



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/06/2025	TERÇA 03/06/2025	QUARTA 04/06/2025	QUINTA 05/06/2025	SEXTA 06/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Banana com Aveia	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Leite Integral Pão com Ovo Mexido

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Cozido com Cenoura	Carne Bovina Picadinha Cozida com Inhame	Filé de Sobrecoxa (sem Pele) Assado com Batatas	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Isclas de Peito de Frango Refogada com Cebola/Tomate/Cheiro Verde
	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Chuchu com Salsa

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Maçã	Leite Integral Pera	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Banana	Leite Integral Mexerica
------------------------	------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão, Mandioquinha, Abobrinha e Tomate	Arroz	Macarrão ao Sugo	Sopa de Legumes, Carne Bovina, Macarrão, Cenoura, Ervilha, Batata Doce, Couve	Arroz
		Feijão			Polenta
		Carne Suína com Abóbora Cabotiã	Carne Bovina Moída Refogada ao Molho de Tomate		Carne Bovina Moída Refogada ao Molho de Tomate
		Salada de Beterraba	Salada de Acelga		Salada de Cenoura com Ervilha

Energia (kcal)	647	732	504	1235	459
CHO (g)	85	93	74	192	56
PTN (g)	37	37	21	54	25
LPD (g)	18	24	14	29	15
Vit. A (mcg)	122	1032	303	992	238
Vit. C (mg)	9	23	42	42	58
Ca (mg)	315	381	272	405	269
Fe (mg)	4	6	2	9	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
715	35 19%	35 19%	20 25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
537	35	328	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/06/2025	TERÇA 10/06/2025	QUARTA 11/06/2025	QUINTA 12/06/2025	SEXTA 13/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Bolo de Frutas (Banana, Maçã, Cenoura)	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Peito de Frango Cozido com Batata	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola, Tomate e Cheiro Verde)	Carne Bovina Cozida com Cenoura	Estrogonofe de Frango
	Salada de Cenoura, Batata, Brócolis	Salada de Couve	Salada de Tomate	Salada de Repolho	Salada de Cenoura Cozida

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Melão	Leite Integral Banana	Leite Integral Mamão	Leite Integral Laranja	Leite Integral Maçã
------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Mandioca, Carne Bovina Desfiada, Macarrão Argolinha, Couve e Mandioquinha	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Abóbora, Cará, Chuchu e Vagem	Macarrão ao Sugo	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Chuchu, Batata, Couve e Tomate
		Feijão		Frango Desfiado com Molho de Tomate	
		Carne Suína Desfiada com Cenoura		Salada de Couve-Flor	
		Salada de Alface			

Energia (kcal)	1922	1251	1321	694	995
CHO (g)	140	190	227	98	130
PTN (g)	42	42	59	35	56
LPD (g)	135	42	31	18	30
Vit. A (mcg)	1199	537	4458	395	2135
Vit. C (mg)	81	47	120	66	142
Ca (mg)	399	453	567	365	827
Fe (mg)	7	7	14	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1237	157 51%	47 15%	51 37%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1745	91	522	8


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/06/2025	TERÇA 17/06/2025	QUARTA 18/06/2025	QUINTA 19/06/2025	SEXTA 20/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Biscoito de Polvilho	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão com Manteiga	CORPUS CHRISTI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Moída com Cenoura e Ervilha	Carne Suína Desfiada com Abobrinha	Isclas de Carne Bovina Cozida com Mandioca		
	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Beterraba		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	CORPUS CHRISTI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Mexerica	Maçã	Banana		
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Legumes, Macarrão, Frango, Chuchu, Cenoura, Mandioquinha e Vagem	Macarrão ao Sugo	Sopa de Abóbora Cabotiã,Macarrão Ave Maria, Carne Bovina, Batata, Mandioquinha, Cenoura, Couve		
		Almôndegas de Carne Bovina Moída com Molho de Tomate			
		Salada de Brócolis			

Energia (kcal)	540	721	786	0	0
CHO (g)	59	99	77	0	0
PTN (g)	29	38	38	0	0
LPD (g)	20	19	36	0	0
Vit. A (mcg)	270	321	470	0	0
Vit. C (mg)	64	15	6	0	0
Ca (mg)	270	315	499	0	0
Fe (mg)	3	4	5	0	0

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
409	47	21	15
	46%	21%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
212	17	217	2


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/06/2025	TERÇA 24/06/2025	QUARTA 25/06/2025	QUINTA 26/06/2025	SEXTA 27/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Vitaminado de Banana com Abacate
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Requeijão caseiro	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filê de Sobrecoxa Refogado com Cenoura	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Suína Desfiada com Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Estrogonofe de Frango	Carne Bovina Picadinha com Mandioca
	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Beterraba	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Pera	Maçã	Banana	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão Conchinha, Carne Bovina, Batata, Chuchu, Ervilha e Tomate.	Arroz	Sopa de Arroz, Carne Bovina, Cenoura, Mandioquinha, Abobrinha e Vagem	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão, Batata, Cenoura e Couve.	Torta de Frango (Frango Desfiado, Cebola, Tomate, Cheiro verde)
		Feijão			
		Isclas de Carne Bovina com Tomate, Cebola e Cheiro Verde			Suco de Fruta Integral (sem Açúcar)
		Salada de Chuchu com Salsa			

Energia (kcal)	798	887	840	1032	570
CHO (g)	113	134	121	126	67
PTN (g)	31	44	44	69	23
LPD (g)	30	20	21	29	14
Vit. A (mcg)	699	1159	175	4042	224
Vit. C (mg)	34	65	11	129	48
Ca (mg)	339	410	338	970	276
Fe (mg)	4	6	6	20	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
825	112	42	23
	54%	20%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1260	57	467	8


Ione Vassos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.801

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO / JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/06/2025	TERÇA 01/07/2025	QUARTA 02/07/2025	QUINTA 03/07/2025	SEXTA 04/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura

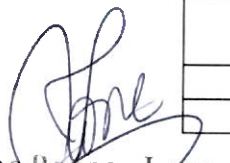
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola, Tomate e Cheiro Verde)	Filetê de Sobrecoxa (sem pele e sem Osso) Assado com Batatas	Carne Bovina Cozida com Legumes (Cenoura/Cará)	Peito de Frango Cozido com Tomate, Cebola e Cheiro Verde.
	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Batatas, Ovos e Ervilhas

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Laranja	Leite Integral Mamaõ	Leite Integral Banana	Leite Integral Maçã	Leite Integral Melancia
------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Legumes (Macarrão, Carne Bovina, Cenoura, Batata, Chuchu, Mandioquinha, Tomate)	Sopa de Mandioca, Macarrão Ave Maria, Carne Bovina Desfiada, Cenoura, Vagem e Couve.	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango, Batata Doce, Abobrinha, Mandioquinha, Tomate, Repolho.	Arroz
			Feijão		Polenta
			Carne Suína Desfiada com Abóbora Cabotiã		Carne Moída com Molho de Tomate
			Salada de Couve-Flor		Salada de Couve

Energia (kcal)	835	898	1152	807	787
CHO (g)	101	133	161	121	99
PTN (g)	37	45	51	27	44
LPD (g)	32	22	35	31	24
Vit. A (mcg)	834	4869	316	387	1068
Vit. C (mg)	89	79	23	18	18
Ca (mg)	429	520	472	276	350
Fe (mg)	5	9	10	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
896	123	41	29
	55%	18%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1495	45	409	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.