



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO A DEZEMBRO DE 2024

| REFEIÇÃO/ HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Manhã: 08:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| ALMOÇO Manhã: 10:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 12:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 13:30 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| LANCHE Tarde: 15:00 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|

| | | | | | |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 519 | 519 | 519 | 519 | 519 |
| CHO (g) | 64 | 64 | 64 | 64 | 64 |
| PTN (g) | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| LPD (g) | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| Vit. A (mcg) | 627 | 627 | 627 | 627 | 627 |
| Vit. C (mg) | 83 | 83 | 83 | 83 | 83 |
| Ca (mg) | 605 | 605 | 605 | 605 | 605 |
| Fe (mg) | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal) | CHO (g) 55 a 65% do VET | PTN (g) 10 a 15% do VET | LPD (g) 25 a 35% do VET |
| 519 | 64 | 12 | 24 |
| | 49% | 10% | 41% |
| Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| 627 | 83 | 605 | 9 |

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

a