



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	iogurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Cenoura e Chuchu	Bife Bovino Acebolado	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos Refogada
		Salada de Acelga	Salada Refrescante (Pepino, Tomate, Cebola, Abacate, e Cheiro Verde)	Salada de Almeirão	Salada de Beterraba
Melão	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	551	683	820	692	499
CHO (g)	92	127	115	121	81
PTN (g)	28	34	25	28	25
LPD (g)	8	10	29	11	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
649	107	28	13
	65%	17%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão com Almôndegas de Frango com Molho de Tomate e Manjericão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Omelete com Espinafre	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Batata e Mandioquinha	
	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Couve Manteiga		
	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Mamão

Energia (kcal)	619	606	638	775	708
CHO (g)	98	101	130	120	113
PTN (g)	28	24	29	38	36
LPD (g)	13	13	7	17	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
669	112	31	13
	65%	18%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano	Bisnaguinha com Manteiga	Bisnaguinha com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Abobrinha e Batata Doce	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada	Peito de Frango em Cubos Refogado
		Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Berinjela e Tomate
Abacaxi	Maçã	Banana	Caqui	Mamão	

Energia (kcal)	600	587	664	822	699
CHO (g)	100	113	115	121	109
PTN (g)	28	31	31	31	36
LPD (g)	11	7	9	25	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
674	112	31	13
	65%	18%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Bisnaguinha com Patê de Cenoura Vegano

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral a Bolonhesa com Manjericão (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Moqueca de Peixe (Peixe com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem	Carne em Flocos Acebolada	
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba			Salada de Alface
	Laranja Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Suco de Uva

Energia (kcal)	550	388	616	789	712
CHO (g)	85	63	130	116	121
PTN (g)	25	24	31	30	31
LPD (g)	12	5	4	23	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
611	103	28	11
	66%	18%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: ABRIL - MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento		Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bolo do Carlos		Bisnaguinha com Mussarela	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	FERIADO	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate e Manjericão	Sobrecoxa em Cubos Refogada		Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Peito de Frango em Cubos com Batata
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu		Salada de Escarola	Salada de Pepino
	Melão	Maçã		Caqui	Mamão

Energia (kcal)	603	638		756	673
CHO (g)	100	101		117	102
PTN (g)	24	28		36	36
LPD (g)	13	15		17	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
667	105	31	14
	63%	18%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.