



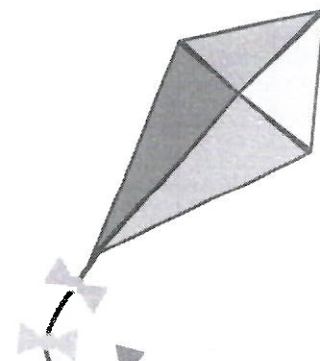
PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/01/2025	TERÇA 07/01/2025	QUARTA 08/01/2025	QUINTA 09/01/2025	SEXTA 10/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango Picadinho Refogado com Cebola/Tomate/Pimentão / Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos Cozida com Mandioca/Cebola/Tomate	Estrogonofe de Frango	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola/Tomate/Cheiro Verde)	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas
	Salada de Cenoura Cozida	Salada de Escarola	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Alface	Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Melância

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Carne Moída Refogada com Cebola/Tomate e Cheiro Verde	Sobrecoxa de Frango com Refogada com Chuchu	Carne Suína em Cubos com Abobrinha	Isclas de Carne Bovina Acebolada	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada de Brócolis	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Couve

Energia (kcal)	738	748	968	1843	757
CHO (g)	101	117	134	144	115
PTN (g)	7	33	44	45	31
LPD (g)	26	17	37	123	20
Vit. A (mcg)	666	238	4425	1106	1019
Vit. C (mg)	10	16	142	78	24
Ca (mg)	326	326	620	490	349
Fe (mg)	4	4	9	7	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1011	122	36	45
	48%	14%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



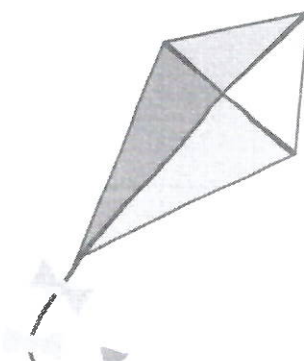
PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/01/2025	TERÇA 14/01/2025	QUARTA 15/01/2025	QUINTA 16/01/2025	SEXTA 17/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Abóbora e Cheiro Verde	Peito de Frango Picadinho Refogado com Legumes	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Carne Bovina Cozida com Legumes
	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Maçã	Leite Integral Manga	Leite Integral Banana	Leite Integral Melão
------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Carne Suína em Cubinhos Acebolada	Bife de Carne Bovina Cozido com Cebola e Tomate	Almôndegas de Carne Bovina Moída	Frango Assado com Batatas	Frango Desfiado com Cebola/Tomate e Cheiro Verde
	Salada de Brócolis	Salada de Acelga	Salada de Couve-Flor	Salada de Cenoura	Salada de Couve

Energia (kcal)	697	735	735	956	660
CHO (g)	97	114	111	140	96
PTN (g)	33	32	29	37	30
LPD (g)	19	17	20	41	17
Vit. A (mcg)	141	891	174	821	118
Vit. C (mg)	30	11	12	112	12
Ca (mg)	347	337	324	469	310
Fe (mg)	5	4	4	5	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
756	112	32	23
	59%	17%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
429	35	358	4

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

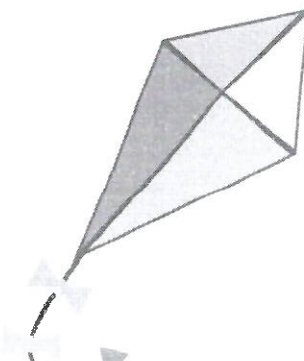
CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 53 601



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JANEIRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/01/2025	TERÇA 21/01/2025	QUARTA 22/01/2025	QUINTA 23/01/2025	SEXTA 24/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Batata e Cenoura	Carne Suína Refogada com Cebola/Cenoura Ralada	Fígado Bovino Ao Vinagrete (Cebola/Tomate/Cheiro Verde)	Filé de Sobrecoxa Assada com Batata	Estrogonofe de Carne Bovina
	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Tomate com Pepino	Salada de Batata/Ervilha e Ovos

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Manga	Pera	Banana	Mamão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Polenta
	Carne Moída com Chuchu/Tomate/Cheiro Verde	Isclas de Frango Acebolada	Carne Bovina em Cubos Cozida com Mandioca	Carne Bovina Moída Refogada com Cebola e Tomate	Peito de Frango Picadinho ao Molho de Tomate
	Salada de Tomate	Salada de Abobrinha	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Brócolis	Salada de Couve Manteiga

Energia (kcal)	751	741	907	698	886
CHO (g)	101	104	128	91	128
PTN (g)	34	38	47	34	39
LPD (g)	28	19	23	23	37
Vit. A (mcg)	389	229	4189	162	361
Vit. C (mg)	63	16	77	10	92
Ca (mg)	320	319	532	405	428
Fe (mg)	4	3	11	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
797	110	37	26
	55%	18%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1066	52	401	5

Ione Possos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.



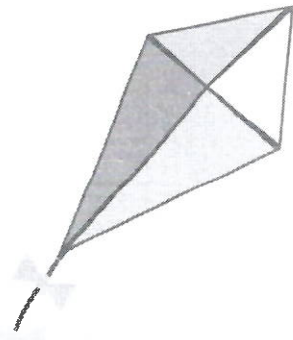
PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/01/2025	TERÇA 28/01/2025	QUARTA 29/01/2025	QUINTA 30/01/2025	SEXTA 31/01/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Bolo de Banana com Aveia

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Batata/Cebola e Cheiro Verde	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Suína com Cenoura e Cebola	Carne Bovina Moída Refogada com Cebola e Tomate	Isclas de Carne Bovina Refogada com Cebola/Tomate/Pimentões
	Salada de Alface	Salada de Repolho com Cenoura	Salada de Tomate	Salada de Escarola	Salada de Cenoura Cozida

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Salada de frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao sugo	Arroz	Arroz	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão Caseiro/Alface/Tomate)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa Refogada	Almôndegas de Carne Moída	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas	Peito de Frango Cozido com Batata Doce	
	Salada Abobrinha	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Pepino com Tomate	Suco de Fruta Natural (Sem açúcar)

Energia (kcal)	685	1094	772	730	901
CHO (g)	93	182	102	108	122
PTN (g)	32	40	28	32	40
LPD (g)	20	24	28	19	36
Vit. A (mcg)	275	1221	313	971	782
Vit. C (mg)	60	48	17	73	37
Ca (mg)	361	398	391	363	479
Fe (mg)	4	5	3	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
837	121	34	25
	58%	16%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
712	47	398	4

Cintia Cláudia da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br