

QUINTA FEIRA	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Alongamento	18+	Carina
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Tatiane
	17h00 às 18h00	Ginástica Localizada	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Corrida	18+	Adriano
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	SEXTA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+
08h00 às 09h00		Musculação	18+	Francine
09h00 às 10h00		Musculação	18+	Francine
10h00 às 11h00		Musculação	18+	Francine
13h00 às 14h00		Musculação	18+	Marcelo Toledo
14h00 às 15h00		Musculação	18+	Marcelo Toledo
15h00 às 16h00		Musculação	18+	Marcelo Toledo
16h00 às 17h00		Musculação	18+	Marcelo Toledo
17h00 às 18h00		Ginástica Localizada	18+	Carina
17h00 às 18h00		Musculação	18+	Marcelo Marabesi
18h00 às 19h00		Musculação	18+	Marcelo Marabesi
19h00 às 20h00		Musculação	18+	Marcelo Marabesi
20h00 às 21h00		Musculação	18+	Marcelo Marabesi

QUINTA FEIRA	13h00 às 14h00	Hidroginástica	18+	Carina
	14h00 às 15h00	Natação	18+	Carina
	15h00 às 16h00	Natação	18+	Carina
	16h00 às 17h00	Natação	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Tatiane
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Tatiane
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Tatiane
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Tatiane
SEXTA FEIRA	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Hidroginástica	60+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique

ACADEMIA POPULAR

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+	Francine
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	Francine
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	Francine
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	Francine
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Tatiane
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+	Francine
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	Francine
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	Francine
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	Francine