



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Vitaminado de Morango (Leite Batido com Morango)	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Biscoito de Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro	Pão de Queijo	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Batata Assada	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Estrogonofe de Frango	Frango Desfiado Refogado com Tomate e Cebola	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Filé de Sobrecoxa (Sem Pele) Assado com Batatas	Bife de Carne Bovina Cozido Acebolado
	Salada de Brócolis	Salada de Abóbora	Salada de Alface	Salada de Cenoura com Vagem	Vinagrete (Tomate/Cebola/Pepino)

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Banana	Maçã	Melancia	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Carne Bovina, Mandioquinha e Tomate	Macarrão ao Sugo	Arroz	Lanche Natural de Frango/Requeijão Caseiro com Cenoura e Alface
	Feijão		Almôndegas de Carne Bovina Moída (Assada/Cozida) ao Molho de Tomate	Polenta	
	Carne Suína Picadinha com Cenoura Ralada		Salada de Repolho	Carne Moída com Molho de Tomate	
	Salada de Couve-Flor		Couve-Manteiga	Suco de Frutas sem Açúcar	

Energia (kcal)	781	977	903	891	920
CHO (g)	103	147	134	123	122
PTN (g)	37	46	30	48	40
LPD (g)	25	23	28	24	36
Vit. A (mcg)	953	414	402	596	480
Vit. C (mg)	49	41	44	115	42
Ca (mg)	391	361	360	605	477
Fe (mg)	3	6	3	11	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
894	126	40	28
	56%	18%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
569	58	439	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 604

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024	
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Manteiga	Bolo de Frutas (Banana, Maçã, Cenoura)	Pão com Requeijão Caseiro	
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina Moída com Chuchu Picadinho e Cheiro Verde (Sem Molho)	Sobrecoxa Refogada (Sem Pele e Sem Osso)	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola Tomate e Cheiro Verde Acebolado)	Carne Suína em Iscas com Abobrinha	Picadinho de Carne Bovina Cozido com Legumes	
	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Cenoura Cozida em Rodelas Finas	Salada de Acelga	
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
	Caqui	Ponkan	Banana	Maçã	Melão	
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Frango, Cenoura e Abobrinha	Macarrão ao Sugo	Arroz	Sopa de Arroz, Frango Picadinho, Mandioquinha, Batata Doce e Ervilha	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Batata, Couve-Manteiga e Chuchu	
		Carne Moída Refogada com Molho de Tomate	Feijão			Frango Assado com Batatas
			Salada de Couve Fininha			
Energia (kcal)	764	889	940	1097	825	
CHO (g)	101	127	126	103	111	
PTN (g)	42	46	41	84	45	
LPD (g)	21	24	32	52	24	
Vit. A (mcg)	614	483	4428	545	861	
Vit. C (mg)	57	169	93	9	133	
Ca (mg)	384	605	526	414	480	
Fe (mg)	5	10	10	7	6	

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
903	114	52	31	
	50%	23%	30%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1386	92	482	8	

Ione Cassos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cinzia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/05/2024	TERÇA 21/05/2024	QUARTA 22/05/2024	QUINTA 23/05/2024	SEXTA 24/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Banana, Maçã, Cenoura)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Batata Assada
	Ovo Mexido	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Peito de Frango Cozido com Legumes (Chuchu/Batata)	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate/Cebola e Cheiro Verde	Estrogonofe de Frango
	Salada Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Acelga	Salada de Brócolis
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Pera	Mamão	Abacaxi	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Abóbora e Batata	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango, Mandioquinha, Couve-Manteiga e Tomate	Arroz
	Sobrecoxa Assada		Feijão		Polenta
	Salada de Couve-Flor		Carne Suína Desfiada com Cebola		Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
			Salada de Cenoura com Repolho		Salada de Couve
Energia (kcal)	1036	723	906	833	928
CHO (g)	122	117	117	122	129
PTN (g)	55	27	38	41	52
LPD (g)	38	6	36	21	24
Vit. A (mcg)	4275	255	638	391	648
Vit. C (mg)	117	27	72	50	141
Ca (mg)	864	345	434	364	709
Fe (mg)	19	3	4	5	10

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
885	121	43	27
	55%	19%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1241	81	543	8

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 604

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/05/2024	TERÇA 28/05/2024	QUARTA 29/05/2024	QUINTA 30/05/2024	SEXTA 31/05/2024		
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO		
	Pão com Ovo	Pao com Requeijão Caseiro	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura				
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz				
	Feijão		Feijão				
	Carne Bovina Moida Refogada com Vagem	Estrogonofe de Carne Bovina	Frango Assado com Batata				
	Salada de Beterraba	Salada de Batata/Ovo/Ervilha	Salada de Tomate				
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Banana	Ponkan	Maçã				
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Legumes, Frango, Macarrão, Cenoura, Batata e Chuchu	Arroz	Macarrão ao Sugo				
		Feijão					
		Carne Suina com Cenoura Ralada	Carne Moida com Molho de Tomate				
		Salada Brócolis	Salada de Alface				
Energia (kcal)	761	1238	910				
CHO (g)	107	189	134				
PTN (g)	43	55	46				
LPD (g)	20	30	24				
Vit. A (mcg)	286	344	1145				
Vit. C (mg)	16	32	97				
Ca (mg)	344	463	566				
Fe (mg)	5	6	10				

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
970	143	48	24
	59%	20%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
592	49	458	7

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Custódio da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.