



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/04/2025	TERÇA 08/04/2025	QUARTA 09/04/2025	QUINTA 10/04/2025	SEXTA 11/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Omelete com Espinafre	Fígado Bovino	Carne Bovina Desfiada	Peito de Frango
	Cenoura e Chuchu	Beterraba	Batata e Cenoura	Mandioca e Escarola	Mandiocinha e Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Sobrecoxa	Carne Bovina
	Abobrinha	Batata Doce	Abóbora	Brócolis	Batata Doce

Energia (kcal)	517	561	571	560	578
CHO (g)	83	86	90	88	92
PTN (g)	17	22	22	22	21
LPD (g)	12	14	13	13	13
Vit. A (mcg)	416	494	2010	428	461
Vit. C (mg)	40	58	46	48	83
Ca (mg)	300	338	297	319	311
Fe (mg)	6	6	7	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
557	88	21	13
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
762	55	313	6


Cintia Cris Nagada Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações, Horário sugerido das refeições. Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango	Sobrecoxa	Carne Bovina	Carne Bovina	
	Beterraba	Cenoura	Batata Doce	Batata e Cenoura	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Maçã	
------------------------	-------	------	--------	------	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina	Carne Bovina	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	
	Abóbora	Mandioca	Chuchu	Abobrinha	

Energia (kcal)	472	493	474	478	
CHO (g)	72	82	72	78	
PTN (g)	19	14	18	15	
LPD (g)	12	12	13	12	
Vit. A (mcg)	399	256	435	488	
Vit. C (mg)	38	42	52	54	
Ca (mg)	257	267	297	287	
Fe (mg)	5	5	5	5	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	75	17	12
	63%	14%	23%
Vit. A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
376	54	279	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista e Especialista em
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições. Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos. Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Omelete com Espinafre	Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
		Abóbora	Batata	Mandioca e Couve	Batata Doce e Abobrinha

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	--	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina
		Cenoura	Mandioquinha	Cenoura	Chuchu

Energia (kcal)		553	620	563	549
CHO (g)		83	93	89	85
PTN (g)		21	19	22	21
LPD (g)		14	12	13	13
Vit. A (mcg)		502	280	548	525
Vit. C (mg)		40	46	60	83
Ca (mg)		328	293	322	310
Fe (mg)		6	6	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
571	87	20	13
	64%	14%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
463	57	313	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025		
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Omelete com Espinafre	Carne Bovina	Fígado Bovino		
	Cenoura	Beterraba	Mandioquinha		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Melão		
------------------------	------	------	-------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina	Sobrecoxa	Peito de Frango		
	Abobrinha	Batata Doce	Abóbora		

Energia (kcal)	551	540	498		
CHO (g)	83	97	80		
PTN (g)	20	13	16		
LPD (g)	14	11	11		
Vit. A (mcg)	564	419	1860		
Vit. C (mg)	41	43	41		
Ca (mg)	328	288	291		
Fe (mg)	6	5	6		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
529	87	16	12
	66%	13%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
948	42	302	6


Cintia Cristiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.