



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/03/2026	TERÇA 03/03/2026	QUARTA 04/03/2026	QUINTA 05/03/2026	SEXTA 06/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Flocos de Milho	Leite Pão com Manteiga	Leite Biscoito Milho	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Omelete de Forno	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango em Cubos com Batata e Chuchu	Peixe com Batata e Cenoura
		Salada de Tomate	Salada de Alface		Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Goiaba	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Caqui	Leite Mamão
------------------------	-----------------	---------------	-----------------	----------------	----------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjericão e Peito de Frango	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Salada de Beterraba	Sobrecoxa em Cubos com Brócolis	Carne Bovina Moida com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha

Energia (kcal)	819	903	990	787	887
CHO (g)	105	131	120	108	113
PTN (g)	38	40	43	39	50
LPD (g)	27	25	37	22	25
Vit. A (mcg)	416	555	502	267	345
Vit. C (mg)	75	46	16	33	70
Ca (mg)	438	580	524	446	527
Fe (mg)					

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
877	116	42	27
	53%	28%	19%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
417	48	503	27


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com Manteiga	Leite Biscoito Milho	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce e Tomate	Omelete de Forno Salada de Pepino	Fígado Bovino Acebolado Salada de Tomate	Bife a Rolê Bovino Cozido Salada de Almeirão	Peito de Frango em Cubos com Abobrinha e Batata

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Goiaba	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Caqui	Leite Mamão
------------------------	---------------------	-------------------	---------------------	--------------------	--------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída) Salada de Repolho	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca		Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Carne Bovina Moída com Tomate

Energia (kcal)	816	895	988	805	877
CHO (g)	110	125	124	99	112
PTN (g)	38	40	43	38	54
LPD (g)	24	26	36	28	23
Vit. A (mcg)	386	515	3635	191	245
Vit. C (mg)	71	39	15	28	72
Ca (mg)	110	126	124	99	112
Fe (mg)	4	20	8	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
877	114	42	27
	62%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
995	45	498	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/03/2026	TERÇA 17/03/2026	QUARTA 18/03/2026	QUINTA 19/03/2026	SEXTA 20/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Milho	Leite Bisnaguinha com Ovo Mexido	Leite Biscoito Polvilho	Leite Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Leite Biscoito Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela	Carne Bovina Moída com Abobrinha	Bife Acebolado	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoca em Cubos com Cenoura e Vagem
			Salada de Couve	Salada de Beterraba	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Goiaba	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Caqui	Leite Mamão
------------------------	---------------------	-------------------	---------------------	--------------------	--------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão com Almondegas de Frango ao Molho de Tomate com Manjerição Salada de Acelga	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca em Cubos Refogada		Peito de Frango em Cubos com Brócolis	Carne Bovina em Cubos Abóbora	Carne Bovina Moída Refogada
	Salada de Repolho				Salada de Escarola

Energia (kcal)	762	820	829	881	795
CHO (g)	105	112	118	123	114
PTN (g)	32	38	34	40	31
LPD (g)	23	24	29	24	24
Vit. A (mcg)	403	400	526	493	423
Vit. C (mg)	103	50	60	72	105
Ca (mg)	316	376	346	419	331
Fe (mg)	7	8	9	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
817	114	35	25
	56%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
449	78	357	8


Cintia Constantine da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/03/2026	TERÇA 24/03/2026	QUARTA 25/03/2026	QUINTA 26/03/2026	SEXTA 27/03/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com com Requeijão	Leite Biscoito Milho	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu	Sobrecoxa em Cubos Refogada Salada de Repolho	Peixe com Batata, Pimentão e Tomate Salada de Tomate	Carne em Cubos com Batata e Abobrinha	Bife a Rolê de Frango Cozido com Molho de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Melão	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Caqui	Leite Mamão
------------------------	--------------------	-------------------	---------------------	--------------------	--------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão a Bolonesa com Manjerição (Carne Bovina Moída) Salada de Pepino	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Carne Bovina Moída Refogada Salada de Acelga	Peito de Frango em Cubos com Couve Flor	Carne Bovina Moída Refogada Salada de Couve

Energia (kcal)	777	888	947	807	926
CHO (g)	104	127	122	99	123
PTN (g)	38	41	52	37	47
LPD (g)	23	25	27	29	26
Vit. A (mcg)	263	574	348	515	337
Vit. C (mg)	33	39	13	107	73
Ca (mg)	490	543	506	487	531
Fe (mg)	5	19	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
869	115 60%	44 16%	26 25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
408	53	511	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO - ABRIL 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/03/2026	TERÇA 31/03/2026	QUARTA 01/04/2026	QUINTA 02/04/2026	SEXTA 03/04/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	Leite Biscoito Milho	Leite Pão com Manteiga	iogurte Flocos de Milho	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Sobrecoxa em Cubos Refogada com Cenoura	Carne Bovina Moída Refogada Salada de Chuchu	Peito de Frango em Cubos Refogado Salada de Rúcula e Alface	Peito de Frango em Cubos com Brócolis	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Pera	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Melão	
------------------------	-------------------	-------------------	---------------------	--------------------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal com Almondegas Bovina ao Molho de Tomate com Manjericão Salada de Repolho	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjericão (Carne Bovina Moída) Salada de Pepino e Tomate	
	Feijão		Feijão		
	Carne em Cubos com Batata Doce		Fígado Bovino Acebolado Salada de Tomate		

Energia (kcal)	774	676	904	824	
CHO (g)	95	84	121	117	
PTN (g)	38	37	36	41	
LPD (g)	26	22	31	21	
Vit. A (mcg)	392	287	410	393	
Vit. C (mg)	4	17	21	46	
Ca (mg)	445	426	517	502	
Fe (mg)	4	4	5	20	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
794	104	38	25
	53%	19%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
370	22	472	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.