



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2025

FELIZ
Dia das Mães

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SÉGUNDA 05/05/2025	TERÇA 06/05/2025	QUARTA 07/05/2025	QUINTA 08/05/2025	SEXTA 09/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Inglesa	Mandioca	Vagem	Batata Doce
	Brócolis	Couve	Tomate	Cenoura	Abobrinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Banana	Maçã	Laranja/Mexerica	Salada de Frutas
------------------------	------	--------	------	------------------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de	Papinha de
	Arroz	Macarrão	Macarrão	Angu de Fubá	Macarrão
	Feijão	Ervilha	Ervilha	Arroz	Ervilha
	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Abóbora Cabotia	Mandiocinha	Inhame	Tomate	Cenoura
	Beterraba	Chuchu	Repolho	Couve- Manteiga	Mandiocinha

Energia (kcal)	485	513	525	487	708
CHO (g)	72	77	80	73	130
PTN (g)	20	20	19	20	22
LPD (g)	14	15	15	13	14
Vit. A (mcg)	342	141	62	279	472
Vit. C (mg)	10	33	29	60	190
Ca (mg)	308	306	324	308	363
Fe (mg)	5	6	6	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
544	86	20	14
	64%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
259	64	322	6

Ione Bassos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 607

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 54 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas. Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados. Todos os alimentos devem ser bem cozidos. Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/05/2025	TERÇA 13/05/2025	QUARTA 14/05/2025	QUINTA 15/05/2025	SEXTA 16/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Fígado Bovino	Carne Suína	Carne Bovina
	Chuchu	Cará	Batata Doce	Abobrinha	Mandioca
	Tomate	Beterraba	Espinafre	Beterraba	Chuchu
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Caqui	Mamão	Banana	Maçã	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão
	Ervilha	Ervilha	Feijão	Ervilha	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Mandioquinha	Batata Inglesa	Cenoura	Abóbora Cabotia
	Abobrinha	Brócolis	Tomate	Mandioquinha	Couve Manteiga

Energia (kcal)	43	515	490	514	450
CHO (g)	74	83	74	80	65
PTN (g)	20	17	18	20	17
LPD (g)	13	13	14	13	14
Vit. A (mcg)	137	237	245	228	232
Vit. C (mg)	50	30	13	17	9
Ca (mg)	312	311	284	303	283
Fe (mg)	5	6	7	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
402	75	18	13
	75%	18%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
216	24	299	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52/601

Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/05/2025	TERÇA 20/05/2025	QUARTA 21/05/2025	QUINTA 22/05/2025	SEXTA 23/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Ovo Cozido	Frango	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Batata Inglesa	Chuchu	Batata Doce	Abóbora Cabotiá
	Espinafre	Beterraba	Tomate	Abobrinha	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Mamão	Abacaxi	Melancia
------------------------	------	------	-------	---------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha	Tomate
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abóbora Cabotiá	Cenoura	Mandioquinha	Chuchu
	Couve-Flor	Brócolis	Repolho	Vagem	Couve Manteiga

Energia (kcal)	483	483	508	496	416
CHO (g)	73	70	82	75	57
PTN (g)	19	18	16	19	18
LPD (g)	13	15	13	13	13
Vit. A (mcg)	215	213	204	229	353
Vit. C (mg)	4	15	61	27	27
Ca (mg)	303	308	330	304	331
Fe (mg)	5	6	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	71	18	13
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
243	27	315	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/05/2025	TERÇA 27/05/2025	QUARTA 28/05/2025	QUINTA 29/05/2025	SEXTA 30/05/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Frango
	Vagem	Cenoura	Batata Doce	Mandioca	Abóbora Cabotiá
	Beterraba	Ervilha	Tomate	Couve	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Salada de Frutas
------------------------	--------	------	-------	---------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão
	Ervilha	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Abobrinha	Mandiocquinha	Chuchu	Inhame
	Chuchu	Couve-flor	Acelga	Cenoura	Tomate

Energia (kcal)	493	478	491	526	712
CHO (g)	75	67	74	81	135
PTN (g)	20	19	19	21	20
LPD (g)	13	15	13	14	13
Vit. A (mcg)	17	252	284	1759	290
Vit. C (mg)	13	16	55	80	187
Ca (mg)	289	293	303	343	372
Fe (mg)	5	6	5	7	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
540	86	20	14
	64%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
520	70	320	6

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.