



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11/2025	TERÇA 04/11/2025	QUARTA 05/11/2025	QUINTA 06/11/2025	SEXTA 07/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito Polvilho	logurte Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com Manteiga	Leite Biscoito Milho	Leite Bisnaguinha com Patê de Frango (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê de Frango Cozido	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Pepino		Salada de Beterraba		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Melão	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Banana Prata
------------------------	----------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal a Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída) Salada de Repolho	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Chuchu		Sobrecoxa em Cubos com Batata	Carne Bovina Moída com Tomate	Peito de Frango em Cubos com Cenoura

Energia (kcal)	729	809	1017	755	957
CHO (g)	90	125	128	99	133
PTN (g)	37	41	42	39	53
LPD (g)	25	17	39	23	24
Vit. A (mcg)	206	442	412	362	331
Vit. C (mg)	11	43	13	68	32
Ca (mg)	436	500	544	454	515
Fe (mg)	4	19	6	4	7

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET	25
853,50	115	43	25	
	54%	20%	27%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
351	33	490	8	

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Silva
Nutricionista
Anexo 1 - Cardápio Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/11/2025	TERÇA 11/11/2025	QUARTA 12/11/2025	QUINTA 13/11/2025	SEXTA 14/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	iogurte	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Biscoito Milho	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Chuchu e Tomate	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne em Flocos com Acebolada	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Tomate
	Salada de Acelga		Salada de Alface	Salada de Couve	

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco Integral
	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Pão Vegano Sabor Queijo

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada	Omelete de Forno com Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Peito de Frango em Cubos com Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca
	Salada de Beterraba		Salada de Pepino		

Energia (kcal)	787	723	935	762	987
CHO (g)	99	99	125	94	153
PTN (g)	39	30	52	41	41
LPD (g)	26	14	25	25	23
Vit. A (mcg)	310	84	421	485	224
Vit. C (mg)	16	4	21	102	22
Ca (mg)	458	373	528	500	321
Fe (mg)	5	4	6	4	6

VICTORIA BATISTA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
838,55	114	41	23
	54%	19%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
305	33	436	5

Cintia Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	iogurte	iogurte		
	Biscoito Polvilho	Flocos de Milho	Biscoito Polvilho		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Feriado	Ponto Facultativo
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Omelete de Forno	Carne Bovina Moída com Tomate	Fígado Acebolado		
	Salada de Beterraba		Salada de Repolho		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Melão	Maçã	Melão		

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo com Manjerição e Almôndegas de Frango	Arroz		
	Feijão		Feijão		
	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Salada de Pepino	Carne Bovina em Cubos com Cenoura		

Energia (kcal)	774	961	806		
CHO (g)	94	154	105		
PTN (g)	36	47	40		
LPD (g)	28	18	26		
Vit. A (mcg)	216	353	3460		
Vit. C (mg)	12	41	14		
Ca (mg)	457	508	447		
Fe (mg)	5	20	6		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET
847,08	117	41	24
	55%	19%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1343	22	471	10

VICTORIA ALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Paula da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/11/2025	TERÇA 25/11/2025	QUARTA 26/11/2025	QUINTA 27/11/2025	SEXTA 28/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	iogurte	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Polvilho	Biscoito Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Patê de Atum (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu e Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoxa em Cubos Reogada
			Salada de Pepino		Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco Integral
	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Pão Vegano Sabor Queijo

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo com Manjerição e Carne em Cubos Refogada Salada de Acelga	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Cenoura		Sobrecoxa em Cubos com Chuchu	Peito de Frango em Cubos com Cenoura	Figado Bovino Acebolado
					Salada de Tomate

Energia (kcal)	735	653	970	775	958
CHO (g)	94	78	125	99	143
PTN (g)	39	33	41	40	48
LPD (g)	23	23	35	24	21
Vit. A (mcg)	179	435	427	347	3319
Vit. C (mg)	7	14	16	67	34
Ca (mg)	436	426	513	452	330
Fe (mg)	4	3	6	4	8

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET	25
818,26	108	40	25	
	53%	20%	28%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
942	28	432	5	

VICTORIA BALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia C. da Silva
Nutricionista
Alim. CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.