



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/11/2023	05/11/2023	06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Ovos	Frango	Fígado	Frango	Frango
	Cenoura	Abóbora Cabotiá	Chuchu	Batata Doce	Batata Inglesa
	Batata Inglesa	Repolho	Tomate	Couve	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Banana	Maçã	Melância	Mamão
------------------------	---------	--------	------	----------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioquinha	Cará	Cenoura	Beterraba	Abobrinha
	Escarola	Brócolis	Couve-Flor	Acelga	Tomate

Energia (kcal)	480	481	500	467	543
CHO (g)	70	74	82	68	66
PTN (g)	18	20	17	9	19
LPD (g)	14	13	12	14	12
Vit. A (mcg)	463	611	616	2015	430
Vit. C (mg)	62	63	64	50	51
Ca (mg)	294	315	304	275	288
Fe (mg)	5	5	5	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
476	72	19	13
	60%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
827	58	295	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 644

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024


REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/11/2023	TERÇA 12/11/2023	QUARTA 13/11/2023	QUINTA 14/11/2023	SEXTA 15/11/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Frango	Carne Bovina	Frango	Ovos	
	Batata	Mandioca	Mandioquinha	Batata Inglesa	
Chuchu	Espinafre	Escarola	Brócolis		
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Laranja	Pera	Melão	
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	
	Ervilha	Feijão	Feijão	Cenoura	
	Carne Bovina	Carne Suina	Carne Bovina	Carne Bovina	
	Inhame	Beterraba	Chuchu	Mandioca	
Cenoura	Tomate	Abóbora Cabotiá	Couve		

Energia (kcal)	446	508	502	482
CHO (g)	67	76	84	70
PTN (g)	18	20	15	19
LPD (g)	13	14	12	14
Vit. A (mcg)	414	334	395	634
Vit. C (mg)	48	96	40	74
Ca (mg)	267	309	279	316
Fe (mg)	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
476	74	18	13
	60%	15%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
444	64	293	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/11/2023	TERÇA 19/11/2023	QUARTA 20/11/2023	QUINTA 21/11/2023	SEXTA 22/11/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango		Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora Cabotiá	Chuchu		Batata Inglesa	Cará
Acelga	Batata Inglesa	Brócolis	Abobrinha		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Manga		Maçã	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão		Arroz	Angu de Fubá
	Feijão	Ervilha		Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Carne Bovina		Fígado Bovino	Frango
	Abobrinha	Couve Flor	Mandioquinha	Cenoura	
Escarola	Cenoura	Tomate	Couve Manteiga		

Energia (kcal)	474	485		474	505
CHO (g)	69	76		71	84
PTN (g)	18	18		18	18
LPD (g)	14	13		13	12
Vit. A (mcg)	469	407		1955	626
Vit. C (mg)	42	104		54	61
Ca (mg)	273	275		277	292
Fe (mg)	5	5		5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
484	75	18	13
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
864	65	279	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Riossos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRP 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/11/2023	TERÇA 26/11/2023	QUARTA 27/11/2023	QUINTA 28/11/2023	SEXTA 29/11/2023
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Ovos	Frango	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Mandioca	Batata Inglesa	Abobrinha	Batata Doce
Repolho	Tomate	Beterraba	Acelga	Cenoura	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Salada de Frutas
------------------------	---------	------	-------	--------	------------------


JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fuba
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Carne Bovina
	Abóbora Cabotia	Mandioquinha	Inhame	Cenoura	Tomate
Brócolis	Escarola	Couve	Chuchu	Couve-Flor	

Energia (kcal)	506	511	472	481	625
CHO (g)	78	85	70	70	113
PTN (g)	18	18	20	19	21
LPD (g)	14	12	13	14	13
Vit. A (mcg)	333	607	428	537	670
Vit. C (mg)	45	114	101	98	230
Ca (mg)	285	338	302	301	343
Fe (mg)	6	5	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
519	83	19	13
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
515	118	276	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140