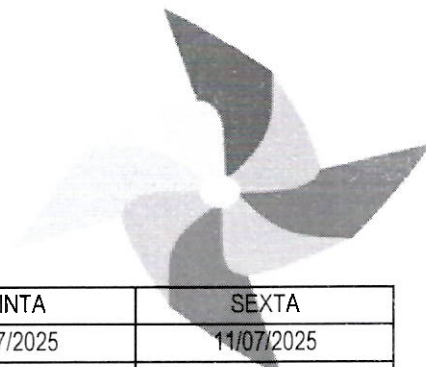




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/07/2025	TERÇA 08/07/2025	QUARTA 09/07/2025	QUINTA 10/07/2025	SEXTA 11/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite Integral Pão com Requeijão e Cenoura	Leite Integral Bolo de Frutas (Banana, Maça, Cenoura)
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango Cozido com Batatas	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)		Carne Suína Desfiada com Cenoura	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Doce (Sem Pele e Sem Osso)
	Salada de Tomate	Salada de Beterraba		Salada de Brócolis	Salada de Pepino com Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Banana	REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite Integral Pera	Leite Integral Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo		Arroz	Arroz
	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão Ave Maria, Chuchu, Mandioquinha, Couve	Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate		Canja de Galina (Arroz, Frango, Cenoura, Batata, Mandioquinha e Vagem)	Polenta
		Salada de Cenoura com Vagem			Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate
					Salada de Couve

Energia (kcal)	1499	744		791	808
CHO (g)	116	119		113	132
PTN (g)	41	31		27	41
LPD (g)	111	17		33	22
Vit. A (mcg)	856	249		388	1022
Vit. C (mg)	62	16		31	15
Ca (mg)	412	332		396	353
Fe (mg)	6	4		3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
961	120	35	46
	50%	15%	43%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
629	31	373	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

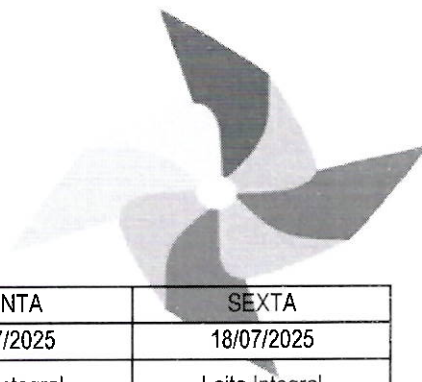
Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Almeida da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/07/2025	TERÇA 15/07/2025	QUARTA 16/07/2025	QUINTA 17/07/2025	SEXTA 18/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Ovos	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Banana com Aveia	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Abóbora e Cheiro Verde	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Tomate/Cebola e Cheiro Verde)	Iscas de Carne Bovina Acebolada	Estrogonofe de Frango	Carne Suína Desfiada com Cebola e Tomate
	Salada de Alface	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Pepino com Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Laranja	Leite Integral Mamão	Leite Integral Banana	Leite Integral Maçã	Leite Integral Melancia
------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Sopa de Macarrão, Frango, Batata, Cenoura, Chuchu, Couve	Feijão	Sopa de Abóbora Cabotiã, Macarrão Ave Maria, Frango, Batata, Mandioquinha, Couve	Sopa de Legumes, Macarrão, Carne Bovina, Cenoura, Batata Doce, Chuchu, Vagem, Tomate	Frango Desfiado ao Molho de Tomate
		Filé de Sobrecoxa (Sem pele e sem Osso) Refogado com Tomate, Cebola e Cheiro Verde			
		Salada de Tomate			Salada de Couve-Flor

Energia (kcal)	733	1779	790	972	761
CHO (g)	94	151	104	129	112
PTN (g)	42	34	36	42	33
LPD (g)	21	119	38	32	21
Vit. A (mcg)	188	1378	250	872	982
Vit. C (mg)	57	182	70	29	36
Ca (mg)	354	467	396	468	355
Fe (mg)	5	7	4	5	4

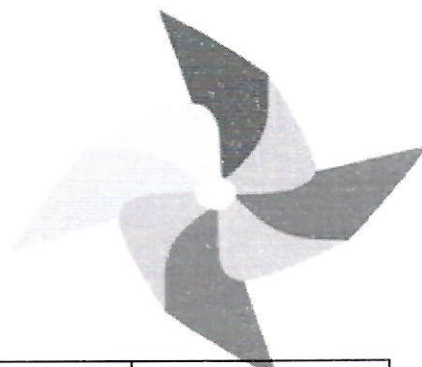
Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1007	118	37,4	46
	47%	15%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
734	75	408	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/07/2025	TERÇA 22/07/2025	QUARTA 23/07/2025	QUINTA 24/07/2025	SEXTA 25/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Bolo de Banana com Aveia e Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Sobrecoca Assada com Batatas	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Suína Desfiada com Abóbora Cabotiã	Carne Bovina Picadinha Cozida com Cará, Cebola, Tomate
	Salada de Chuchu, Cenoura e Vagem	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Salada de Escarola	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Pera	Leite Integral Maçã	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Banana	Leite Integral Salada de Fruta
------------------------	------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------	-----------------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão, Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate)
	Sopa de Feijão (Batido), Macarrão Conchinha, Carne Bovina, Abobrinha, Mandioquinha ,Tomate	Almôndegas (Carne Bovina Moida) ao Molho de Tomate	Sopa de Macarrão, Frango, Cenoura,Chuchu, Ervilha	Sopa de Arroz, Frango em Isclas, Mandioquinha, Cenoura e Brócolis.	
		Salada de Couve-Flor			

Energia (kcal)	761	752	1035	1040	930
CHO (g)	86	104	158	155	127
PTN (g)	33	37	48	45	41
LPD (g)	33	21	24	27	38
Vit. A (mcg)	436	234	933	228	411
Vit. C (mg)	8	14	99	26	45
Ca (mg)	352	314	400	394	487
Fe (mg)	5	3	7	9	7

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
903,6	126	40,8	28,6	
	56%	18%	28%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
448,4	38,4	389,4	6,2	

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 57.601

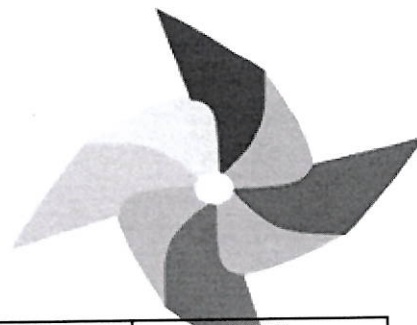
Cintia Crisostoma Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO / AGOSTO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07/2025	TERÇA 29/07/2025	QUARTA 30/07/2025	QUINTA 31/07/2025	SEXTA 01/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Leite Integral Pão com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Batata Doce	Carne Suína Desfiada com Cebola e Pimentões	Carne Bovina Cozida com Mandioca	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Tomate/Cebola e Cheiro Verde)	Estrogonofe de Frango
	Salada de Tomate	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Couve	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis com Cenoura

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Maçã	Leite Integral Banana	Leite Integral Mamão	Leite Integral Laranja/Mexerica	Leite Integral Manga
------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------------	-------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Sopa de Macarrão, Frango Desfiado, Ervilha, Cenoura, Batata e Abobrinha	Feijão	Canja de Galina (Arroz, Frango, Cenoura, Batata, Mandioquinha e Vagem)	Sopa de Lentilha, Carne Bovina, Macarrão Ave Maria, Cenoura, Abobrinha, Repolho e Tomate	Sopa de Mandioca, Macarrão, Carne Bovina Desfiada, Cerveja e Cenoura
		Frango Cozido com Legumes Salada de Pepino			

Energia (kcal)	763	863	818	717	898
CHO (g)	99	123	123	101	114
PTN (g)	42	42	40	44	40
LPD (g)	22	23	37	19	32
Vit. A (mcg)	240	445	500	4009	866
Vit. C (mg)	16	18	54	119	79
Ca (mg)	366	350	517	514	474
Fe (mg)	6	5	3	9	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
811,8	112	41,6	26,6
	55%	20%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1212	57	444	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140