



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>06/05/2023 | TERÇA<br>07/05/2023 | QUARTA<br>08/05/2023 | QUINTA<br>09/05/2023 | SEXTA<br>10/05/2023 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |                |             |                |             |              |
|------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:    | Papinha de: | Papinha de:    | Papinha de: | Papinha de:  |
|                        | Arroz          | Arroz       | Arroz          | Arroz       | Arroz        |
|                        | Ervilha        | Feijão      | Feijão         | Feijão      | Feijão       |
|                        | Frango         | Frango      | Ovo Cozido     | Frango      | Carne Bovina |
|                        | Batata Inglesa | Abóbora     | Mandioca       | Vagem       | Mandioquinha |
|                        | Brócolis       | Escarola    | Couve-Manteiga | Cenoura     | Chuchu       |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |        |      |          |                  |
|------------------------|------|--------|------|----------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Pera | Banana | Maçã | Melancia | Salada de Frutas |
|------------------------|------|--------|------|----------|------------------|

|                        |             |              |              |                |             |
|------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de:  | Papinha de:  | Papinha de:    | Papinha de: |
|                        | Arroz       | Macarrão     | Macarrão     | Angu de Fubá   | Arroz       |
|                        | Feijão      | Ervilha      | Feijão       | Arroz          | Feijão      |
|                        | Carne Suína | Carne Bovina | Carne Bovina | Carne Bovina   | Frango      |
|                        | Couve-Flor  | Mandioquinha | Inhame       | Tomate         | Cenoura     |
|                        | Cenoura     | Tomate       | Abobrinha    | Couve-Manteiga | Couve-Flor  |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 463 | 480 | 503 | 459 | 653 |
| CHO (g)        | 68  | 73  | 79  | 68  | 119 |
| PTN (g)        | 19  | 19  | 19  | 19  | 19  |
| LPD (g)        | 13  | 13  | 13  | 13  | 13  |
| Vit. A (mcg)   | 487 | 429 | 404 | 583 | 508 |
| Vit. C (mg)    | 56  | 45  | 47  | 61  | 225 |
| Ca (mg)        | 286 | 274 | 275 | 297 | 347 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 5   | 5   | 6   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 511                                    | 81                         | 20                         | 13                         |
|                                        | 64%                        | 15%                        | 23%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 482                                    | 87                         | 296                        | 5                          |

  
**Ione Rasso Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.604

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>13/05/2024 | TERÇA<br>14/05/2024 | QUARTA<br>15/05/2024 | QUINTA<br>16/05/2024 | SEXTA<br>17/05/2024 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |              |             |               |             |                |
|------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|----------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:  | Papinha de: | Papinha de:   | Papinha de: | Papinha de:    |
|                        | Arroz        | Arroz       | Arroz         | Arroz       | Arroz          |
|                        | Feijão       | Feijão      | Feijão        | Feijão      | Feijão         |
|                        | Carne Bovina | Frango      | Fígado Bovino | Carne Suína | Carne Bovina   |
|                        | Chuchu       | Abobrinha   | Mandioquinha  | Cenoura     | Batata Inglesa |
|                        | Cenoura      | Beterraba   | Brócolis      | Batata Doce | Chuchu         |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |       |        |        |      |       |
|------------------------|-------|--------|--------|------|-------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Caqui | Ponkan | Banana | Maçã | Melão |
|------------------------|-------|--------|--------|------|-------|

|                        |             |                |                |              |                |
|------------------------|-------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de:    | Papinha de:    | Papinha de:  | Papinha de:    |
|                        | Macarrão    | Macarrão       | Arroz          | Arroz        | Macarrão       |
|                        | Ervilha     | Ervilha        | Feijão         | Ervilha      | Feijão         |
|                        | Frango      | Carne Bovina   | Frango         | Frango       | Carne Bovina   |
|                        | Mandioca    | Cará           | Batata Inglesa | Tomate       | Abóbora        |
|                        | Abobrinha   | Couve-Manteiga | Escarola       | Mandioquinha | Couve-Manteiga |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 446 | 510 | 480 | 447 | 465 |
| CHO (g)        | 67  | 84  | 73  | 66  | 66  |
| PTN (g)        | 18  | 17  | 18  | 17  | 20  |
| LPD (g)        | 13  | 12  | 13  | 13  | 14  |
| Vit. A (mcg)   | 485 | 457 | 396 | 575 | 491 |
| Vit. C (mg)    | 63  | 113 | 50  | 46  | 67  |
| Ca (mg)        | 281 | 313 | 300 | 265 | 293 |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 5   | 4   | 6   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 470                                    | 71<br>61%                  | 18<br>15%                  | 13<br>25%                  |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 481                                    | 68                         | 290                        | 5                          |

  
Ione Passos Leme  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 604

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>20/05/2024 | TERÇA<br>21/05/2024 | QUARTA<br>22/05/2024 | QUINTA<br>23/05/2024 | SEXTA<br>24/05/2024 |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil     | Fórmula Infantil    |

|                        |                |             |             |              |             |
|------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:    | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de:  | Papinha de: |
|                        | Arroz          | Arroz       | Arroz       | Arroz        | Arroz       |
|                        | Feijão         | Feijão      | Feijão      | Feijão       | Feijão      |
|                        | Carne Bovina   | Ovo Cozido  | Frango      | Carne Bovina | Frango      |
|                        | Batata Inglesa | Mandioca    | Chuchu      | Batata Doce  | Abóbora     |
|                        | Espinafre      | Cenoura     | Tomate      | Abobrinha    | Brócolis    |

|                        |                  |                  |                  |                  |                  |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

|                        |      |      |       |         |          |
|------------------------|------|------|-------|---------|----------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Maçã | Pera | Mamão | Abacaxi | Melancia |
|------------------------|------|------|-------|---------|----------|

|                        |              |                |             |              |                |
|------------------------|--------------|----------------|-------------|--------------|----------------|
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de:  | Papinha de:    | Papinha de: | Papinha de:  | Papinha de:    |
|                        | Macarrão     | Macarrão       | Arroz       | Macarrão     | Angu de Fubá   |
|                        | Ervilha      | Feijão         | Feijão      | Ervilha      | Tomate         |
|                        | Frango       | Carne Bovina   | Carne Suína | Frango       | Carne Bovina   |
|                        | Mandioquinha | Batata Inglesa | Cenoura     | Mandioquinha | Chuchu         |
|                        | Couve-Flor   | Abobrinha      | Repolho     | Tomate       | Couve-Manteiga |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 415 | 505 | 451 | 480 | 403 |
| CHO (g)        | 58  | 76  | 65  | 73  | 55  |
| PTN (g)        | 17  | 18  | 19  | 19  | 18  |
| LPD (g)        | 13  | 14  | 13  | 13  | 13  |
| Vit. A (mcg)   | 324 | 427 | 462 | 498 | 593 |
| Vit. C (mg)    | 44  | 46  | 80  | 65  | 63  |
| Ca (mg)        | 282 | 283 | 281 | 280 | 307 |
| Fe (mg)        | 5   | 6   | 5   | 5   | 5   |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 451                                    | 65                         | 18                         | 13                         |
|                                        | 58%                        | 16%                        | 26%                        |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 461                                    | 60                         | 287                        | 5                          |

  
Ione Passos Leme  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.604

  
Cintia Cassiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2024

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO   | SEGUNDA<br>27/05/2024 | TERÇA<br>28/05/2024 | QUARTA<br>29/05/2024 | QUINTA<br>30/05/2024 | SEXTA<br>31/05/2024  |
|------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| LANCHE<br>Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     | FERIADO              | PONTO<br>FACULTATIVO |
| ALMOÇO<br>Manhã: 10:00 | Papinha de:           | Papinha de:         | Papinha de:          |                      |                      |
|                        | Arroz                 | Arroz               | Arroz                |                      |                      |
|                        | Feijão                | Ervilha             | Feijão               |                      |                      |
|                        | Carne Bovina          | Carne Bovina        | Frango               |                      |                      |
|                        | Vagem                 | Batata Inglesa      | Batata Doce          |                      |                      |
|                        | Beterraba             | Escarola            | Tomate               |                      |                      |
| LANCHE<br>Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil      | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil     |                      |                      |

|                        |             |             |                |         |                      |
|------------------------|-------------|-------------|----------------|---------|----------------------|
| LANCHE<br>Tarde: 13:30 | Banana      | Ponkan      | Maçã           | FERIADO | PONTO<br>FACULTATIVO |
| JANTAR<br>Tarde: 15:00 | Papinha de: | Papinha de: | Papinha de:    |         |                      |
|                        | Macarrão    | Arroz       | Macarrão       |         |                      |
|                        | Ervilha     | Feijão      | Ervilha        |         |                      |
|                        | Frango      | Carne Suína | Carne Bovina   |         |                      |
|                        | Abóbora     | Cenoura     | Mandioquinha   |         |                      |
|                        | Chuchu      | Brócolis    | Couve-Manteiga |         |                      |

|                |     |     |     |  |  |
|----------------|-----|-----|-----|--|--|
| Energia (kcal) | 472 | 458 | 483 |  |  |
| CHO (g)        | 71  | 64  | 74  |  |  |
| PTN (g)        | 19  | 19  | 19  |  |  |
| LPD (g)        | 13  | 14  | 13  |  |  |
| Vit. A (mcg)   | 380 | 524 | 556 |  |  |
| Vit. C (mg)    | 41  | 55  | 65  |  |  |
| Ca (mg)        | 274 | 290 | 293 |  |  |
| Fe (mg)        | 5   | 5   | 5   |  |  |

| Composição nutricional (Média semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 471                                    | 69<br>59%                  | 19<br>16%                  | 13<br>25%                  |
| Vit. A (mcg)                           | Vit. C (mg)                | Ca (mg)                    | Fe (mg)                    |
| 487                                    | 53                         | 286                        | 5                          |

Ione Patrícia Leme  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.604

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.