



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

F E L I Z

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2025

Dia dos Pais

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/08/2025	TERÇA 05/08/2025	QUARTA 06/08/2025	QUINTA 07/08/2025	SEXTA 08/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Biscoito de Polvilho	Leite Integral Pão com Ovo	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango Cozido com Legumes (Chuchu/Cenoura)	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Cebola, Pimentão e Cheiro Verde)	Picadinho de Carne Bovina Cozida com Batata Inglesa	Carne Suína Cozida com Cebola e Tomate	Isclas de Carne Bovina Cozida com Batata Doce
	Salada de Alface	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Couve-Flor	Salada de Chuchu com Salsa	Salada Tomate
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Pera	Leite Integral Maçã	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Banana	Leite Integral Mexerica
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz Feijão	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro com Cenoura Ralada e Alface)
	Carne Bovina Moída Refogada com Molho de Tomate	Sopa de Lentilha, Carne Bovina, Cenoura, Abobrinha, Repolho e Tomate	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Inglesa	Sopa de Abóbora Cabotiã, Frango Desfiado, Batata Inglesa, Mandioquinha, Cenoura e Couve	Suco de Frutas (Sem Açúcar)
	Salada de Brócolis		Salada de Pepino		
Energia (kcal)	734	1127	706	734	1017
CHO (g)	99	157	89	99	150
PTN (g)	28	53	32	28	44
LPD (g)	26	32	24	26	36
Vit. A (mcg)	541	180	118	541	353
Vit. C (mg)	17	28	56	17	247
Ca (mg)	340	390	281	340	541
Fe (mg)	4	10	4	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
864	119	37	29
	55%	17%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
347	73	378	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2025

F E L I Z

Dia dos Pais

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/08/2025	TERÇA 12/08/2025	QUARTA 13/08/2025	QUINTA 14/08/2025	SEXTA 15/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Frutas (Banana, Maça e Cenoura)	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cebola (Sem Molho)	Estrogonofe de Frango	Fígado Bovino Picadinho com Abobrinha, Tomate e Cebola	Carne Suína Cozida com Abóbora Cabotiã	Tiras de Carne Bovina Cozida Acebolada com Batata Inglesa
	Repolho Refogado	Salada de Batata, Cenoura e Brócolis	Salada de Tomate com Pepino	Salada de Tomate	Salada de Escarola (Cortar Fininho)
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Mamão	Laranja	Maça	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Sopa de Macarrão, Frango, Batata Inglesa, Cenoura, Abobrinha e Ervilha	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Chuchu e Abóbora	Feijão	Sopa de Mandioca, Macarrão Ave Maria, Carne Bovina Desfiada, Cenoura, Chuchu e Couve	Frango Cozido Picadinho com Molho de Tomate
			Carne Bovina em Cubos com Legumes (Cará/ Cenoura)		Salada de Couve-Flor
			Salada de Couve (Cortar Fininho)		
Energia (kcal)	630	1240	842	1329	676
CHO (g)	84	200	125	212	98
PTN (g)	31	51	33	56	31
LPD (g)	19	33	32	30	17
Vit. A (mcg)	151	797	4293	992	290
Vit. C (mg)	8	40	135	42	15
Ca (mg)	326	562	589	407	334
Fe (mg)	5	8	7	9	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
943	144	40	26
	61%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1305	48	444	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.501

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2025

F E L I Z

Dia dos Pais

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/08/2025	TERÇA 19/08/2025	QUARTA 20/08/2025	QUINTA 21/08/2025	SEXTA 22/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Bolo de Banana com Aveia	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa de Frango Refogada com Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Isclas de Carne Bovina Cozida com Chuchu e Cenoura	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate e Cheiro Verde)	Carne Bovina Cozida com Mandioca	Carne Suína Cozido com Cenoura
	Salada de Chicória (Cortar Fininho)	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Alface	Salada de Acelga (Cortar Fininho)
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Banana	Maçã	Laranja	Pera
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Sopa de Macarrão Conchinha, Carne Bovina Moída, Cenoura, Mandioquinha e Abobrinha	Sopa de Arroz, Frango Desfiado, Abóbora, Batata Inglesa, Mandioquinha e Ervilhas	Almôndegas de Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Filé de Sobrecoxa Assada	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
			Salada Cenoura com Vagem	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Couve (Cortar Fininha)
Energia (kcal)	808	825	943	625	750
CHO (g)	96	112	145	85	100
PTN (g)	34	47	36	34	34
LPD (g)	32	21	38	16	25
Vit. A (mcg)	401	969	652	176	302
Vit. C (mg)	39	14	61	64	19
Ca (mg)	346	325	464	343	349
Fe (mg)	5	4	5	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
790	108	37	26
	54%	19%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
500	39	365	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO / 2025

F E L I Z

Dia dos Pais

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/08/2025	TERÇA 26/08/2025	QUARTA 27/08/2025	QUINTA 28/08/2025	SEXTA 29/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia e Maçã
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Fígado Bovino Picadinho com Abóbora/Cebola e Tomate	Estrogonofe de Frango	Bife Bovino Cozido de Panela Acebolado	Filé de Sobrecoxa Picadinha Refogada com Cebola/Tomate/Cheiro Verde
	Salada de Abobrinha, Cenoura e Ervilha	Salada de Tomate	Salada de Batata Inglesa com Ovos	Salada de Brócolis	Salada de Cenoura Cozida
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Mexerica	Mamão	Banana	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate)
	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão Conchinha, Mandioquinha, Chuchu e Couve	Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate	Carne Suína Cozida com Abobrinha	Sopa de Legumes (Macarrão Ave Maria, Frango, Cenoura, Batata, Chuchu e Vagem)	Suco de Fruta Integral
		Salada de Couve-Flor	Salada de Beterraba Cozida		
Energia (kcal)	1505	888	912	777	813
CHO (g)	114	126	120	97	126
PTN (g)	36	46	47	43	36
LPD (g)	114	23	28	24	19
Vit. A (mcg)	497	4928	256	313	415
Vit. C (mg)	13	151	75	44	50
Ca (mg)	361	539	454	382	349
Fe (mg)	6	10	5	6	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
979	117	42	42
	48%	17%	38%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1282	67	417	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34.140