



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL


MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito
	Ponkan		Morango		Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Molho de Tomate		Tilápia Empanada Assada	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa Refogada com Batata
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Acelga
	Abacaxi		Maçã	Banana	Caqui

Energia (kcal)	652	454	601	706	502
CHO (g)	111	109	96	124	82
PTN (g)	27	30	20	30	25
LPD (g)	12	6	13	11	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
583	105	27	10
	70%	15%	15%

  
Cintia Assis da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/06/2024	TERÇA 11/06/2024	QUARTA 12/06/2024	QUINTA 13/06/2024	SEXTA 14/06/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Presunto	Biscoito
	Ponkan		Uva		Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Carne em Cubos com Mandioca	Figado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada
	Salada de Beterraba		Salada de Almeirão	Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga
	Maçã		Pera	Banana	Caqui

Energia (kcal)	664	376	616	694	589
CHO (g)	118	104	102	119	94
PTN (g)	25	28	26	34	27
LPD (g)	11	2	12	9	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
588	107	28	9
	69%	16%	15%

  
Cintia C. S. da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	logurte
	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho
	Ponkan		Morango		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina Moída, Abobrinha, Cenoura e Espinafre	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Batata		Sobrecoxa em Cubos Refogada com Molho de Tomate	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado com Mandioca
	Salada de Pepino		Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Escarola
	Melão		Maçã	Banana	Caqui

Energia (kcal)	570	250	527	795	618
CHO (g)	96	48	85	127	126
PTN (g)	28	24	36	37	33
LPD (g)	8	7	12	16	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
552	97	32	10
	67%	17%	16%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
PRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/06/2024	TERÇA 25/06/2024	QUARTA 26/06/2024	QUINTA 27/06/2024	SEXTA 28/06/2024
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito
	Ponkan		Uva		Banana Prata

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne em Cubos, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Cenoura		Peito de Frango Refogado com Mandioca	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Sobrecoxa Refogada com Batata
	Salada de Beterraba		Salada de Escarola	Salada de Acelga	Salada de Repolho
	Abacaxi		Maçã	Banana	Caqui

Energia (kcal)	677	453	589	754	599
CHO (g)	116	108	102	119	98
PTN (g)	28	30	26	38	26
LPD (g)	12	6	9	15	11

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
615	109	30	11
	70%	15%	15%

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista - Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.