



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/03/2024	TERÇA 05/03/2024	QUARTA 06/03/2024	QUINTA 07/03/2024	SEXTA 08/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo Cozido	Carne Bovina	Frango	Fígado Bovino	Frango
	Batata	Abóbora	Abobrinha	Mandioquinha	Batata Inglesa
	Cenoura	Espinafre	Couve Manteiga	Chuchu	Abobrinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil				
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Melão
------------------------	---------	------	-------	--------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioquinha	Couve Flor	Brócolis	Inhame	Couve Manteiga
	Acelga	Batata Doce	Cenoura	Beterraba	Tomate

Energia (kcal)	480	491	460	513	416
CHO (g)	73	72	67	81	59
PTN (g)	18	19	20	20	18
LPD (g)	13	14	13	13	13
Vit. A (mcg)	490	568	674	1851	433
Vit. C (mg)	64	47	88	41	56
Ca (mg)	297	292	303	271	265
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
472	70	19	13
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
803	59	286	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/03/2024	TERÇA 12/03/2024	QUARTA 13/03/2024	QUINTA 14/03/2024	SEXTA 15/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:				
	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovo Cozido	Carne Bovina	Frango
	Batata doce	Abóbora	Batata Inglesa	Mandioquinha	Cenoura
	Cenoura	Couve-flor	Tomate	Couve	Batata
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil				
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Melância	Laranja

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Frango	Frango	Carne Suína	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abobrinha	Mandioca	Tomate	Inhame
	Brócolis	Beterraba	Escarola	Chuchu	Espinafre

Energia (kcal)	470	496	489	425	490
CHO (g)	72	82	76	59	75
PTN (g)	19	16	18	18	20
LPD (g)	13	12	13	13	13
Vit. A (mcg)	645	430	328	435	459
Vit. C (mg)	49	46	49	64	96
Ca (mg)	292	275	283	293	308
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
474	73	18	13
	66%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
459	61	290	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/03/2024	TERÇA 19/03/2024	QUARTA 20/03/2024	QUINTA 21/03/2024	SEXTA 22/03/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Figado Bovino	Frango	Frango
	Abóbora	Batata	Mandioquinha	Chuchu	Abóbora
	Couve Manteiga	Ervilha	Tomate	Batata Doce	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil				
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana	Manga	Maçã	Melão
------------------------	---------	--------	-------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Beterraba	Cenoura	Inhame	Abobrinha	Mandioquinha
	Couve Flor	Brócolis	Escarola	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	458	481	533	478	459
CHO (g)	67	74	86	73	68
PTN (g)	19	20	19	19	19
LPD (g)	13	12	13	12	12
Vit. A (mcg)	486	492	1869	617	548
Vit. C (mg)	71	50	107	44	59
Ca (mg)	303	283	279	274	311
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
482	73 61%	19 16%	13 24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
802	66	290	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MARÇO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/03/2024	TERÇA 26/03/2024	QUARTA 27/03/2024	QUINTA 28/03/2024	SEXTA 29/03/2024	
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá		
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha		
	Carne Bovina	Ovos Cozido	Frango	Carne Bovina		
	Cenoura	Mandioca	Batata Doce	Espinafre		
	Mandioquinha	Tomate	Escarola	Batata inglesa		
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
LANCHE Tarde: 13:30	Melancia	Banana	Maçã	Mamão		FERIADO
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz		
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão		
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango		
	Beterraba	Abóbora	Abobrinha Brasileira	Abóbora		
	Acelga	Repolho	Tomate	Vagem		
Energia (kcal)	491	515	478	476	FERIADO	
CHO (g)	75	79	72	68		
PTN (g)	20	19	19	20		
LPD (g)	12	15	13	14		
Vit. A (mcg)	324	429	520	471		
Vit. C (mg)	94	65	47	81		
Ca (mg)	300	308	280	305		
Fe (mg)	5	5	5	5		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
490	74	19	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
436	72	298	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140