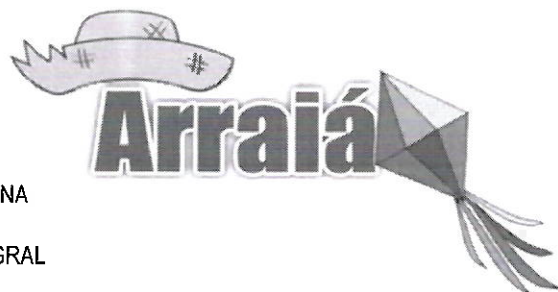




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE
LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/06/2025	TERÇA 03/06/2025	QUARTA 04/06/2025	QUINTA 05/06/2025	SEXTA 06/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Frango	Ovo Cozido	Frango
	Cenoura	Inhame	Batata Ingelsa	Mandioca	Chuchu
	Repolho	Brócolis	Tomate	Brócolis	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maça	Pera	Abacaxi	Banana	Mexerica
------------------------	------	------	---------	--------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Ervilha	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abóbora Cabotiã	Mandioquinha	Batata Doce	Cenoura
	Abobrinha	Beterraba	Espinafre	Couve	Ervilha

Energia (kcal)	535	508	480	537	491
CHO (g)	89	75	70	82	74
PTN (g)	17	20	20	19	20
LPD (g)	13	15	13	15	13
Vit. A (mcg)	241	194	86	386	184
Vit. C (mg)	26	10	31	37	59
Ca (mg)	324	305	309	334	308
Fe (mg)	6	6	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
510	78 61%	19 15%	14 24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
218	33	316	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE
LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/06/2025	TERÇA 10/06/2025	QUARTA 11/06/2025	QUINTA 12/06/2025	SEXTA 13/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo Cozido	Frango	Fígado	Carne Bovina	Frango
	Batata Inglesa	Cará	Abobrinha	Mandioquinha	Batata Doce
	Brócolis	Couve	Tomate	Repolho	Cenoura
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Banana	Mamão	Laranja	Maçã

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão	Macarrão
	Mandioca	Feijão	Vagem	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Cenoura	Abóbora	Batata Inglesa	Inhame
	Couve	Espinafre	Chuchu	Couve-flor	Couve

Energia (kcal)	482	486	460	507	510
CHO (g)	71	71	66	77	78
PTN (g)	18	20	19	21	20
LPD (g)	15	14	14	14	13
Vit. A (mcg)	243	375	1835	24	421
Vit. C (mg)	43	61	50	88	26
Ca (mg)	332	342	300	337	316
Fe (mg)	6	5	6	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
489	72,6	19,6	14
	59%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
580	54	325	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE
LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/06/2025	TERÇA 17/06/2025	QUARTA 18/06/2025	QUINTA 19/06/2025	SEXTA 20/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	CORPUS CHRISTI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina		
	Ervilha	Abobrinha	Mandioca		
	Cenoura	Tomate	Beterraba		
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

LANCHE Tarde: 13:30	Mexerica	Maçã	Banana	CORPUS CHRISTI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Macarrão	Macarrão	Macarrão		
	Vagem	Tomate	Abóbora		
	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina		
	Vagem	Inhame	Batata Inglesa		
	Mandioquinha	Brócolis	Couve		

Energia (kcal)	485	489	513		
CHO (g)	72	71	80		
PTN (g)	20	19	19		
LPD (g)	13	15	13		
Vit. A (mcg)	164	6	118		
Vit. C (mg)	57	9	14		
Ca (mg)	31	278	282		
Fe (mg)	5	5	5		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
496	74	19	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
96	27	197	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE
LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/06/2025	TERÇA 24/06/2025	QUARTA 25/06/2025	QUINTA 26/06/2025	SEXTA 27/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Ovo	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Inglesa	Tomate	Batata Doce	Mandioca
	Escarola	Brócolis	Beterraba	Ervilha	Repolho

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Pera	Maça	Banana	Salada de Frutas
------------------------	---------	------	------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Ervilha	Feijão	Vagem	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Cará	Chuchu	Mandioquinha	Cenoura	Abóbora
	Tomate	Espinafre	Vagem	Couve	Couve-flor

Energia (kcal)	502	491	524	516	708
CHO (g)	81	71	72	79	130
PTN (g)	16	19	1	20	23
LPD (g)	13	15	17	13	14
Vit. A (mcg)	203	163	56	449	229
Vit. C (mg)	26	17	8	9	211
Ca (mg)	300	328	298	294	390
Fe (mg)	5	6	6	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
548	87 63%	16 12%	14 24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
220	54	322	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 16.616

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE
LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/06/2025	TERÇA 01/07/2025	QUARTA 02/07/2025	QUINTA 03/07/2025	SEXTA 04/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo Cozido	Figado	Frango	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Abobrinha	Batata Inglesa	Cenoura	Batata Inglesa
	Brócolis	Tomate	Beterraba	Cará	Ervilha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Mamão	Banana	Maçã	Melancia
------------------------	---------	-------	--------	------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Batata Inglesa	Vagem	Feijão	Batata Doce	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Mandioca	Abóbora Cabotiã	Abobrinha	Mandioquinha
	Chuchu	Cenoura	Couve-flor	Repolho	Couve

Energia (kcal)	506	526	506	510	496
CHO (g)	75	79	77	79	75
PTN (g)	19	21	20	20	20
LPD (g)	15	14	14	13	13
Vit. A (mcg)	261	1841	115	18	175
Vit. C (mg)	72	14	18	29	31
Ca (mg)	330	297	288	321	305
Fe (mg)	6	6	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
509	77 61%	20 16%	14 24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
482	33	308	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Direção de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.