

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/02/2026	TERÇA 03/02/2026	QUARTA 04/02/2026	QUINTA 05/02/2026	SEXTA 06/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Cenoura	Papinha de: Banana	Papinha de: Beterraba	Papinha de: Pera	Papinha de: Mandioca
------------------------	------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------	-------------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	451	489	453	474	464
CHO (g)	56	66	57	63	59
PTN (g)	11	11	11	10	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	148	7	0	0	5
Vit. C (mg)	1	3	1	1	2
Ca (mg)	522	519	521	521	520
Fe (mg)	7	8	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
466	60	11	21
	52%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
32	2	521	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/02/2026	TERÇA 10/02/2026	QUARTA 11/02/2026	QUINTA 12/02/2026	SEXTA 13/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Abóbora	Papinha de: Mandioquinha	Papinha de: Beterraba	Papinha de: Batata Inglesa	Papinha de: Chuchu
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Energia (kcal)	449	464	453	457	447
CHO (g)	56	59	57	57	55
PTN (g)	10	11	11	11	10
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	107	5	0	0	0
Vit. C (mg)	0	2	1	6	2
Ca (mg)	519	520	521	518	519
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
454	57 50%	11 9%	21 42%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
22	2	519	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/02/2026	TERÇA 17/02/2026	QUARTA 18/02/2026	QUINTA 19/02/2026	SEXTA 20/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00				Papinha de: Abacate	Papinha de: Abóbora
LANCHE Tarde: 12:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Energia (kcal)				468	449
CHO (g)				61	56
PTN (g)				11	10
LPD (g)				21	21
Vit. A (mcg)				1	17
Vit. C (mg)				17	0
Ca (mg)				528	519
Fe (mg)				7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
459	59 51%	11 9%	21 41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
9	9	524	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 681


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Banana com Aveia	Papinha de: Batata Inglesa com Brócolis	Papinha de: Mandioca	Papinha de: Mamão	Papinha de: Batata Doce
------------------------	---------------------------------	---	-------------------------	----------------------	----------------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	497	457	474	46	467
CHO (g)	68	57	62	60	60
PTN (g)	11	11	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	7	0	3	43	143
Vit. C (mg)	3	6	3	39	3
Ca (mg)	520	518	520	529	521
Fe (mg)	8	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
388	61	11	21
	63%	11%	49%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
39	11	522	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 607


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.