



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h		Laranja	Maçã	Banana	Laranja

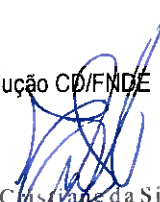
ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	REUNIÃO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Carne em Flocos Refogada	Bife Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Batata Doce
		Salada de Chuchu e Cenoura	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Couve
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)		417	484	441	375
CHO (g)		73	90	78	66
PTN (g)		14	19	19	18
LPD (g)		8	6	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
429	77	17	6
	72%	16%	13%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FMDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Laranja	Maçã	Banana	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Carne Bovina Moída Refogada	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Peito de Frango em Cubos com Cenoura
	Salada de Couve	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Beterraba
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Maçã

Energia (kcal)	382	383	414	419	392
CHO (g)	63	66	75	83	71
PTN (g)	17	20	20	17	19
LPD (g)	7	5	4	3	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
398	71	18	5
	71%	18%	10%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FME nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h		Laranja	Maçã	Banana Prata	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Bife Bovino Cozido	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Carne em Cubos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Mandioca
		Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Acelga	Salada de Escarola
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)		361	448	441	409
CHO (g)		57	81	78	76
PTN (g)		18	17	19	20
LPD (g)		6	7	6	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
415	73	19	6
	70%	18%	12%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Laranja	Pera	Banana Prata	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Mandioca	Carne Bovina Moída Refogada	Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha
	Salada de Escarola	Salada de Cenoura e Chuchu	Salada de Escarola	Salada de Tomate	Salada de Escarola
	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Maçã

Energia (kcal)	412	418	410	469	385
CHO (g)	77	71	74	85	65
PTN (g)	18	19	18	19	16
LPD (g)	4	6	5	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
419	74	18	6
	71%	17%	12%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Melão	Laranja	Maçã	Banana Prata	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Fígado Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Mandioca
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Tomate	Salada de Repolho	Salada de Chuchu
	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	405	407	448	450	413
CHO (g)	67	69	81	82	77
PTN (g)	20	19	17	16	19
LPD (g)	6	6	7	7	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
425	75	18	6
	71%	17%	13%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.