



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2025

FELIZ
Dia das Mães
♡

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/05/2025	TERÇA 06/05/2025	QUARTA 07/05/2025	QUINTA 08/05/2025	SEXTA 09/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com requeijão Caseiro	Pão de Queijo	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Estrogonofe de Frango	Came Bovina Cozida com Batata Inglesa	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Filé de Sobrecoxa (Sem Pele) Assado com Batatas	Isclas de Carne Bovina com Legumes (Chuchu/Batata Doce/Tomte/Cheiro Verde)
	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Couve	Salada de Alface	Salada de Cenoura com Vagem	Vinagrete (Tomate/cebola/Pepino)
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Banana	Maçã	Laranja/Mexerica	Salada de Fruta
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Chuchu, Ervilha, Mandioquinha e Tomate	Macarrão ao Sugo	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro com Cenoura Ralada e Alface)
	Feijão		Almôndegas de Carne Bovina Moída (Assada/Cozida) ao Molho de Tomate	Polenta	
	Carne Suína Picadinha com Abóbora Cabotian		Almôndegas de Carne Bovina Moída (Assada/Cozida) ao Molho de Tomate	Came Bovina Moída com Molho de Tomate	
	Salada de Beterraba Cozida		Salada de Repolho	Couve Manteiga	
Energia (kcal)	798	746	586	707	1020
CHO (g)	106	113	85	98	156
PTN (g)	31	38	26	32	44
LPD (g)	28	22	16	20	38
Vit. A (mcg)	827	367	389	305	306
Vit. C (mg)	27	50	29	62	222
Ca (mg)	464	364	295	360	546
Fe (mg)	4	5	3	4	6

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
771	112	34	25	
	58%	18%	29%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
439	78	406	4	

Ione Passos Lima
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/05/2025	TERÇA 13/05/2025	QUARTA 14/05/2025	QUINTA 15/05/2025	SEXTA 16/05/2025	
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Manteiga	Bolo de Frutas (Banana, Maça, Cenoura)	Pão com Requeijão Caseiro	
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina Moída com Chuchu picadinho e Cheiro Verde (sem molho)	Sobrecosta Refogada com Tomate/Cebols/Cheiro Verde (Sem Pele e Sem Osso)	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola Tomate e Cheiro Verde Acebolado)	Carne Suína em Iscas com Abobrinha	Picadinho de Carne Bovina Cozido com Legumes (Cenoura/Mandioca)	
	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Acelga	
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
	Caqui	Mamão	Banana	Maça	Melão	
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Ervilha Seca, Frango, Cenoura e Abobrinha	Macarrão ao Sugo	Arroz	Sopa de Arroz, Frango Picadinho, Mandioquinha, Cenoura, Brócolis	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Batata, Couve Manteiga e Chuchu	
		Carne Bovina Moída Refogada com Molho de Tomate	Feijão			Frango Assado com Batatas
		Salada de Brócolis				Salada de Vinagrete
Energia (kcal)	866	704	780	1080	820	
CHO (g)	115	101	107	125	110	
PTN (g)	47	30	30	63	45	
LPD (g)	24	20	27	58	24	
Vit. A (mcg)	192	297	4359	287	935	
Vit. C (mg)	52	71	134	8	130	
Ca (mg)	381	338	497	417	483	
Fe (mg)	7	4	8	5	6	

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
850	112	43	31	
	53%	20%	32%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
1214	79	423	6	

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 521601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/05/2025	TERÇA 20/05/2025	QUARTA 21/05/2025	QUINTA 22/05/2025	SEXTA 23/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo Mexido	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Peito de Frango Cozido com Legumes (Chuchu/Batata)	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate/Cebola e Cheiro Verde	Estrogonofe de Frango
	Salada Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Cenoura Cozida
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Ponkan	Abacaxi	Banana	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Sopa de Feijão, Macarrão Carne Bovina, Abóbora e Batata.	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango Picadinho, Cenoura, Mandioquinha, Vagem	Arroz
	Sobrecoxa Assada		Feijão		Polenta
	Salada de Couve-Flor		Carne Suína com Cenoura		Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
			Salada de Tomate	Salada de Couve	
Energia (kcal)	1875	1228	860	647	770
CHO (g)	145	206	121	92	108
PTN (g)	34	51	37	29	36
LPD (g)	132	31	37	19	21
Vit. A (mcg)	129	465	394	241	521
Vit. C (mg)	79	101	50	18	9
Ca (mg)	402	425	428	321	432
Fe (mg)	7	6	4	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1076	134	37	48
	50%	14%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
350	51	402	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/05/2025	TERÇA 27/05/2025	QUARTA 28/05/2025	QUINTA 29/05/2025	SEXTA 30/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo	Pao com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Bolo de Banan /Maçã e Suco de Laranja
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moida Refogada com Vagem	Estrogonofe de Carne Bovina	Frango Assada com Batata	Carne Bovina com Mandioca	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate/Cebola/Cheiro Verde (Sem pele e Sem Osso)
	Salada de Beterraba	Salada de Batata /Cenoura/Ovo/Ervilha	Salada de Tomate com Pepino	Salada de Repolho com Cenoura	Salada de Tomate
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Legumes, Frango Macarrão, Cenoura, Batata, Chuchu e Vagem	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Buraco Quente (Pão, Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate)
		Feijão		Feijão	
		Carne Suina com Abobrinha	Carne Bovina Moida com Molho de Tomate	Fígado Bovino ao Vinagrete Cebola/Tomate/Pimentão/Cheiro Verde)	
		Salada Couve-Flor	Salada de Acelga	Salada de Alface	
Energia (kcal)	782	1098	820	824	917
CHO (g)	109	138	109	114	125
PTN (g)	44	66	29	44	39
LPD (g)	20	32	31	22	38
Vit. A (mcg)	216	4064	400	4178	452
Vit. C (mg)	13	115	29	126	42
Ca (mg)	348	942	410	521	477
Fe (mg)	5	20	4	9	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
888	119	44	29
	54%	20%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1862	65	540	9

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 607

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br