



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/02/2025	TERÇA 04/02/2025	QUARTA 05/02/2025	QUINTA 06/02/2025	SEXTA 07/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Cozido	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina	Frango
	Mandioquinha	Mandioca	Abóbora	Batata Inglesa	Chuchu
	Brócolis	Repolho	Espinafre	Ervilha	Escarola


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------


LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Goiaba	Pera	Melância
------------------------	------	--------	--------	------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Arroz
	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina
	Chuchu	Cará	Couve-Flor	Abobrinha	Couve Manteiga
	Tomate	Acelga	Cenoura	Beterraba	Tomate

Energia (kcal)	493	527	489	480	452
CHO (g)	81	85	72	63	66
PTN (g)	15	20	19	20	19
LPD (g)	13	13	14	14	13
Vit. A (mcg)	392	339	324	2159	459
Vit. C (mg)	51	64	45	44	63
Ca (mg)	291	309	274	364	395
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
489	73	19	13	
	60%	16%	24%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
735	56	307	5	


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/02/2025	TERÇA 11/02/2025	QUARTA 12/02/2025	QUINTA 13/02/2025	SEXTA 14/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovos Mexidos	Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Mandiocquinha	Batata Inglesa	Brócolis	Batata Doce
	Repolho	Chicória	Beterraba	Tomate	Espinafre
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango
	Brócolis	Inhame	Abóbora	Cenoura	Chuchu
	Cenoura	Espinafre	Tomate	Ervilha	Cenoura

Energia (kcal)	446	479	481	512	462
CHO (g)	66	73	71	84	69
PTN (g)	20	19	18	17	19
LPD (g)	13	12	14	13	12
Vit. A (mcg)	618	388	402	513	601
Vit. C (mg)	117	77	46	49	44
Ca (mg)	336	305	275	286	291
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
476	73	19	13	
	61%	16%	24%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
505	67	299	5	

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/02/2025	TERÇA 18/02/2025	QUARTA 19/02/2025	QUINTA 20/02/2025	SEXTA 21/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Frango	Figado Bovino	Carne Bovina	Carne Suína
	Mandioca	Mandioquinha	Couve-Flor	Batata Doce	Abóbora
	Couve	Brócolis	Cenoura	Vagem	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Abacate	Abacaxi
------------------------	------	------	--------	---------	---------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Chuchu	Beterraba	Abobrinha	Cará
	Repolho	Acelga	Batata Inglesa	Tomate	Couve

Energia (kcal)	472	446	476	515	473
CHO (g)	72	66	75	87	68
PTN (g)	18	18	20	16	19
LPD (g)	13	12	12	12	14
Vit. A (mcg)	530	320	1846	500	513
Vit. C (mg)	59	41	50	48	77
Ca (mg)	292	270	268	272	300
Fe (mg)	5	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	73	18	13
	61%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
742	55	281	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/02/2025	TERÇA 25/02/2025	QUARTA 26/02/2025	QUINTA 27/02/2025	SEXTA 28/02/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Ovos Cozidos	Frango
	Batata Doce	Cenoura	Mandioca	Abóbora	Batata Inglesa
	Vagem	Espinafre	Couve	Tomate	Chicória

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Salada de Frutas
------------------------	------	--------	-------	---------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Couve-Flor	Abobrinha	Cenoura	Inhame	Abóbora
	Mandioquinha	Escarola	Vagem	Chuchu	Couve Manteiga

Energia (kcal)	494	509	460	490	612
CHO (g)	74	84	68	73	110
PTN (g)	19	16	19	19	21
LPD (g)	14	12	13	14	13
Vit. A (mcg)	417	565	456	401	622
Vit. C (mg)	48	42	82	95	242
Ca (mg)	276	298	286	297	367
Fe (mg)	5	5	5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
513	82	19	13
	64%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
492	102	305	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.