

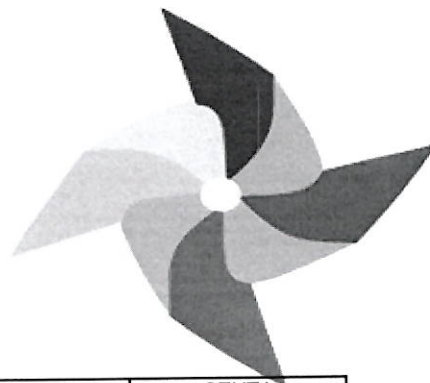


PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/07/2025	TERÇA 08/07/2025	QUARTA 09/07/2025	QUINTA 10/07/2025	SEXTA 11/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Frango	Ovos Cozidos		Carne Suína	Frango
	Batata Inglesa	Mandioca		Cenoura	Batata Doce
	Tomate	Beterraba		Brócolis	Espinafre
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana		Pera	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão		Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha		Vagem	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Carne Bovina		Frango	Carne Bovina
	Chuchu	Cenoura		Mandiocinha	Tomate
	Mandiocinha	Vagem		Batata Inglesa	Couve

Energia (kcal)	491	525		492	485
CHO (g)	73	80		74	72
PTN (g)	20	19		19	20
LPD (g)	13	15		14	13
Vit. A (mcg)	27	187		245	348
Vit. C (mg)	32	9		17	32
Ca (mg)	296	303		309	322
Fe (mg)	6	6		5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
498	75	20	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
202	23	308	6

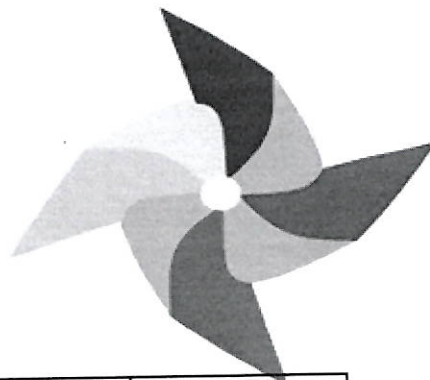

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 2 601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/07/2025	TERÇA 15/07/2025	QUARTA 16/07/2025	QUINTA 17/07/2025	SEXTA 18/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Frango	Carne Suína
	Abóbora	Batata Inglesa	Chuchu	Cenoura	Abóbora
	Espinafre	Cenoura	Beterraba	Brócolis	Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Mamão	Banana	Maçã	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão	Macarrão
	Cenoura	Feijão	Mandioquinha	Cenoura	Ervilha
	Frango	Frango	Frango	Vagem	Frango
	Chuchu	Cará	Abóbora	Batata Doce	Tomate
	Batata Inglesa	Tomate	Couve	Chuchu	Couve-Flor

Energia (kcal)	485	454	451	489	454
CHO (g)	74	63	66	76	66
PTN (g)	20	19	19	20	19
LPD (g)	12	14	13	12	13
Vit. A (mcg)	1799	287	319	246	390
Vit. C (mg)	52	35	65	27	16
Ca (mg)	297	311	322	311	307
Fe (mg)	6	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
466,6	69 59%	19,4 17%	12,8 25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
608,2	39	309,6	5,2


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.681


Cintia Custódio da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

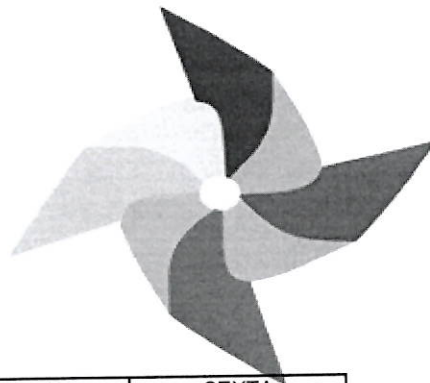


PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/07/2025	TERÇA 22/07/2025	QUARTA 23/07/2025	QUINTA 24/07/2025	SEXTA 25/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Ovos	Carne Suína	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Inglesa	Abobrinha	Abóbora	Cará
	Vagem	Beterraba	Espinafre	Escarola	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Abacaxi	Banana	Salada de Frutas
------------------------	------	------	---------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Ervilha	Ervilha	Cenoura	Tomate
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Bovina
	Mandiocquinha	Abóbora	Cenoura	Mandiocquinha	Abobrinha
	Abobrinha	Couve-Flor	Chuchu	Brócolis	Couve Manteiga

Energia (kcal)	501	480	484	496	667
CHO (g)	74	70	77	76	119
PTN (g)	19	18	15	19	22
LPD (g)	15	15	13	14	15
Vit. A (mcg)	180	132	151	384	398
Vit. C (mg)	4	16	24	14	213
Ca (mg)	307	291	318	308	397
Fe (mg)	6	5	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
526	83	19	14
	63%	14%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
249	54	324	5

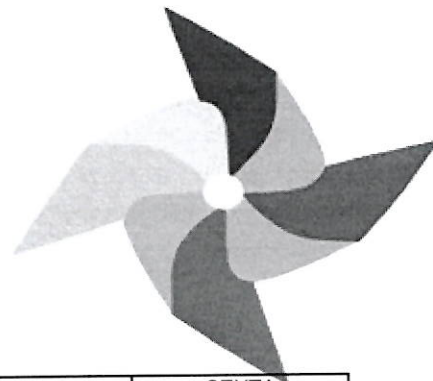

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 28/07/2025	TERÇA 29/07/2025	QUARTA 30/07/2025	QUINTA 31/07/2025	SEXTA 01/08/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Fígado Bovino	Frango
	Batata Doce	Cenoura	Mandioca	Beterraba	Brócolis
	Tomate	Repolho	Couve	Acelga	Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Mamão	Laranja/Mexerica	Manga
------------------------	------	--------	-------	------------------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Macarrão
	Ervilha	Feijão	Cenoura	Lentilha	Mandioca
	Frango	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abobrinha	Chuchu	Vagem	Cenoura	Batata Inglesa
	Batata Inglesa	Couve-Flor	Mandioquinha	Tomate	Couve

Energia (kcal)	490	506	499	481	572
CHO (g)	74	77	76	70	99
PTN (g)	19	20	19	20	17
LPD (g)	13	14	13	14	13
Vit. A (mcg)	240	169	332	1825	362
Vit. C (mg)	19	32	65	65	102
Ca (mg)	284	324	327	312	333
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
510	79	19	13
	62%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
586	57	316	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.