



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

Semana de combate à Obesidade Infantil!

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Laranja	Banana	Laranja	Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Chuchu	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoca em Cubos com Mandioca	Bife Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Tomate	Salada de Batata, Cenoura e Vagem	Salada de Acelga
	Mamão	Maçã	Melancia	Mamão	Melancia

Energia (kcal)	362	414	452	441	407
CHO (g)	64	73	80	78	69
PTN (g)	18	15	17	19	19
LPD (g)	4	8	7	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
415	73	18	6
	70%	17%	13%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Laranja		Laranja	Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Susp. Atividades Letivas - DIA DO PROFESSOR	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina com Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos Com Mandioca e Tomate		Carne Bovina em Cubos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Tomate
	Salada de Beterraba			Salada de Acelga	
	Manga	Maçã		Banana	Mamão

Energia (kcal)	383	405		416	351
CHO (g)	65	70		81	63
PTN (g)	13	18		13	17
LPD (g)	8	6		3	3

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
389	70	15	5
	72%	16%	12%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Maçã	Laranja	Mamão	Laranja	Maçã

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moida Refogada	Peixe com Batata, Cenoura e Cheiro Verde	Bife Acebolado	Sobrecoxa em Cubos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura e Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Beterraba
		Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	362	409	442	400	429
CHO (g)	58	69	87	66	77
PTN (g)	16	19	18	20	16
LPD (g)	7	6	4	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
408	71	18	6
	70%	17%	14%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CDENDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Telefone: 3404-1844
cintia.silva@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia C. da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: OUTUBRO - NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja		Laranja	Banana	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Susp. Atividades Letivas/ DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjericão		Fígado Bovino Acebolado	Bife a Rolê de Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Cenoura e Abobrinha
	Salada de Chuchu		Salada de Beterraba	Salada de Escarola	
	Maçã		Maçã	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	412		433	469	407
CHO (g)	73		71	80	77
PTN (g)	13		19	19	19
LPD (g)	8		5	7	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
430	75	18	6
	70%	16%	13%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CDENDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.