<br>Acebolado | Carne Bovina em<br>Cubos Refogada | Sobrecoxa em<br>Cubos com<br>Refogada |
|                        | Beterraba                            | Chuchu                            | Cenoura e Escarola         | Mandioca e Tomate                 | Abobrinha e Repolho                   |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |       |      |        |       |      |
|------------------------|-------|------|--------|-------|------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Maçã |
|------------------------|-------|------|--------|-------|------|

|                        |                                   |                                |                                |                                      |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:                       | Papinha de:                    | Papinha de:                    | Papinha de:                          | Papinha de:                       |
|                        | Arroz                             | Macarrão Integral              | Arroz                          | Arroz                                | Arroz                             |
|                        | Feijão                            | Feijão                         | Feijão                         | Feijão                               | Feijão                            |
|                        | Carne Bovina em<br>Cubos Refogada | Carne Bovina Moída<br>Refogada | Carne Bovina Moída<br>Refogada | Peito de Frango em<br>Cubos Refogado | Carne Bovina em<br>Cubos Refogada |
|                        | Abobrinha                         | Cenoura e Chuchu               | Cenoura                        | Batata e Tomate                      | Berinjela e Tomate                |

|                |     |     |      |     |     |
|----------------|-----|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) | 524 | 552 | 519  | 591 | 548 |
| CHO (g)        | 79  | 83  | 80   | 99  | 89  |
| PTN (g)        | 21  | 21  | 19   | 19  | 18  |
| LPD (g)        | 13  | 15  | 13   | 12  | 12  |
| Vit. A (mcg)   | 340 | 502 | 2041 | 311 | 288 |
| Vit. C (mg)    | 43  | 43  | 40   | 53  | 40  |
| Ca (mg)        | 296 | 329 | 289  | 293 | 290 |
| Fe (mg)        | 6   | 6   | 6    | 6   | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 547                                    | 86                         | 20                         | 13                         |
|                                        | 63%                        | 14%                        | 21%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 696                                    | 44                         | 299                        | 6                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar; Camisinha servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>29/09/2025 | TERÇA<br>30/09/2025 | QUARTA<br>01/10/2025 | QUINTA<br>02/10/2025 | SEXTA<br>03/10/2025 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |                                |                                   |                             |                                |                                   |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| ALMOCO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:                    | Papinha de:                       | Papinha de:                 | Papinha de:                    | Papinha de:                       |
|                        | Arroz                          | Arroz                             | Arroz                       | Arroz                          | Arroz                             |
|                        | Feijão                         | Feijão                            | Feijão                      | Feijão                         | Feijão                            |
|                        | Omelete de Forno com Espinafre | Peito de Frango em Cubos Refogado | Sobrecoxa em Cubos Refogada | Carne Bovina em Cubos Refogada | Peito de Frango em Cubos Refogado |
|                        | Beterraba                      | Abóbora                           | Abobrinha e Tomate          | Mandioquinha e Acelga          | Mandioca e Chuchu                 |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |       |      |        |       |              |
|------------------------|-------|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|------------------------|-------|------|--------|-------|--------------|

|                        |                                |                             |                                |                                   |                                |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:                    | Papinha de:                 | Papinha de:                    | Papinha de:                       | Papinha de:                    |
|                        | Arroz                          | Macarrão                    | Arroz                          | Arroz                             | Arroz                          |
|                        | Feijão                         | Feijão                      | Feijão                         | Feijão                            | Feijão                         |
|                        | Carne Bovina em Cubos Refogada | Carne Bovina Moída Refogada | Carne Bovina em Cubos Refogada | Peito de Frango em Cubos Refogado | Carne Bovina em Cubos Refogada |
|                        | Abobrinha                      | Cenoura e Repolho           | Batata e Chuchu                | Beterraba                         | Batata e Tomate                |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 551 | 545 | 616 | 550 | 592 |
| CHO (g)        | 84  | 83  | 106 | 85  | 96  |
| PTN (g)        | 20  | 22  | 19  | 22  | 22  |
| LPD (g)        | 14  | 13  | 12  | 13  | 13  |
| Vit. A (mcg)   | 419 | 425 | 375 | 381 | 307 |
| Vit. C (mg)    | 41  | 44  | 62  | 81  | 62  |
| Ca (mg)        | 324 | 308 | 299 | 315 | 299 |
| Fe (mg)        | 6   | 6   | 6   | 6   | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 571                                    | 91                         | 21                         | 13                         |
|                                        | 64%                        | 15%                        | 20%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 381                                    | 58                         | 309                        | 6                          |

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.