



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	---------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido		Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Pepino	Salada de Repolho	Salada de Beterraba		
		Pera			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Patê de Frango (caseiro)

Energia (kcal)	820	781	1078	840	996
CHO (g)	142	155	163	140	167
PTN (g)	36	41	38	35	48
LPD (g)	13	8	31	16	16

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
902,87	153	40	17
	68%	18%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Departamento de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/11/2025	TERÇA 11/11/2025	QUARTA 12/11/2025	QUINTA 13/11/2025	SEXTA 14/11/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	---------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Chuchu e Tomate	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne em Flocos com Acebolada	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Tomate
	Salada de Acelga		Salada de Alface	Salada de Couve	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suco Integral
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Requeijão

Energia (kcal)	857	872	994	858	987
CHO (g)	142	168	167	141	167
PTN (g)	37	44	46	39	36
LPD (g)	16	11	16	16	19

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
913,56	157	40	16	
	69%	18%	15%	

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Direção de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Melão		
---------------------------	-------	------	-------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz	Feriado	Ponto facultativo
	Feijão		Feijão		
	Omelete de Forno		Fígado Acebolado		
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino Laranja	Salada de Repolho		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	logurte		
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho		

Energia (kcal)	848	818	1205		
CHO (g)	143	158	172		
PTN (g)	34	39	40		
LPD (g)	16	13	40		

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
957,27	158	38	23
	66%	16%	22%

Cintia da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
---------------------------	------	------	--------	-------	--------------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjerição e Carne em Cubos Refogada	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu e Tomate	Salada de Acelga	Tilápia Empanada Assada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada
		Laranja	Salada de Escarola		Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento	Suco Integral
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

Energia (kcal)	829	779	1072	863	981
CHO (g)	142	161	157	144	166
PTN (g)	37	40	35	37	37
LPD (g)	13	6	32	15	19

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRM-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
904,70	154	37	17
	68%	17%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.