



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	---------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata Doce, Mandioquinha, Vagem e Tomate	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Molho de Tomate	Tilápia Empanada Assada	Almôndega Bovina com Molho de Tomate	Sobrecoxa Refogada com Batata	
	Salada de Repolho	Ponkan	Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Acelga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot Dog com Mussarela	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito
			Morango		Banana Prata

Energia (kcal)	971	758	711	817	759
CHO (g)	150	167	115	143	126
PTN (g)	45	41	22	32	35
LPD (g)	22	11	16	14	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
803	140	35	15
	68%	16%	16%

Cintra Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Banana	Caqui	Melancia
---------------------------	------	------	--------	-------	----------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Tomate)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Carne em Cubos com Mandioca	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada
	Salada de Beterraba	Ponkan	Salada de Almeirão	Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Pão Integral com Carne Bovina Moída Refogada	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Presunto	Biscoito
			Uva		Banana Prata

Energia (kcal)	920	536	874	949	846
CHO (g)	159	135	146	164	138
PTN (g)	36	31	36	44	37
LPD (g)	15	6	16	14	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
825	149	37	13
	70%	16%	14%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Mandioca, Feijão, Carne Bovina Moída, Abobrinha, Cenoura e Espinafre	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Batata	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Molho de Tomate	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado com Mandioca	
	Salada de Pepino	Pera	Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	logurte
	Biscoito	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho
	Ponkan		Morango		

Energia (kcal)	827	555	785	1049	875
CHO (g)	141	105	130	172	171
PTN (g)	38	34	46	47	43
LPD (g)	12	11	17	20	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
818	144	42	14
	68%	18%	14%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 224.130

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/06/2024	TERÇA 25/06/2024	QUARTA 26/06/2024	QUINTA 27/06/2024	SEXTA 28/06/2024
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Banana	Caqui	Melancia
---------------------------	---------	------	--------	-------	----------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne em Cubos, Batata, Mandioquinha, Chuchu e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Cenoura	Peito de Frango Refogado com Mandioca	Carne Bovina Moida Refogada com Tomate	Sobrecoxa Refogada com Batata	
	Salada de Beterraba	Ponkan	Salada de Escarola	Salada de Acelga	Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	logurte	Suco de Uva	Suplemento	Suplemento
	Pão Hot Dog com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito
			Uva		Banana Prata

Energia (kcal)	1014	757	846	1011	857
CHO (g)	161	166	146	163	143
PTN (g)	45	41	35	48	36
LPD (g)	21	11	13	19	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
897	156	41	16
	68%	16%	16%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.