



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo Banana com Aveia e Maçã	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão e Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas	Iscas de Fígado Bovino ao Vinagrete (Tomate/Cebola e Cheiro Verde)	Carne Suína Picadinha com Cenoura	Filé de Sobrecoxa Acebolada
	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Abóbora	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Laranja/Mexerica	Leite Integral Banana	Leite Integral Maçã	Leite Integral Mamão	Leite Integral Melão
------------------------	------------------------------------	--------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Carne Bovina, Mandioquinha, Chuchu e Tomate	Macarrão ao Sugo	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Cenoura, Batata, Mandioquinha e Vagem)	Arroz
			Feijão		Polenta
		Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate	Carne Bovina Cozida Acebolada		Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate
		Salada de Couve-Flor	Salada de Repolho com Cenoura Ralada		Salada de Brócolis

Energia (kcal)	1853	752	958	937	844
CHO (g)	141	115	137	176	120
PTN (g)	40	30	42	38	40
LPD (g)	134	20	38	22	23
Vit. A (mcg)	1165	360	4277	289	911
Vit. C (mg)	127	28	78	74	73
Ca (mg)	419	322	598	364	364
Fe (mg)	7	4	9	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1069	138	38	47
	50%	12%	38%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1401	76	413	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/07/2024	TERÇA 09/07/2024	QUARTA 10/07/2024	QUINTA 11/07/2024	SEXTA 12/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga		Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Banana, Maçã e Cenoura)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Frango Picadinho com Cenoura		Carne Bovina Moída com Chuchu e Cheiro Verde	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Isclas de Carne Bovina Acebolada
	Salada de Repolho		Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Pepino com Tomate
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã		Abacaxi	Laranja	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Mandioca, Macarrão, Carne Bovina Desfiada, Couve e Cenoura		Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Frango, Cenoura e Abobrinha	Macarrão ao Sugo	Sopa de Feijão (Batido), Macarrão, Carne Bovina, Mandioquinha, Chuchu e Couve
				Frango Desfiado ao Molho de Tomate	
				Salada de Brócolis	

Energia (kcal)	795		799	828	1585
CHO (g)	97		103	137	137
PTN (g)	35		37	31	38
LPD (g)	29		27	17	118
Vit. A (mcg)	356		724	384	475
Vit. C (mg)	10		52	84	43
Ca (mg)	328		358	372	427
Fe (mg)	4		4	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1071	126	35	54
	45%	13%	42%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
528	60	386	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/07/2024	TERÇA 16/07/2024	QUARTA 17/07/2024	QUINTA 18/07/2024	SEXTA 19/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Bolo de Banana com Aveia e Maçã	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango Cozido Picadinho com Cebola e Tomate	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Tomate, Cebola e Cheiro Verde)	Strogonoff de Frango	Bife Bovino Cozido de Panela Acebolado	Sobrecoxa Assada
	Salada de Abobrinha	Salada de Alface	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Acelga	Salada de Batata Doce

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Maçã	Laranja/Mexerica	Banana	Melância

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Feijão (Batido), Macarrão, Carne Bovina, Abóbora e Batata	Sopa de Macarrão, Cenoura, Batata, Chuchu, Frango Desfiado e Couve	Macarrão ao Sugo	Sopa de Arroz, Frango em Iscas, Mandioquinha, Cenoura e Brócolis	Arroz
			Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate		Polenta
			Salada de Repolho		Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
					Couve Cortada Bem Fininha

Energia (kcal)	1673	849	2035	648	860
CHO (g)	120	117	172	93	111
PTN (g)	45	51	51	29	35
LPD (g)	122	21	141	19	31
Vit. A (mcg)	509	4836	1205	256	575
Vit. C (mg)	54	83	140	27	16
Ca (mg)	370	503	591	325	331
Fe (mg)	6	8	7	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1213	122	42	67
	39%	13%	48%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1476	64	424	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 001

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Bolo de Frutas (Banana, Maçã e Cenoura)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Legumes	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Bovina Cozida com Mandioca	Carne Suína com Cebola e Pimentões	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura Cozida	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Acelga

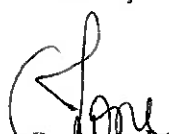
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Mamão	Laranja/Mexerica	Salada de frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Frango Desfiado, Ervilha, Cenoura, Batata e Abobrinha	Arroz	Canja de Galina (Arroz, Frango, Cenoura, Batata, Mandioquinha e Vagem)	Sopa de Mandioca, Macarrão, Carne Bovina Desfiada, Couve e Cenoura	Sopa de Feijão (Batido), Carne Bovina Moída, Macarrão, Chuchu e Abóbora
		Feijão			
		Sobrecoxa Refogada			
		Salada de Abobrinha			

Energia (kcal)	752	919	661	840	1251
CHO (g)	97	142	103	113	206
PTN (g)	32	40	41	41	41
LPD (g)	27	22	23	25	47
Vit. A (mcg)	321	786	411	922	995
Vit. C (mg)	10	70	74	121	78
Ca (mg)	320	361	445	380	518
Fe (mg)	4	5	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
885	132	39	29
	55%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
687	71	405	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Beme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 661

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO/AGOSTO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/07/2024	TERÇA 30/07/2024	QUARTA 31/07/2024	QUINTA 01/08/2024	SEXTA 02/08/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Bolo de Frutas (Banana, Maçã e Cenoura)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Pão de Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Carne Bovina Cozida em Cubos	Strogonoff de Carne	Isclas de Fígado Bovino ao Vinagrete (Cebola, Tomate e Cheiro Verde)	Filé de Sobrecoxa Assada com Batata
	Salada de Batata com Brócolis	Salada de Acelga	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Chuchu	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Laranja/Mexerica	Banana	Melão	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Ervilha, Cenoura, Chuchu e Couve	Arroz	Macarrão ao Sugo	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Mandioquinha, Cenoura e Abobrinha	Arroz
		Feijão			Polenta
		Carne Suína com Cenoura Ralada	Frango Desfiado ao Molho de Tomate		Carne Bovina Moída com Molho de Tomate, Cebola e Salsa
		Salada de Tomate	Salada de Couve-Flor		

Energia (kcal)	710	1260	2015	640	813
CHO (g)	94	198	171	113	114
PTN (g)	31	39	54	44	38
LPD (g)	31	39	128	22	22
Vit. A (mcg)	442	555	1297	4124	169
Vit. C (mg)	47	69	117	77	13
Ca (mg)	371	443	495	525	335
Fe (mg)	5	4	8	10	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1088	138	41	48
	49%	15%	36%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1317	65	434	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601