



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/02/2026	TERÇA 03/02/2026	QUARTA 04/02/2026	QUINTA 05/02/2026	SEXTA 06/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Flocos de Milho	Bisnaguinha com Requeijão (caseiro)	Biscoito Polvilho	Bisnaguinha com Requeijão (caseiro)

ALMOÇO Manhã: 10:00	FORMAÇÃO PLANEJAMENTO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango em Cubos com Batata Doce	Peixe com Batata, Cenoura, Pimentão e Tomate	Bife de Frango à Rolê Cozido	Carne em Flocos Acebolada
			Salada de Almeirão	Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00		Leite	Leite	Leite	Leite
		Maçã	Banana	Goiaba	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	FORMAÇÃO PLANEJAMENTO	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída) com Manjerição	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Salada de Chuchu e Cenoura	Almondêgas de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Abóbora

Energia kcal		876	961	776	921
CHO (g)		128	135	101	118
PTN (g)		42	44	38	46
LPD (g)		23	28	25	29
Vit. A (mcg)		704	301	311	227
Vit. C (mg)		41	17	73	66
Ca (mg)		547	518	436	519
Fe (mg)		19	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET	
883	120	43	26	
	54%	19%	27%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
386	49	505	9	

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/02/2026	TERÇA 10/02/2026	QUARTA 11/02/2026	QUINTA 12/02/2026	SEXTA 13/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito (Milho)	Leite Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum	Leite Biscoito (Polvilho)	Leite Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Fígado Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Abóbora	Bife a Rolê Bovino Cozido
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface		Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Pera	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Goiaba	Leite Mamão
------------------------	-------------------	-------------------	---------------------	---------------------	--------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Almondêgas Bovina ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída com Cenoura e Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Abóbora	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu

Energia kcal	800	1015	938	797	935
CHO (g)	107	139	122	100	119
PTN (g)	34	32	53	38	47
LPD (g)	27	23	26	27	31
Vit. A (mcg)	218	447	3473	273	381
Vit. C (mg)	16	33	12	72	75
Ca (mg)	473	539	516	435	533
Fe (mg)	5	19	8	4	6

Composição nutricional (Média semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
897	117 52%	41 18%	27 27%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
958	42	499	8

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Castanheira da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/02/2026	TERÇA 17/02/2026	QUARTA 18/02/2026	QUINTA 19/02/2026	SEXTA 20/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00				Leite	Leite
				Flocos	Biscoito (Polvilho)

ALMOÇO Manhã: 10:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00				Leite	Leite
				Maçã	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00				Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Omelete de Forno	Carne Bovina Moída com Batata e Tomate
				Salada de Beterraba	

Energia kcal				1038	769
CHO (g)				155	92
PTN (g)				43	38
LPD (g)				28	27
Vit. A (mcg)				335	214
Vit. C (mg)				35	14
Ca (mg)				574	433
Fe (mg)				21	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
903	123	41	28
	55%	18%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
274	25	504	13


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/02/2026	TERÇA 24/02/2026	QUARTA 25/02/2026	QUINTA 26/02/2026	SEXTA 27/02/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Biscoito (Milho)	Leite Flocos de Milho	Leite Bisnaguinha com Patê de Atum	Leite Biscoito (Polvilho)	Leite Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoca em Cubos com Abobrinha	Peixe com Batata, Cenoura e Molho de Tomate	Bife Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Mandioquinha
	Salada de Beterraba		Salada de Rúcula e Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Abacaxi	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Goiaba	Leite Mamão
------------------------	----------------------	-------------------	---------------------	---------------------	--------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída) com Manjeriço	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos com Chuchu		Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Almondêgas de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída com Cenoura e Vagem
		Salada de Pepino			

Energia kcal	778	889	947	807	926
CHO (g)	104	127	123	99	123
PTN (g)	39	41	52	38	48
LPD (g)	23	25	27	30	27
Vit. A (mcg)	264	575	349	515	337
Vit. C (mg)	33	40	13	108	74
Ca (mg)	490	543	507	487	532
Fe (mg)	4	19	6	5	6

Composição nutricional (Média semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	
869	115	44	26	
	53%	20%	27%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
408	53	512	8	

VITORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo. Oferecer água nos intervalos das refeições.