

CENTRO COMUNITÁRIO FRANCISCO DRAGONE - T. MARQUES

SALÃO

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
TERÇA FEIRA	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
QUARTA FEIRA	08h00 às 09h00	Alongamento Ginástica	16+	Carina
	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
QUINTA FEIRA	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
SEXTA FEIRA	08h00 às 09h00	Alongamento Ginástica	16+	Carina

PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
TERÇA FEIRA	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
QUARTA FEIRA	09h00 às 10h00	Hidroginástica	16+	Carina
	10h00 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	11h00 às 12h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	12h00 às 13h00	Natação	16+	Carina
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
QUINTA FEIRA	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
SEXTA FEIRA	09h00 às 10h00	Hidroginástica	16+	Carina
	10h00 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	11h00 às 12h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	12h00 às 13h00	Natação	16+	Carina