



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/03/2026	TERÇA 03/03/2026	QUARTA 04/03/2026	QUINTA 05/03/2026	SEXTA 06/03/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Polvilho	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

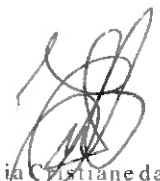
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjericão e Peito de Frango Refogado	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura		Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Batata e Chuchu	Tilápia Empanada Assada
		Salada de Beterraba	Salada de Alface		Salada de Escarola
		Pera			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suco Misto	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Pão com Mussarela e Presunto	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	919	882	1364	980	979
CHO (g)	159	169	180	181	152
PTN (g)	37	37	53	39	41
LPD (g)	15	9	47	12	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1024	168	41	21
	65%	16%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos com Batata Doce e Tomate	Salada de Repolho	Fígado Bovino Acebolado	Bife a Rolê Bovino Cozido	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Batata
		Laranja	Salada de Tomate	Salada de Almeirão	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	logurte	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Rosca	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	839	778	1052	915	956
CHO (g)	145	154	157	152	155
PTN (g)	35	41	40	39	46
LPD (g)	13	8	29	17	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
908	153	41	17
	67%	18%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03/2026	TERÇA 17/03/2026	QUARTA 18/03/2026	QUINTA 19/03/2026	SEXTA 20/03/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Goiaba	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão com Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjeriço	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela	Salada de Acelga	Bife Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Vagem
		Pera	Salada de Couve	Salada de Beterraba	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria	Pão com Ovo Mexido	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito Milho
	Maçã		Banana Prata		

Energia (kcal)	887	944	910	1095	861
CHO (g)	150	157	155	199	142
PTN (g)	37	37	39	41	36
LPD (g)	15	19	16	17	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
939	161	38	17
	68%	16%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03/2026	TERÇA 24/03/2026	QUARTA 25/03/2026	QUINTA 26/03/2026	SEXTA 27/03/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

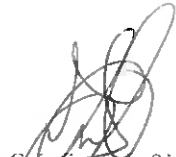
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	-------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjeriço (Carne Bovina Móida)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu		Peixe com Batata, Pimentão e Tomate	Carne em Cubos com Batata e Abobrinha	Bife a Rolê de Frango Cozido com Molho de Tomate
		Salada de Pepino			
		Laranja	Salada de Tomate		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito Maria	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum
	Maçã			Banana Prata	

Energia (kcal)	860	793	985	1014	980
CHO (g)	150	163	162	183	161
PTN (g)	37	40	45	39	46
LPD (g)	12	6	17	16	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
927	164	41	14
	70%	17%	13%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/03/2026	TERÇA 31/03/2026	QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Melão	
---------------------------	------	------	--------	-------	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão com Almondegas Bovina ao Molho de Tomate com Manjerição	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moida)	FERIADO
	Feijão		Feijão		
	Sobrecoca em Cubos Refogada com Cenoura		Peito de Frango em Cubos Refogado		
		Salada de Repolho	Salada de Rúcula e Alface	Salada de Pepino e Tomate	
		Pera		Maçã	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	logurte	
	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Manteiga	Flocos de Milho	
	Maçã	Abacaxi			

Energia (kcal)	890	848	1051	905	
CHO (g)	158	148	159	165	
PTN (g)	37	31	41	48	
LPD (g)	12	16	28	13	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
739	126	31	14
	67%	16%	17%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.