



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/02/2025	TERÇA 04/02/2025	QUARTA 05/02/2025	QUINTA 06/02/2025	SEXTA 07/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Ovos Mexidos	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Carne de Panela com Mandioca (Carne Bovina Cozida em Cubos)	Fígado Bovino Ao Vinagrete (Tomate/Cebola/Cheiro Verde)	Estrogonofe de Carne Bovina	Peito de Frango em Cubos com Legumes
	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Repolho (Cortar Fininho)	Salada de Alface	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	<b>Goiaba</b>	Pera	Melância

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Sobrecoxa Refogada (Sem Molho de Tomate)	Frango Assado com Batatas	Carne Moída com Molho de Tomate	Carne Suína com Abobrinha	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada de Chuchu Picadinho com Salsa	Salada de Tomate	Salada de Couve-Flor	Salada de Beterraba	Salada de Couve (Cortar Fininho)

Energia (kcal)	737	744	924	956	741
CHO (g)	100	115	128	123	113
PTN (g)	28	32	43	58	32
LPD (g)	25	18	36	27	18
Vit. A (mcg)	797	238	4632	4039	1062
Vit. C (mg)	25	25	159	99	14
Ca (mg)	367	331	597	941	354
Fe (mg)	4	4	9	19	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
820	116	39	25
	56%	19%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2154	64	920	8

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52.601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas;  
Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/02/2025	TERÇA 11/02/2025	QUARTA 12/02/2025	QUINTA 13/02/2025	SEXTA 14/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	logurte Natural com Mamão Batido	Leite Integral
	Pão com Ovos Mexidos	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Abóbora	Carne Bovina Cozida com Legumes	Moqueca de Peixe (Batata Inglesa, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Estrogonofe de Frango	Isclas de Carne Bovina Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Couve (Cortar Fininho)	Salada de Beterraba	Salada de Batata Inglesa com Brócolis	Salada de Chicória

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Isclas de Peito de Frango ao Molho de Tomate	Sobrecoxa de Frango Refogada com Cebola/Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina Moída com Cenoura	Carne Suína em Cubos com Cenoura	Peito de Frango Cozido Acebolado
Salada de Brócolis	Salada de Alface	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Acelga	Salada de Tomate	

Energia (kcal)	697	735	735	956	660
CHO (g)	97	114	111	140	96
PTN (g)	33	32	29	37	30
LPD (g)	19	17	20	41	17
Vit. A (mcg)	141	891	174	821	118
Vit. C (mg)	30	11	12	112	12
Ca (mg)	347	337	324	469	310
Fe (mg)	5	4	4	5	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
756	112	32	23
	56%	19%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
429	35	358	4

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 51.604

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/02/2025	TERÇA 18/02/2025	QUARTA 19/02/2025	QUINTA 20/02/2025	SEXTA 21/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Ovos Mexidos	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Laranja com Maçã	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada com Mandioca	Frango Cozido com Cenoura	Iscas de Fígado Bovino com Cebola/Tomate e Pimentões	Carne de Panela com Batata Doce	Carne Suína com Abóbora
	Salada de Alface	Salada de Brócolis	Salada de Couve-Flor com Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Tomate
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Maçã	Banana	Abacate	Abacaxi
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Picadinho de Carne Bovina com Legumes	Carne Bovina Moída com Chuchu Picadinho	Frango Assado com Batatas Inglesas	Sobrecoxa Refogada com Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Almôndegas de Carne Bovina ao Molho de Tomate
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve (Cortar Fininho)
Energia (kcal)	750	717	952	570	846
CHO (g)	100	95	143	75	118
PTN (g)	25	41	46	28	38
LPD (g)	28	18	24	22	26
Vit. A (mcg)	373	448	4980	164	1023
Vit. C (mg)	11	20	109	11	52
Ca (mg)	328	347	539	322	375
Fe (mg)	4	4	10	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
767	106	36	24
	59%	17%	27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1397	41	382	5

  
**Ione Passos Deme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRM 52.601

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRM 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar, É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/02/2025	TERÇA 25/02/2025	QUARTA 26/02/2025	QUINTA 27/02/2025	SEXTA 28/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Estrogonofe de Frango	Picadinho de Carne Bovina Cozida com Mandioca	Moqueca de Peixe (Batata/Cebola/Tomate/Pimentões)	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas
	Salada de Batata/Cenoura/Vagem	Salada de Cenoura Cozida	Salada de Couve Manteiga (Cortar Fininho)	Salada de Alface	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Macarrão Festivo (Macarrão Parafuso Colorido com Cenoura/Brócolis e Ervilha)	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Feijão		Feijão	
		Salada de Couve- Flor	Carne Suína com Abobrinha	Isclas de Carne Bovina Cozida com Tomate/Cebola/Cheiro Verde	

Energia (kcal)	757	947	770	811	926
CHO (g)	103	134	104	135	127
PTN (g)	25	46	37	30	40
LPD (g)	29	26	23	17	38
Vit. A (mcg)	560	1245	664	258	452
Vit. C (mg)	15	17	110	79	46
Ca (mg)	344	467	499	361	477
Fe (mg)	4	5	5	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
842	121	36	26
	57%	17%	28%
Vit A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
636	53	430	5

**Ione dos Santos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas;  
Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Cintia Cristina da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34.140