



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/05/2025	TERÇA 06/05/2025	QUARTA 07/05/2025	QUINTA 08/05/2025	SEXTA 09/05/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

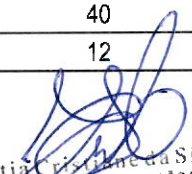
LANCHE 2 09:30 - 10:00		Maçã	Caqui	Banana	Mamão
---------------------------	--	------	-------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	CONSELHO DE CICLO - REUNIÃO PEDAGÓGICA	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Salada de Batata, Cenoura e Vagem Melancia	Tilápia Empanada Assada	Carne em Cubos com Mandioca, Abobrinha e Tomate	Sobrecoca em Cubos com Batata Doce
			Salada de Alface		Salada de Almeirão

LANCHE 3 14:30 - 16:00		Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
		Ovo Mexido	Biscoito	Bisnaguinha com Presunto	Biscoito
		Ponkan	Maçã		Banana Prata

Energia (kcal)		908	954	627	968
CHO (g)		135	165	108	177
PTN (g)		47	32	26	40
LPD (g)		20	17	9	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
864	146	36	15
	68%	16%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

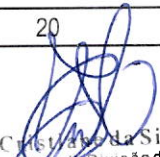
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Caqui	Banana	Mamão
---------------------------	--------	------	-------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Cubos, Batata, Chuchu e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango com Abóbora		Peixe com Mandioca, Cenoura e Tomate	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Mandioquinha
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum
	Pera			Maçã	

Energia (kcal)	884	922	1023	960	1006
CHO (g)	156	172	174	165	159
PTN (g)	38	36	44	38	46
LPD (g)	12	10	17	17	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
959	165	40	15
	69%	17%	14%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

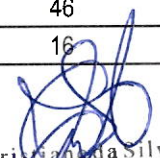
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Abacaxi	Maçã	Caqui	Banana	Mamão
---------------------------	---------	------	-------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão ao Sugo com Manjerição e Almôndegas Bovina	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife de Frango à Rolê Cozido	Salada de Cenoura e Chuchu	Fígado Bovino Acebolado	Carne em Cubos com Mandioca, Cenoura e Tomate	Peito de Frango com Batata
	Salada de Acelga	Melão	Salada de Alface		Salada de Couve

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum
	Pera	Ponkan		Maçã	

Energia (kcal)	865	806	984	962	951
CHO (g)	156	128	157	172	154
PTN (g)	35	36	46	37	46
LPD (g)	12	18	19	14	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
914	153	40	16
	67%	17%	16%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MAIO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito

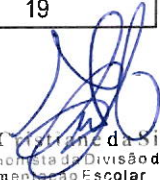
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Caqui	Banana	Mamão
---------------------------	--------	------	-------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne em Flocos Acebolada		Bife a Rolê Bovino Cozido	Sobrecoca em Cubos com Batata Doce	Carne em Cubos com Mandioca, Chuchu e Tomate
	Salada de Beterraba		Salada de Alface	Salada de Escarola	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Atum
	Pera			Maçã	

Energia (kcal)	936	914	1050	848	982
CHO (g)	162	177	168	174	156
PTN (g)	38	38	46	37	46
LPD (g)	15	8	22	16	19

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
946	167	41	16
	69%	16%	15%


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.